

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 11 janv	VIGNOLLES	21	Cross Country Championnats de Côte d'Or	cross + CJ Ap-midi	CROSS FFA+NL	Comité Départements 21 : reynaldjuly@aliceadsl.fr	
dim 1 févr	CHEVENON	58	Cross Country Championnats de Bourgogne	cross + CJ Ap-midi	CROSS FFA	Ligue Bourgogne : 03 80 42 02 79 ffaliguebou@wanadoo.fr	
dim 8 févr	DIJON	21	4 ème cross du Plateau de La Cras	10,8 et 7,1 km + CJ Ap-midi	CROSS	Christian GUYOT : 03 80 41 63 61	30, rue Jehan Duvet - 21000 DIJON
dim 22 févr	BRUMATH	67	Inter-régionaux de Cross		FFA		
dim 1 mars	PLOMBIERES Les Dijon	21	Trail de La Pérouse	25 + 12 km Matin	NATURE	Jean-Claude BOUTRON : 03 80 42 17 50 jean-claude-boutron@orange.fr 06 82 85 45 89	13 B. rue Pasteur - 21370 PLOMBIERES Les Dijon http://www.plombieres-as.fr
dim 8 mars	MEURSAULT	21	Trail St Christophe	14 km 500 Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
sam 21 mars	NUITS St Georges	21	Semi-Marathon de La Vente des Vins de Nuits St Georges	10 et 21 km + CJ Ap-midi		Fabrice DUBUISSON : 06 14 48 68 69 dubuissonfa@aol.com	Pascal THIRIOT - SEGC / CIMALP - BP 42 - 06701 St LAURENT du Var http://www.semi-nuits-st-georges.com
dim 29 mars	PONT de PANY - CHENOVE	21	Trans Montagne	10 + 25 km Matin	NATURE	Bruno HABERKORN : 03 80 52 69 39 bhbk@aol.com	12. rue Roger Salengro - 21300 CHENOVE http://adoc.free.fr
dim 5 avr	BOUILLAND	21	Trail de la source Melonde	15 km Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
dim 5 avr	ROUGEMONT	21	La Ronde de Rougemont	10 et 5 km + CJ Ap-midi		Marie-Reine ROGOSINSKI : 03 80 92 27 21 jean-michel.rogosinski@wanadoo.fr Nathalie KRIKKE : 380924125	Marie-Reine ROGOSINSKI - 1 rue des Faubourgs - 21500 ROUGEMONT
lun 13 avr	DIJON	21	Foulées du Bord de l'Ouche	10 km Matin		Christian GUYOT : 03 80 41 63 61	30, rue Jehan Duvet - 21000 DIJON
dim 19 avr	LAMARCHE sur Saône	21	Les Foulées Vertes du Val de Saône	5, 10 km + nature + CJ	ROUTE - NATURE	Daniel CHERON : 380471866 dani.cheron@orange.fr Alain FLACELIERE : 06 77 76 08 72	Daniel CHERON - 26 rue du Thorey - 21760 LAMARCHE s/ Saône
dim 19 avr	BEAUNE	21	Trail de la Montagne	18,5 km Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
dim 26 avr	MARSANNAY Le Bois	21	La Foulée du Pays des Cochons	10 et 6 km + CJ Matin		Daniel MATTIOLI : 03 80 35 70 61 daniel.mattioli@wanadoo.fr Isabelle BAGOLIN : 03 80 35 75 55	Daniel MATTIOLI - 2. impasse Le Côtéau - 21380 MARSANNAY Le Bois http://pathias.free.fr/masel
ven 1 mai	GEVREY CHAMBERTIN	21	Trail du Tacot	15,5 km Matin	NATURE	Corinne FRANCOIS : escargots21@hotmail.fr 06 87 79 01 56	Corinne FRANCOIS - 12, rue Jean Bouhey - 21220 GEVREY Chambertin http://escargots21.com
sam 9 mai	CHATILLON Sur Seine	21	Courir avec le Chatillonnais et l'Auxois	5 et 10 km Ap-midi		Isabelle PASTORET : 03 80 91 08 65 chezpasta@tele2.fr 06 79 14 23 60	LE CHATILLONNAIS ET L'AUXOIS - 24 rue Maréchal De Lattre - 21400 CHATILLON sur Seine

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 10 mai	BOUILLAND	21	Trail show	16,5 km Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
dim 17 mai	DIJON	21	Foulées Rotariennes Handisport	10,5 - 6,7 - 1,6 Handi Matin	N.C.	Rorary Club DIJON : 03 80 43 62 38 rotaryclub.dijon@wanadoo.fr Vivianne ANDREOTTI : 06 03 37 31 88	Rorary Club DIJON - 18 Bd Eugènes Spuller - 21000 DIJON
sam 23 mai	DIJON	21	Les Foulées du lac Kir	10 km + CJ Ap-midi	REG	Jean-Marc CHIODIN : 03 80 42 84 14 acr.dijon@wanadoo.fr Serge FRANCOIS : 06 29 41 46 00	Acr Dijon, Chez Jean-Marc CHIODIN - 32, rue du Mont des Vignes - 21000 DIJON http://acr.dijon.over-blog.com
sam 30 mai	SOMBERNON	21	Courir Nature avec Super U	12 km + CJ Soir	NATURE	Patrick VERPEAUX : 03 80 33 33 64 Florence JACQUES : 03 80 33 31 40	Patrick VERPEAUX - Rue Principale - 21540 VIELMOULIN
sam 6 juin	DIJON	21	ODYSSEA	5 km + 10 km Soir		Malik ASSADI : 03 80 30 07 98 runningconseildijon@orange.fr	Runnig Conseil DIJON - 76, rue Berbisey - 21000 DIJON http://www.odyssea.com
sam 6 juin	LONGVIC	21	Les Foulées Longviciennes	10 - 3,3 - 6,7 km + CJ Ap-midi	N.C.	Tony SIMON : 03 80 68 45 70 tonysimon99@yahoo.fr	Tony SIMON - Mairie - Service des Sports - 21600 LONGVIC http://www.ville-longvic.fr
dim 7 juin	SAVIGNY Les Beaune	21	Trail du Grand Hâ	14 km 500 Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
sam 13 juin	CHAUX	21	Marathon relais des Hautes Côtes de Nuits St Georges	42 km par eq de 4 14 h	RELAIS	PISANECHI Joël : 03 80 61 31 73 joel.pisanechi@voila.fr GEORGES Michel : 06 70 84 36 12	10, rue des Tourterelles - 21700 NUITS St Georges www.nuitscourseapied.com
dim 14 juin	FONTAINE Les Dijon	21	La Crocofolie	22 - 8 et 2,5 km Matin	NATURE	Eric CHAVANCE : 06 61 88 11 00 ricochav@aol.com Philippe MINARD : 06 84 17 72 48	Eric CHAVANCE - 10, rue Sur Le Val - 21121 FONTAINE Les Dijon http://croco.21.free.fr
dim 21 juin	MESSANGE	21	Le défi du Myon	15 km + CJ Matin	NATURE	Yann SIRIEIX : 03 80 61 48 23 cote-et-sport@hotmail.fr Jean-Pierre GIBOULOT : 06 79 47 75 03	Yann SIRIEIX - Rue Basse - 21220 MESSANGE
dim 28 juin	SAINT JEAN de Losne	21	La Citeaux-St Jean et Course de l'Osier	32 + 15 km Matin	NATURE	Philippe MOREAU : 03 80 29 01 61 philippe.moreau11@wanadoo.fr Gilles BOISSON : 03 80 79 03 98	Philippe MOREAU - 1 bis Gd Chemin de Charrey - 21170 ESBARRES http://citeauxstjean.nuxit.net
dim 5 juil	SAVIGNY Le Sec	21	Le Trail des Lavières	25 + 10 km Matin	NATURE	Patrick GROSSA : 06 79 69 09 27	10. route de Dijon - 21380 SAVIGNY Le Sec http://www.savignytc-over.blog.com
lun 13 juil	NUITS St Georges	21	Corrida Pédestre	10 km + CJ Soir		Frédéric MIARD : 03 80 62 17 64 fredericmiard@aol.com 06 13 44 11 05	Frédéric MIARD - 8, rue du Monument du Canon - 21700 CHAUX
dim 19 juil	VOLNAY	21	Trail Le Grand Val	17 km 500 Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
dim 16 août	LA ROCHEPOT	21	Trail des Trois Croix	14 km Matin	NATURE	Jean-Christophe GROS : 03 80 22 88 83 contact@bourgogneesprnature.com 06 66 45 41 19	Jean-Christophe GROS - 14 rue Joseph DELISSEY - 21200 BEAUNE http://www.bourgogneesprnature.com
dim 30 août	MINOT	21	La Castilingo	15, 28 et 57 km Matin	TRAIL	Patrick MATHIAUT : 06 63 15 71 44 patrickmathiaut@wanadoo.fr Julie MATHIAUT : 06 23 94 66 38	Patrick MATHIAUT - 11 route de Dijon - 21290 St BROING les Moines http://www.sportnat.com/castilingo

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 30 août	DIJON - Parc de la Colombière	21	Les relais du cœur	relais 3h/5 + rel CJ Matin	RELAIS	Claude LELIEVRE : 06 78 04 27 04 claudelelievre@neuf.fr Fabienne VOITOT : 06 85 06 84 87	Claude LELIEVRE - Les restaurants du cœur 4, impasse de Reggio - 21000 DIJON http://dijon.restosducoeur.org
mar 1 sept			Début de la saison sportive FFA 2009/2010				
sam 5 sept	DIJON	21	Course du Bien Public	10 et 21 km + CJ Ap-midi	REG	Isabelle SLOSIAR : 03 80 42 42 61 isabelle.slosiar@lebienpublic.fr Frédéric BONNEMAIN : 06 84 53 97 47	LE BIEN PUBLIC - BP 550 - 21015 DIJON cedex http://www.lebienpublic.com
dim 13 sept	SENNECEY Les Dijon	21	Foulées du Pont de Pierre	10 km + CJ Matin	DEP	Alain VOURC'H : 03 80 47 09 48 vourcherie.dijon@aliceadsl.fr 06 68 90 79 98	16, rue Victor Hugo - 21800 SENNECEY Les Dijon http://perso.wanadoo.fr/sennecey.courses
sam 19 sept	Saint APOLLINAIRE	21	Les Foulées Epleumiennes	10 et 5,6 km + CJ Ap-midi		Christine CLERE : 03 80 78 07 44 jean-yves.clere@orange.fr Denis TYRODE : 03 80 74 19 38	Christine CLERE - 7 rue Jean GIRAUDOUX - 21850 St APOLLINAIRE http://www.ville-st-apolinaire.fr
dim 27 sept	ALISE Ste Reine	21	La Route du Gaulois	8,5 km + CJ Ap-midi		Patrick GUENEAU : 380968756 patrick.gueneau@msn.com 06 77 98 24 71	6 rue du dessus - Leugny - 21150 LA ROCHE VANNEAU http://www.aupaysdalsesia.com
sam 3 oct	BRETIGNY	21	Les Foulées de La Norge	10,9 km + CJ Ap-midi		Odile CHEVALLIER : 06 22 89 33 03 Lionel BORNEL : 06 83 84 64 50	Odile CHEVALLIER - 6, imp de la Motte - 21490 RUFFEY Les Echirey http://www.ajvn.euro.st
dim 11 oct	SEMUR en Auxois	21	Foulées d'Automne	9,4 et 21,1 km + CJ Matin		OMS - MAIRIE : 03 80 97 01 11 jean-louis.pineau93@orange.fr Jean-Louis PINEAU : 380971003	OMS - MAIRIE - Rue La Fontaignotte - BP 48 - 21140 SEMUR en Auxois http://www.le-sportif.com - http://www.oms-semur.org
sam 17 oct	SAVIGNY Les Beaune	21	La Foulée des Vendanges	10 km + CJ Ap-midi	REG	MAIRIE : 03 80 21 51 21 mairie.savigny-les-beaune@wanadoo.fr Christian MAGNIEZ : 03 80 21 51 21	Comité D'Organisation De La Foulée Des Vendanges MAIRIE BP 13 - 21420 SAVIGNY les Beaune http://www.foulee-des-vendanges.com
sam 24 oct	MARSANNAY La Côte	21	Marathon et 10 km des Grands Crus	42,195 + 10 km Ap-midi		Fabrice DUBUISSON : 06 14 48 68 69 dubuissonfa@aol.com	Pascal THIRIOT - SEGC / CIMALP - BP 42 - 06701 St LAURENT du Var
dim 1 nov	CHEVIGNY St Sauveur	21	La Chevignoise	10 et 5,5 km + CJ Matin	DEP	Service des Sports MAIRIE : 03 80 48 92 07	Service Des Sports MAIRIE - Hôtel de Ville - 21800 CHEVIGNY Saint Sauveur http://www.chevigny-saint-sauveur.com
dim 8 nov	VELARS sur Ouche	21	La Madone	3,5 - 8 et 14 km Matin	NATURE	Jean-David LALEVEE : 06 08 48 33 86 jdavidalevee@yahoo.fr Marie-Claire GARROT : 06 24 78 43 74	Jean-David LALEVEE - 25. Allée de La Cude - 21370 VELARS sur Ouche http://www.chez.com/vor21
mer 11 nov	ARNAY le Duc	21	Cross National d'Arnay Le Duc	7,8 et 5,4 km + CJ Ap-midi	CROSS NAT	Office du Tourisme : 03 80 90 07 55 crossarnay@wanadoo.fr	Jean-Maurice PONNELLE - 3. rue du Cours Moingeon - 21230 ARNAY Le Duc http://www.arnay-le-duc.com
sam 14 nov	BEAUNE	21	Semi-Marathon de la Vente des Vins de Beaune	10,6 et 21,1 km Ap-midi		Service des sports MAIRIE : 03 80 24 57 70 semibeaune@yahoo.fr Philippe DUPONT : 06 62 86 93 90	Direction Des Sports - MAIRIE - 1 bd Foch - BP 191 - 21200 BEAUNE http://www.semibeaune.net
dim 22 nov	AHUY	21	Trail du Bouton d'Or	12 et 22 km + CJ Matin	NATURE	Christine DI SINNO : 06 61 82 43 37 christine.disinno@libertysurf.fr Monique DUSSART : 03 80 76 48 83	Christine DI SINNO - 12 allée des Erables - 21121 AHUY http://www.trailboutondor.fr
dim 29 nov	CHATILLON s/ Seine	21	Cross du Chatillonnais	8,2 + 5,2 km + Cj Après-midi	CROSS	Michel GUILLET : 06 07 77 30 04 michel.guillet1@free.fr	Michel GUILLET - 3, route du lac - 21330 MARCENAY

Calendrier 2009 des Courses Hors Stade de Côte d'Or



DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 6 déc	SAULIEU	21	Course des Sapins	7,5 km + CJ Ap-midi		Hervé LOUIS : 03 80 64 07 61 herve.louis@tele2.fr 06 83 31 18 34	17, rue 8 mai 1945 - 21210 SAULIEU http://www.saulieu.fr
sam 12 déc	TART LE HAUT	21	Foulées Tartoises	10, 5km et CJ Ap-midi		Marc BRUNO : 06 16 21 07 55 mbruno7630@aol.com Bruno SYLVESTRE : 03 80 31 59 93	Marc BRUNO - 6, rue de la Tiare - 21110 TART Le HAUT
dim 20 déc	MONTBARD	21	Corrida de Noël	8,3 km + CJ Matin		MJC : 03 80 92 12 31 centresocial-mjcam@orange.fr Aurélio RIBEIRO : 06 10 24 66 41	MJC - MAIRIE - BP 64 - 21502 MONTBARD cedex http://www.montbard.com
dim 20 déc	PONTAILLER sur Saône	21	Corrida de Pontailleur-sur Saône	6,5 (F) et 9,4 km (H) + CJ Matin		Mairie de PONTAILLER : 03 80 36 12 76	rue du 8 mai 1945 - 21270 PONTAILLER s/ Saône
sam 26 déc	SAVIGNY Le Sec	21	Corrida des Lampions	8 km 19 h	ROUTE	Patrick GROSSA : 06 79 69 09 27	10, route de Dijon - 21380 SAVIGNY Le Sec http://www.savignytc.over-blog.com