



ASSOCIATION DU CENTRE NATURE DE COLOMBES

16, rue Solférino - 92700 Colombes

01 42 42 53 95

Web: <http://centrenature.fr> ; Twitter: @CentreNature ; FB: Centre Nature de Colombes

Contact Mail: centre-nature@orange.fr

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Les sorties naturalistes s'adressent à tous, novices ou non, désireux de mieux connaître les milieux naturels. Sont abordés : la géologie du site, le travail des hommes et ses conséquences (bonnes ou néfastes), les insectes des différents secteurs, les batraciens, les oiseaux, les mammifères, etc... l'utilisation des plantes (médicinales, comestibles, tinctoriales...), les champignons, mousses, lichens, hépatiques...
- Ce programme peut subir quelques modifications au cours de l'année: des sorties, animations et expositions non prévues aujourd'hui pourront être rajoutées. Certaines pourraient être déplacées, voire supprimées; les adhérents en seront avertis en temps voulu par email.
- Nous relayons en permanence sur notre site internet <http://centrenature.fr> toutes les dernières informations.
- Dans la mesure du possible les activités proposées par l'Association sont gratuites, mais les entrées éventuelles dans les parcs, musées, etc... sont à régler par les participants qui ne sont pas membres de l'association.
- Si vous appréciez ce que nous faisons, votre adhésion sera notre meilleur soutien.
- La cotisation 2015, à régler en début d'année, est fixée à 17 euros pour une adhésion individuelle, 24 euros pour une adhésion famille, 30 euros pour une adhésion de soutien ; elles est gratuite pour les chômeurs, les étudiants et les RSAistes.

ORGANISATION DES SORTIES :

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS 48 HEURES A L'AVANCE

soit par téléphone au 01 42 42 53 95

soit par email à centre-nature@orange.fr

- L'heure indiquée sur le calendrier est celle du départ du Centre Nature de Colombes, au 16 rue Solférino.
- Merci donc de vous présenter un peu en avance. Départ à l'heure précise.
- L'heure de retour est prévue vers midi pour les sorties à la matinée et vers 18h00 pour les sorties d'une journée. Prévoir un pique-nique pour les sorties d'une journée.
- Les déplacements se font par covoiturage avec un adhérent chauffeur qui reçoit de la part de l'association une indemnité. Si vous n'avez pas de véhicule, veuillez le préciser lors de votre inscription pour la sortie, vous pourrez trouver une place dans le véhicule d'un autre participant.
- Nous ne pouvons accepter les animaux de compagnie, qui risquent de perturber l'observation de la faune, notamment des oiseaux.
- Pour pouvoir observer les oiseaux, n'oubliez pas vos jumelles si vous en possédez; l'association dispose d'un nombre de jumelles limité.
- Pour la cueillette des champignons, munissez-vous d'un panier rigide et d'un couteau.

**VENEZ NOMBREUX, EN FAMILLE, AVEC LES PETITS ET LES GRANDS
A LA DECOUVERTE DE CE COIN DE PARADIS QUI VOUS ENCHANTERA !**



PROGRAMME 2015

Janvier

Samedi 24 **9h30-12h00** **«Promenade naturaliste» n° 1 au Parc du Chemin-de-l'Île à Nanterre**
Alain Spohn
A la découverte de la biodiversité d'un jardin public durable proche de Colombes, en plein hiver: reconnaissance des arbres et des plantes (médicinales ou autres), écoute des oiseaux, observation des insectes, des traces d'animaux, ...
Départ du Centre Nature ou RdV à 10h00 devant la Maison du Parc, 90 av. Hoche à Nanterre.

Février

Dimanche 1er **15h30** **Présentation «des vœux et du programme 2015»**
Règlement adhésion 2015
Projection du célèbre Bêtisier de l'Association
(*Bruno Soret*) - Galette des Rois et Cidre.

Dimanche 8 **14h30** **Exposition «MAYAS, Révélation d'un temps sans fin» au Musée du Quai Branly**
Les anciens Mayas et leur plante sacrée - le maïs- étaient des observateurs attentifs et de véritables naturalistes. Les plantes, les animaux et leurs relations avec les hommes constituent des thèmes récurrents dans l'art maya, et ont fait l'objet de représentations aussi bien naturalistes que stylisées.
Réserver au 01 42 42 53 95 et RdV à 14h30 à la billetterie du Musée du Quai Branly. Limité à 15 personnes.

Dimanche 15 **14h30** **Initiation à l'astronomie «Salle du planétarium du Palais de la Découverte»**
Avec un conférencier
Le planétarium se compose d'une coupole de 15 m de diamètre au centre de laquelle un planétaire reproduit un ciel étoilé d'une qualité exceptionnelle avec 9000 étoiles. A la découverte du ciel du soir, des phénomènes astronomiques et des mouvements du ciel.
Réserver au 01 42 42 53 95 et RdV à 14h30 à l'entrée du Palais de la Découverte. Limité à 15 personnes.

Dimanche 22 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
A chacune des «Portes Ouvertes», un animateur de l'association peut organiser une visite guidée du Centre Nature en fonction de la demande, répondre à vos questions sur les plantes, le jardinage, les oiseaux ..., présenter le Jardin en Troc ou la Bibliothèque Nature, raconter l'histoire du jardin ...
Thibault Claire **15h15** **Conférence «Étoiles: naissance, vie et mort»** Le grand cycle de vie et de mort des étoiles anime les galaxies. Des nuages de gaz froid et dense se contractent. Ils s'effondrent en nodosités brillantes, enrobées d'un cocon gazeux : ce sont les toutes premières étoiles de l'Univers ! Elles luisent du feu de la fusion thermonucléaire en leur cœur. Puis, elles meurent. Elles se dilatent ou explosent en gigantesques feux d'artifice ...

Samedi 28 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
Sabrina Pierron **15h15** **Atelier (ré)créatif «Fabrication d'objets en matériaux recyclés»**
Chaque famille arrive avec des objets de récup' en plastique, tels qu'une bouteille de shampoing, une bouteille d'Actimel[®] et une bouteille de produit ménager (rincés). Fabrication d'un support mural décoratif, d'une poupée kokeshi et d'un camion de pompier.
Réserver au 01 42 42 53 95 - Limité à une dizaine de familles.

Mars

Samedi 7 **09h30-12h00** **«Promenade naturaliste» n° 2 au Parc du Chemin-de-l'Île à Nanterre**
Alain Spohn
A la découverte de la biodiversité d'un jardin public durable proche de Colombes, à la fin de l'hiver: reconnaissance des arbres et des plantes (médicinales ou autres), écoute des oiseaux, observation des insectes, des traces d'animaux, ... **Départ du Centre Nature ou RdV à 10h00 devant la Maison du Parc, 90 av Hoche à Nanterre.**

Vendredi 13 **20h00-22h00** **Séance d'«Initiation à l'œnologie»**
Fabien Hernandez
avec un spécialiste, approche sensorielle et connaissance du vocabulaire spécifique des principaux cépages de France. **Réserver au 01 42 42 53 95 - Limité à 15 personnes.**

Dimanche 15 10h00-18h00 **Sortie pour la journée «Reconnaître les arbres en hiver» au Parc floral et au Bois de Vincennes**
Avec un guide de la Société Nationale de Protection de la Nature
Au cours d'un circuit de 5 à 6 km, initiation à la reconnaissance grâce à l'écorce, aux fruits et aux bourgeons des arbres de nos régions, ainsi que de quelques conifères et espèces méditerranéennes. Observation des oiseaux présents et découverte de leurs relations avec les arbres. **Réserver au 01 42 42 53 95 et RdV devant les grilles d'entrée du Parc floral de Paris - Apporter son pique-nique - Limité à 15 personnes.**

Vendredi 20 09h00-12h00 **Matinée spéciale «Le Soleil a rendez-vous avec la Lune»**
Bruno Soret
Au premier jour du printemps, de 9h22 à 11h40, se déroulera la seule éclipse solaire visible de France cette année. Au maximum du phénomène, la baisse de la luminosité atteindra 80% pendant plusieurs dizaines de minutes. Venez y assister au Centre Nature! Explication du phénomène et observations à l'instrument ou à l'œil nu (mais protégé!). Ce sera aussi l'occasion d'en savoir plus sur le Soleil et ses célèbres tâches.

Samedi 21 15h00 **Visite guidée «Les Serres d'Auteuil» au Bois de Boulogne**
Avec un conférencier des Espaces Verts de Paris
Le jardin de serres d'Auteuil, créé en 1761, est un élégant jardin organisé autour d'un vaste parterre à la française et de cinq serres principales. Le jardin abrite des collections de plantes rares et d'arbres remarquables, un palmarium et une belle volière ... pour le plaisir des amateurs de botanique et d'horticulture.
Réserver au 01 42 42 53 95 et RdV au 3 avenue de la Porte d'Auteuil - Limité à 15 personnes.

Dimanche 29 09h30-12h00 **«Promenade naturaliste» n° 3 en Forêt d'Achères**
Alain Spohn
Dans une forêt proche de Colombes, au tout début du Printemps, sachez reconnaître les arbres à leurs écorces et leurs feuilles et les oiseaux à leurs cris ou à leurs chants: pouillot véloce, merle, grive, troglodyte, rossignol, rouge-gorge, coucou, ...

Avril

Samedi 4 09h00-12h00 **«Sortie Champignons» n° 1 en Forêt d'Achères****
Alain Spohn
A la découverte des champignons du printemps dans une forêt proche de Colombes: morilles, pézizes, tricholomes, entolomes, mousserons, ...

Alain Spohn **15h15** **Animation «Chasse aux œufs au Centre Nature»**
Ouverture du jardin à 15h00. Amateurs de chocolat, chasseurs en culotte courte ou grande, petits et grands, on vous propose une façon originale de bien commencer le week-end pascal en famille! Un espace sera spécialement réservé aux enfants de moins de 6 ans. N'oubliez pas votre petit panier!

Samedi 11 09h00-12h00 **«Sortie Champignons» n° 2 en Forêt d'Achères****
Alain Spohn
A la découverte des champignons du printemps dans une forêt proche de Colombes.

Dimanche 19 08h00-20h00 **Sortie pour la journée «Parc naturel de la préhistoire de Samara» (Somme)**
Visite avec un médiateur
Samara est un espace de découverte des gestes et des techniques de nos ancêtres préhistoriques ; la reconstitution de la vie quotidienne permet de constater, dans un cadre préservé, l'interaction permanente entre l'Homme et la Nature depuis les débuts de l'Humanité. C'est aussi un véritable sanctuaire de la nature, 30 ha de faune et de flore préservés avec 80 espèces forestières d'Europe et d'ailleurs, des essences végétales aux particularités intéressantes et des anciennes fosses d'extraction de tourbes. **Réservation au 01 42 42 53 95. Limité à 15 personnes. Apporter son pique-nique.**

Samedi 25 09h00-12h00 **Visite du «Jardin botanique de Sannois»**
Avec un membre de l'Association Découverte et Connaissance de la Nature 95
Ayons la curiosité de pousser la porte de ce jardin créé en 1985 pour découvrir des plantes aux vertus médicinales ainsi que de nombreux oiseaux qui trouvent le couvert et le gîte dans ce havre de verdure. Un autre véritable Centre Nature ...

Mai

Du Samedi 2 au Dimanche 17
Michel Tranchard

Exposition «L'art de bien composter»
Du Lundi au Vendredi (sauf jours fériés): 9h30-12h30 - 13h30-18h00
Samedi 2, 9 & 16 et Dimanche 3, 10 & 17: 15h00-17h00

- Comment profiter de ce processus naturel pour améliorer gratuitement la fertilité de votre sol
- Le choix des déchets compostables ; les matières à éviter
- Méthode en tas ou en bac (les différents modèles de bacs)
- Les utilisations: paillage, amendement, support de culture (dans ce dernier cas, ne pas utiliser le compost pur, mais du terreau)
- Comment, à partir de votre compost, fabriquer un terreau approprié à la culture concernée.

Samedi 9
Alain Spohn

10h00-12h00 «Promenade naturaliste» n° 4 dans les rues de Colombes des arbres des rues, des fleurs des jardins, des plantes des trottoirs, et à l'écoute des oiseaux ... de Colombes!

Dimanche 10
Michel Tranchard

14h30-17h30 «Portes Ouvertes»*
15h15 Conférence-démonstration-exposition «L'art de bien composter» 30% du poids d'une poubelle est constitué de déchets organiques qui pourraient être triés et compostés. Découvrez la transformation de vos déchets vous permettant d'améliorer gratuitement la fertilité de votre sol, au jardin, ou en pots. Sachez faire votre compost et vos plantes seront heureuses!

Samedi 23
Alain Spohn

09h30-12h00 «Promenade naturaliste» n° 5 en Forêt d'Achères
Dans une forêt proche de Colombes sachez reconnaître les arbres à leurs écorces et leurs feuilles: charmes, hêtres, chênes, frênes, fusains, cornouillers, ... et les oiseaux à leurs cris ou à leurs chants ...

Dimanche 24
14h30-17h30 «Portes Ouvertes»*
15h15 Animation «4 Jeux Nature»
Venez nombreux, petits et grands, pour une après-midi de jeux en plein air. Jeu de l'oie géant, jeu des 7 familles, jeu de l'eau, quizz nature. Apprenez sur la nature et la protection de notre planète tout en vous amusant.
Tout public à partir de 9 ans.

Samedi 30
Sabrina Pierron

14h30-17h30 «Portes Ouvertes»*
15h15 Atelier (ré)créatif «Fabrication de fleurs en papier»
Fabrication de coquelicots et autres fleurs en papier, très simples mais assez réalistes, avec tiges, feuilles, et bourgeons pour chaque espèce ... C'est bientôt la Fête des Mères! Réserver au 01 42 42 53 95 - Limité à une dizaine de familles.

Juin

Samedi 6
14h30-17h30 «Portes Ouvertes – Les Rendez-vous aux jardins»

Dimanche 7
Sylvie Le Goaziou

14h30-17h30 «Portes Ouvertes – Les Rendez-vous aux jardins»
15h15 Atelier «Poterie»
Initiation à la poterie comme au temps du patronage avec Pierre de Salabert, instituteur fondateur du jardin.
Réservation au 01 42 42 53 95 - Limité à 15 enfants de 4 à 14 ans.

Samedi 13
Christian Maron

14h30-17h30 «Portes Ouvertes» *
15h15 Animations «Ils font leur miel !» Découvrez la vie des abeilles, du nectar au miel et le travail d'un apiculteur colombien. Diffusion d'un documentaire. Atelier d'extraction de miel. Chacun repartira avec un petit pot de miel! **En 2015, l'association acquiert une ruche et du matériel apicole et organisera d'autres activités!**

Dimanche 14
Guidée par un garde-animateur du Conservatoire des Espaces Naturels Sensibles de l'Essonne

08h00-17h00 Sortie pour la journée «A la découverte de la beauté sauvage des Marais de Misery (Essonne)»
88 hectares d'espaces naturels préservés! Plus de 250 espèces végétales, près de 140 espèces d'oiseaux!
De paisibles étendues d'eau, parsemées de roselières: le marais de Misery s'avère un paradis pour la faune et la flore aquatiques, mais aussi un lieu de promenade pour les amoureux de la nature ... **Réservation au 01 42 42 53 95.**
Limité à 15 personnes. Apporter son pique-nique.

Dimanche 21
14h30-17h30 Portes Ouvertes «Fête de la Musique»
Un appel est lancé à tous les musiciens qui souhaitent venir s'exprimer dans notre jardin!
Si vous souhaitez participer, téléphoner au 01 42 42 53 95 !

Samedi 27 & Dimanche 28 **14h30-17h30** **Exposition «Les Artistes au Jardin»**
Pour cette 6ème édition, nos adhérents peintres, sculpteurs et photographes sont invités à s'exprimer dans notre jardin. Si vous souhaitez participer, téléphoner au 01 42 42 53 95 !

Samedi 27 **18h00-23h00** **Assemblée Générale 2015** - C'est un moment important de la vie de l'association: rapports moral et financier, projection du film des activités et sorties 2014 (*Bruno Soret*), puis repas et soirée conviviale et dansante.

Septembre

Vendredi 4 & Samedi 5 L'Association du Centre Nature est présente au **Forum des Associations de Colombes** à l'Avant Seine.

Dimanche 13 **11h00-18h00** **Visite de «L'Escargot des Marnières» à Tillières sur Avre (Eure).** *Véronique et Bruno* - présents certains dimanches matins au marché de Colombes - nous font découvrir leur ferme aux escargots et leurs produits fermiers (visite avec dégustation). Réservation au 01 42 42 53 95. Limité à 15 personnes. Apporter son pique-nique.

Samedi 19 **09h30-12h00** **«Promenade naturaliste» n° 6 au Parc du Chemin-de-l'Île à Nanterre.** A la découverte de la biodiversité d'un jardin public durable proche de Colombes, en fin d'été: reconnaissance des arbres et des plantes, écoute des oiseaux, observation des insectes, des traces d'animaux, ... Départ du Centre Nature ou RdV à 10h00 devant la Maison du Parc, 90 av Hoche à Nanterre.

Samedi 19 & Dimanche 20 **14h30-17h30** **Portes Ouvertes « Les Journées du Patrimoine »**

Dimanche 20 **15h00** **Atelier «Drôle d'impression...»** Découverte de techniques d'impression créatives à partir de dessins ou d'éléments naturels, monotypes et patatogravure. Réserver au 01 42 42 53 95 - Atelier enfants à partir de 4 ans - Limité à 15 personnes.

Samedi 26 **09h00-12h00** **Sortie «Champignons» n° 3****
A la découverte des champignons d'Automne dans une forêt proche de Colombes.

Octobre

Samedi 3, 10 & 17 **09h00-12h00** **Sortie «Champignons» n°4, n°5 & n°6****
Alain Spohn
A la découverte des champignons d'Automne dans une forêt proche de Colombes : lépiotes, russules, lactaires, citrines, amanites vineuses, cèpes de Bordeaux, bolets, ...

Dimanche 4 **07h30-20h00** **Sortie pour la journée «Les Jardins Suspendus du Havre»** Ce site exceptionnel (17 ha) offre des points de vue admirables sur la mer et le port. Visite de chacun des bastions dédiés aux découvertes des grands botanistes explorateurs; et des serres de collection avec plantes parfumées ou aromatiques, végétaux de tous les pays, orchidées, bégonias, succulentes, ... Réservation au 01 42 42 53 95. Limité à 15 personnes. Apporter son pique-nique.

Dimanche 11 **09h30-17h30** **Sortie pour la journée au «Parc de la Vallée-aux-Loups»** Visite du Parc boisé de la Maison de Chateaubriand. Visite guidée de l'arboretum – plus de 500 espèces d'arbres et arbustes. Histoire du domaine et sa composition paysagère. Réservation au 01 42 42 53 95. Limité à 15 personnes. Apporter son pique-nique.

Dimanche 18 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
Gérard de Soète **15h15** **Causerie «Les papillons, ces âmes aux ailes écailleuses»**
On compte mondialement 150 000 différentes espèces de papillons dont 4K en France. On présentera ici 55 espèces françaises ainsi que 24 espèces des autres continents.

Samedi 24 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
15h15 **Projection de Deux Documentaires**
«L'escargot dans la spirale du temps» un film riche en rebondissements sur un animal totalement lent!
«Le roi pêcheur» le martin-pêcheur mène une vie frénétique au fil de la rivière et au bord des lacs.

Samedi 31 **19h00-22h00** **Soirée conviviale «Autour d'Halloween»**
Avec jeux, bonbons, exposition cucurbitacées, atelier citrouilles et apéritif dînatoire (soupes au potiron, gâteaux aux clémentines ou noix, ...). Les enfants et les adultes viennent masqués ou déguisés en créatures maléfiques ...

Novembre

Samedi 7, 14 & 21 **19h00-21h00** **Soirées d'observations «Initiation à l'Astronomie»**
Grâce au télescope nouvellement acquis par l'association, mais sous réserves de conditions météo favorables.
Bruno Soret

Dimanche 8 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
15h30 **Conférence «Soins et bien-être avec les plantes»**
Quelques astuces réalisables chez soi, à base de plantes, pour le bien-être. Les conseils avisés de Margaret ...
Margaret Langlois

Samedi 14 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
15h30 **Atelier-Démonstration «Récolte et Préparation des Baies de Poivre du Sichuan»**
Le clavalier du Centre Nature offre des baies rouges très aromatiques (voir la couverture de ce programme). Séchées et moulues, leur saveur laisse en bouche un délicieux mélange d'épices au parfum puissant ... Chaque participant repartira avec un petit sachet de poivre!
Alain Spohn

Dimanche 22 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
15h30 **Conférence «Jean-Baptiste Oudry, peintre animalier»**
Ce peintre du 18ème siècle a laissé un grand nombre de dessins, dont les 275 dessins qui servirent à l'édition dite des Fermiers généraux des Fables de La Fontaine.
Françoise Figus

Dimanche 29 **14h30-17h30** **«Portes Ouvertes»***
15h30 **Causerie «A propos d'épices»**
Une excursion dans le monde et l'histoire des épices.
Alain Gerbi

Décembre

Dimanche 6 **15h30** **Ciné-goûter «Il était une forêt»**
De la première pousse à l'épanouissement des arbres géants, de la canopée en passant par le développement des liens cachés entre plantes et animaux, une forêt tropicale va naître sous nos yeux ... Documentaire suivi d'un goûter pour tous.

* A chacune des « Portes Ouvertes », un animateur de l'association pourra organiser une visite guidée du Centre Nature en fonction de la demande, répondre à vos questions sur les plantes, le jardinage, les oiseaux ... , présenter le Jardin en Troc ou la Bibliothèque Nature.

** Les dates des sorties champignons pourront être modifiées en fonction des aléas climatiques.

Tous les samedis et les dimanches «portes ouvertes» de 14h30 à 17h30, l'association propose :

- une « bibliothèque Nature » (600 livres) avec consultation des ouvrages sur place et prêt réservé aux adhérents à jour de leur cotisation ; et
- un « Jardin en Troc » avec échange de graines, plantes, boutures, ... et de conseils de jardinage.

L'association est membre de trois structures de concertation mises en place par la Ville de Colombes:

le Conseil du Développement Durable, le Conseil Local de la Vie Associative et le Bureau du Conseil de Quartier Fossés Jean – Bouvier – Gare du Stade

La structure municipale du Centre Nature est ouverte

du lundi au vendredi :

09h00 - 12h30

13h30 - 18h00 (Printemps - Eté)

09h00 - 12h30

13h30 - 17h00 (Automne - Hiver)

et certains samedis de 14h00 à 17h00.

16, rue Solférino - 92700 COLOMBES -Tél : 01 47 80 35 87

BUS 235 ou 366, arrêt GARE DU STADE SNCF, arrêt GARE DU STADE.

En dehors des samedis et dimanches portes ouvertes et des diverses activités proposées par l'association qui font l'objet du présent calendrier, vous pouvez le visiter, y faire un rallye découverte proposé par les animateurs-jardiniers, découvrir son histoire dans la « cabane du jardinier », apprendre ou retrouver le nom d'une plante par les étiquettes qui identifient les petits végétaux comme les grands arbres qui s'y trouvent, découvrir les petits jardins thématiques, observer longuement une mésange, apercevoir la fuite ou étudier les jeux ou les travaux d'un insecte, d'un lézard, d'un triton, d'une grenouille, d'une libellule, de tout ce qui peuple les bassins et mares, consulter les documents, participer à l'un des nombreux ateliers saisonniers et artisanaux, demander des renseignements ou tout simplement vous reposer dans ce lieu qui n'est pas un simple square.

Le Centre Nature a été récompensé en 2013 en obtenant le label national EcoJardin pour l'excellence de sa gestion écologique. Colombes a obtenu en 2013 et 2014 le label « Ville Nature » avec 2 libellules.

