

REGLEMENT

ORGANISATION :

L'ASPTT DIJON et la Mairie de Saint Apollinaire organisent le SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2016

La 13^{ème} édition des Foulées Epleumiennes

Une course pédestre de 10km accompagnée d'une course de 5 km et d'épreuves jeunes ; Ouverte à tous, licenciés ou non licenciés.

Pour tous renseignements, contacter : Christine CLERE : 03 80 78 07 44

INSCRIPTIONS :

Le montant des droits d'engagement est de : 10km: 10€ 5km: 7€

Inscriptions sur place 10km : 13€ 5km : 10€

Elles seront closes à 15h00 précises.

Les bulletins d'inscriptions sont à retourner avant le **13/09/2015** à :

Mairie de Saint Apollinaire

Service des Sports 650 rue de Moirey 21850 Saint Apollinaire

ASPTT Dijon Athlétisme rue François Mitterrand 21850 Saint Apollinaire.

Les coureurs licenciés devront préciser leur numéro de licence et joindre la photocopie de celle-ci (licence 2016-2017) ou la présenter au retrait des dossards.

Les coureurs non licenciés devront obligatoirement joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an à la date de l'épreuve ou une photocopie de celui-ci .

Les inscriptions aux courses jeunes se feront sur place et sont gratuites.

DOSSARDS :

Le retrait des dossards aura lieu à la mairie de SAINT APOLLINAIRE (Espace Jeunes) à partir de 13H30. Prière de se munir d'épingles.

RECOMPENSES :

Courses Jeunes et kid stadium : Lot à chaque participant

Pas de podium pour l'Animation Ecole d'Athlétisme F/M médaille à tous les participants.

Poussins (es) : Pas de podium, médaille à tous les participants.

Benjamins (es), Minimes F/M : Coupe aux 3 premiers et premières de chaque catégorie.

5km: Coupes aux 3 premiers et aux 3 premières du classement scratch et récompenses aux 3 premiers cadets et cadettes.

10km : Récompenses aux 5 premiers et aux 5 premières du classement scratch; au 1er et à la 1ère junior; au 1er et à la 1ère espoir et aux 3 premiers (ères) M1, M2, M3, M4 et M5; pas de cumul possible.

1er et 1ère Epleumiens sur 5 et 10 km

Un cadeau sera offert à chaque participant.

2 tirages au sort des dossards uniquement sur préinscription.

PRESENCE OBLIGATOIRE



Ville de Saint-Apollinaire
"l'esprit village"



13^{èmes} Foulées Epleumiennes

Samedi 17 septembre 2016

10 et 5 km départ à 16h

www.ville-st-apolinaire.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION

Les foulées Epleumiennes samedi 17 septembre 2016



N° de dossard:

Bulletin à retourner avant le 13/09/2016, à l'adresse suivante :
ASPTT DIJON Athlétisme Les Foulées Epleumiennes

Rue François Mitterrand

21850 SAINT APOLLINAIRE

NOM.....PRENOM.....

date de naissance (obligatoire) .../.../.... .SEXE: F - M

ADRESSE.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

Adresse Mail :

N° de licence FFA : Club :

Certificat Médical certifié conforme: (date).....

Droit d'engagement : Avant l'épreuve

Le jour de l'épreuve

10KM 10,00 €

13,00 €

5km 7,00€

10,00 €

Chèque à l'ordre de l'ASPTT DIJON ATHLETISME.

courses jeunes:

course animation + école d'athlé course benjamin(e)s + minimes F/G

poussin(e)s

ATTENTION:

Pour participer à une course à pied en compétition, l'organisateur doit s'assurer que les participants sont en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou copie) pour les non licenciés FFA.

Aucun autre document ne pourra être accepté pour attester de la non contre-indication médicale.

licencié FFA, avoir la licence 2016-2017

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

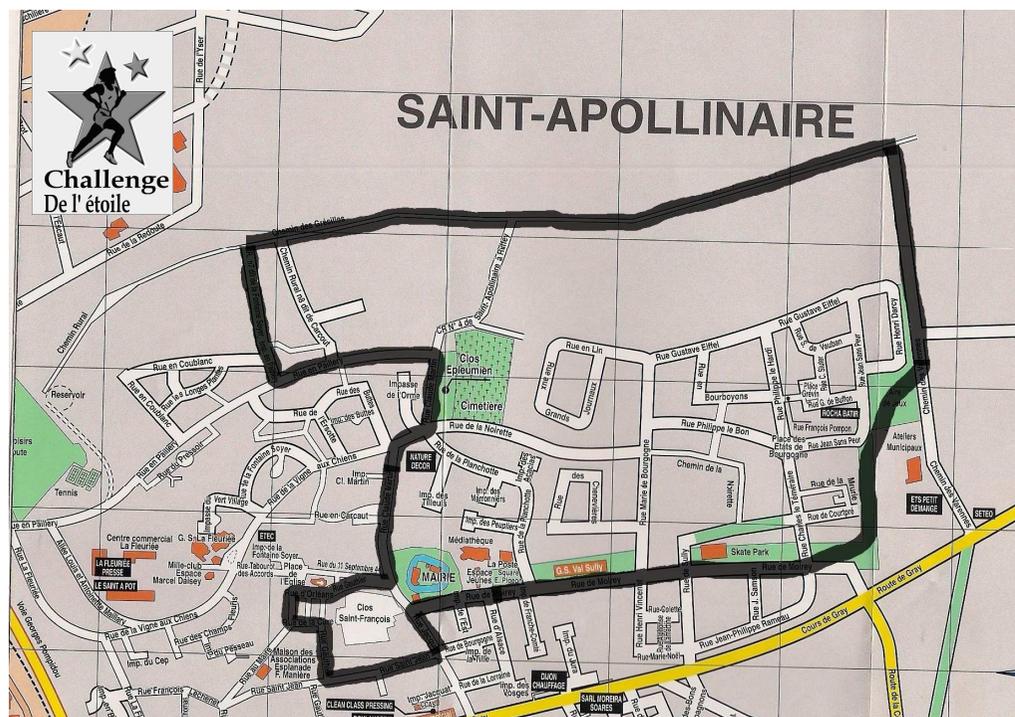
Ci joint la PHOTOCOPIE de mon CERTIFICAT MEDICAL. Pour les mineurs, signature des parents

SIGNATURE

Vous pouvez aussi vous inscrire sur internet : lesportif.com



Parcours des 5 et 10 km:



Nouveau ! meneurs d'allure sur le 10km: 45', 50', 55' et 1H

PARCOURS :

-10km : 2 boucles.

-5km : 1 boucle.

Le parcours est strictement interdit aux vélos, aux rollers et aux animaux.

DEPART ET ARRIVEE :

Pour toutes les courses (jeunes, 5 et 10km) le départ aura lieu rue de Moirey Angle de la rue de la Planchotte ; l'arrivée se fera devant la **Mairie de SAINT- APOLLINAIRE.**

HORAIRES :

15H00 : Animation Ecole d' Athlétisme F/M: né(e) en 2007-2008-2009
Kid Stadium

15H15 : Poussins – Poussines : né(e) en 2005-2006 (boucle rouge) 1030 m

15H30 : Benjamins - Benjamines: né(e) en 2003-2004 : (boucle verte) 2250 m.
Minimes F/M né(e) en: 2001-2002: (boucle verte) 2250 m.

16H00 : 10 km : H/F nés en 2000 et avant: 2 grandes boucles.

5 km H/F nés en 2000 et avant : 1 boucle.