



# **DOSSIER DE PRESSE POUR LA COURSE NATURE "COURIR AU MONT AFRIQUE" DE CORCELLES LES MONTS**

---





# La course "Courir au Mont Afrique" de Corcelles les Monts prépare sa 3ème édition pour le 8 mai 2016 😊 !

---

Compte tenu des succès des 2 éditions précédentes, l'association orientapro a décidé de renouveler l'évènement "Courir au Mont Afrique".

## **Petit rappel sur l'association Orientapro**

---

Orientapro s'adresse aux jeunes de la 4ème jusqu'à la fin de leurs études pour les accompagner dans leurs choix en termes d'orientation scolaire en fonction de plusieurs projets professionnels. **Orientapro souhaite que leur orientation scolaire ne soit pas subie mais qu'ils en deviennent acteurs.** Pour cela, je fais des présentations sur le monde du travail, recherche des partenaires professionnels prêts à témoigner (par téléphone, email, lors d'un RDV ou sur un forum métier) auprès des jeunes et des partenaires dédiés à la jeunesse (collèges, lycées, enseignement supérieur, MJC, Points Informations Jeunesse, Services Jeunesse de mairies...). **Reconnecter le monde des études au monde du travail est notre mission.**

## **Pourquoi cette course ?**

---

Orientapro a son siège dans le village de Corcelles les Monts, habité par différentes générations. **L'objectif est de rassembler les habitants de tout âge autour de l'évènement** comme cela a si bien fonctionné depuis 2 ans. Les plus jeunes se voient également attribuer des postes à responsabilité pour l'organisation de l'évènement et le jour J et profitent de l'expérience de leurs aînés. Les jeunes bénévoles sont des adhérents de l'association de la région mais aussi des jeunes villageois qui se voient remettre à l'issue de la course un certificat de compétences (en fonction des postes occupés : inscription, logistique, ravitaillement...) qui pourra enrichir leur CV. **Courir au Mont Afrique est un évènement intergénérationnel et qui responsabilise les jeunes.**

**Le sport est une bonne école de la vie, et la notion d'effort y est très présente.** Voir des coureurs arpenter les dénivelés et même participer à la course jeunes ou aux 5 km rappelle que les efforts ne sont pas surhumains et peuvent apporter beaucoup de bonheur (la joie de se lancer un défi et de le réaliser).

**Un autre objectif est aussi de faire découvrir notre village de Corcelles les Monts et ses magnifiques alentours** dans la forêt du Mont Afrique en attirant du public chaque année venu de partout, nous avons même eu un italien!

Je vous invite à aller consulter le site internet de la course **[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)** où vous trouverez : un album photo sur les coureurs et bénévoles.

**CYCLISME. Championnats de Bourgogne sur piste.**

# Besançon et Charolles partagent les lauriers

Un nombre, les coureurs ont dominé la première journée des championnats de Bourgogne/ Franche-Comté sur piste, jeudi au vélodrome de Dijon.

La première journée des championnats de Bourgogne/ Franche-Comté sur piste, jeudi au vélodrome de Dijon. Celle-ci a été consacrée aux courses de poursuite, poursuite individuelle, scratch, course en ligne et à l'américaine. Plus de 50 concurrents ont disputé les épreuves. Les vainqueurs de l'Amicale de Besançon sont nombreux et en qualité d'habitue. Leurs succès ont été obtenus par le VC Charolles et les seuls à contester la domination.

**Pour Degueurce** de l'Orien de l'AC Biffrey Degueurce, a battu un nouveau record de la poursuite dans la catégorie. Il a bouclé les 50 mètres de la poursuite en 19'52. Premier du



La championne de France Soline Lamboley (au centre avec son maillot tricolore) a battu les garçons. Photo J.F.

scratch, de la poursuite individuelle et par équipes, deuxième de l'américaine et cinquième de la course aux points, l'ancien coureur du SCO Dijon a décroché le titre de l'omnium junior, l'un des plus spectaculaires de la journée. L'autre vedette de la réunion, la championne de France de l'omnium, la Bisontine Soline Lamboley, a mené la vie dure aux garçons. Elle s'est permis le luxe de remporter la course aux points devant tous ces messieurs.

**CLASSEMENTS**

**Omnium espoirs-seniors :** 1. J. Berlin-Semon (Besançon), 2. Lazare (SCO Dijon), 3. Sacleux (VC Auxerre), 4. Galouchko (VSNM), 5. Pellegrin (SCO Dijon).  
**Omnium féminin :** 1. S. Lamboley (Besançon), 2. Bigot (VC Châtillon).  
**Omnium juniors :** 1. J. Degueurce, 2. Bellucci, 3. Charbonnet, 4. Mosnier (tous Besançon), 5. Lauprêtre (JC Digoin).  
**Omnium cadets :** 1. F. Spohr (VC Charollais), 2. Arnoux (Besançon), 3. M. Spohr (VC Charollais), 4. Pilchty (C. Auxerre), 5. J. Putot (ASPTT Dijon).  
**Omnium minimes filles :** 1. M. Gauthier (Besançon), 2. Gaudon (Creusot), 3. Lazaroni (ASPTT Dijon).  
**Omnium minimes garçons :** 1. B. Lagnie (VC Charollais), 2. Maudoux (VC Auxerre), 3. Collin (Bourbon), 4. Bacchetti (Besançon), 5. Mathieu (Besançon).

**CYCLISME. Tour de la Manche (Elite Nationale).**

# Un seul vainqueur, Boulogne abandonne

Le cinquième du prolongement du Tour de la Manche (Elite Nationale) jeudi, Thonon-les-Bains ne repartira pas vendredi après avoir été abandonné (grosses douleurs au droit) hier lors de la poursuite disputée entre Boulogne-sur-Mer et Sainville (168 km), et par Benjamin Pasquy.

Guillonnet (3<sup>e</sup>) et du Polonais Tomasz Olejnick (USSA Pavilly Barentin), qui s'est emparé du maillot de leader. Un groupe qui a piégé l'équipe du leader, le VC Rouen 76, mais aussi le SCO Dijon et le CC Nogent. « Nous n'étions pas très bien renseignés sur les écarts, et nous avons tardé à réagir. Puis avec Rouen, nous n'étions pas assez forts pour revenir », indique Denis Repérant, le directeur sportif dijonnais, qui comptait tout

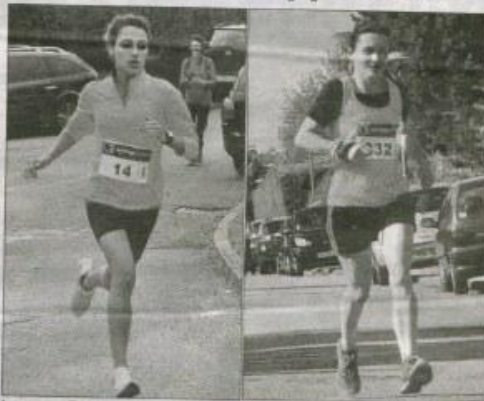
« On va repartir avec un handicap au général. Il va falloir faire la course pour aller combler ce retard. »

**Tour du Jura : Gaoua sixième**

Sébastien Fournet-Fayard (Team Pro Immo Nicolas Roux) a remporté en solitaire la 1<sup>re</sup> étape du Tour du Jura (Elite Nationale) hier autour de Poligny (143 km). Dans le bon coup, Cédric Gaoua (SCO Dijon) a été victorieux

**ATHLÉTISME. Au Mont-Afrique.**

# Une première appréciée



Laurene Bertrand (sur le 5 km) et Christine Bailly (sur le 15 km) ont été les meilleures féminines, hier à Corcelles. Photos A. P.

En ce 8 mai férié, l'association corcelloise OrientaPro proposait un trail sur les hauteurs de la commune et autour du Mont-Afrique. Une première qui a attiré des coureurs au-delà des frontières du département, avec notamment des trailers venus de la Loire ou du Rhône.

Si le 5 km proposait une montée sèche vers le sommet du Mont-Afrique et retour, le 15 km proposait aussi une petite "balade" sur le plateau pour prolonger l'effort. Inscrits sur cette distance, Didier et Jean-Yves n'ont pas regretté d'être venu pour cette première. « C'est un très beau parcours, bien organisé avec une grosse montée de 250 m à 40 % où personne n'a couru, même ceux qui en avaient l'en-

vie », souligne avec humour Didier, avant de poursuivre. « Sur le plateau, il y avait de belles portions plates avec de beaux points de vue, avant une succession de descentes et de montées techniques pour finir. »

Et Jean-Yves d'ajouter : « C'était presque trop plat pour moi », conclura-t-il.

A. P.

**RÉSULTATS**

**15 km :** 1. Morgan Dumas 1h12h10" ; 2. Jean-François Gallien 1h14'25" ; 3. Clément Loiseau 1h15'06" ; 4. A. Duverger 1h15'38" ; 5. F. Bresson 1h17'21" ; 6. Y. Goasdouff 1h17'50" ; 7. F. Courant 1h19'02" ; 8. D. Lesourd 1h19'33" ; 9. Ph. Bresse 1h19'48" ; 10. N. Grilliet 1h20'14" ; 33. Christine Bailly (1<sup>re</sup> féminine) 1h36'49".  
**5 km :** 1. Mohamed Larabi 21'49" ; 2. Franck Caillon 22'25" ; 3. Nicolas Michaut 23'27" ; 4. A. Rapha 26'56" ; 5. A. Testard 27'22" ; 6. Laurene Bertrand (1<sup>re</sup> féminine) 27'25" ; 7. Estelle Gévrey (2<sup>e</sup> fem.) 27'29" ; 10. A. Mamczyk (3<sup>e</sup> fem.) 29'42".

**NATATION. Coupe des régions.**

# Six Dijonnais en sélection

À trois semaines des championnats de Bourgogne grand bain toutes catégories, une partie des meilleurs nageurs minimes et cadets est engagée tout le week-end à Dunker-

nageurs sur 24 en 2013). Chez les filles, Léa Pernot et Anissa Gitton, déjà présentes il y a un an, vont tenter de faire au moins aussi bien sur les distances respectives du 400 m



La course a également eu **un article sympathique dans le magazine national "nature Trail"**.

CALENDRIER **DESCOURSES**



7/6 LA CH  
LAC JAUNA  
7/6 ST MA  
THAISE 18  
14/6 AN  
VIVANTS S  
14/6 CA  
RAGONDI  
traildesrac  
20/6 B  
4,5 KM  
20/6 S  
DES BO  
21/6  
13,5 KM  
21/6  
27-15 E  
21/6  
LENG  
27/6  
LA LI  
28/6  
DU C  
28/  
NAT  
jean  
28  
LE  
tel  
4,  
2  
4  
A

**COURIR AU MONT AFRIQUE (21), 8 MAI**

Orientapro est une association qui aide les jeunes à faire le bon choix d'orientation. Les plus jeunes se voient attribuer des postes à responsabilité pour l'organisation de l'événement et profitent de l'expérience de leurs aînés. Bref, une bien belle initiative à soutenir !

Vous trouverez également sur le site internet les parcours de la course qui restent inchangés et disponibles pour que les coureurs habitant l'agglomération puissent venir tout au long de l'année s'entraîner dans notre beau village et ses alentours.

**Parcours très variés** qui ont beaucoup plu et agrémentés de ravitaillements. Le chronométrage est assuré par notre partenaire Le DUC Athlé, professionnel en la matière afin d'enlever toute pression aux bénévoles déjà très sollicités et d'apporter la satisfaction aux coureurs. Une buvette permet aux spectateurs de patienter et d'échanger en attendant les arrivées. Enfin une remise des prix est effectuée vers 18h00. Chaque coureur reçoit un lot et les prix sont remis par course et par catégories, ainsi chaque tranche d'âge se voit récompensée.

**Tout est organisé pour que cet évènement soit le plus convivial possible! Et je crois que l'objectif a été atteint!** L'année dernière une exposition de lithographies consacrée au sport du peintre Luigi Castiglioni avait agrémenté la course.

Dans le même esprit, les inscriptions, pour simplifier la tâche aux coureurs, peuvent se faire : par internet sur le site de la course, en plus de la voie postale et du créneau horaire sur place à la mairie de Corcelles les Monts le 8 mai.

#### Les chiffres de 2014

---

**106 coureurs**, une quarantaine de bénévoles, 7 partenaires, 1 000 flyers, 250 lots, 16 coupes et 32 médailles.

Le site de la course a déjà accueilli 17 205 visiteurs. La page Facebook Courir au Mont Afrique est également régulièrement suivie.

#### Les chiffres de 2015

---

**130 coureurs (le nombre grimpe)**, une quarantaine de bénévoles toujours présents et partant. Même communication qu'en 2014.

#### 2016 pour l'instant

---

**Recherche de subventions et de partenaires en cours**, certains ont déjà re-signé.

120 lots à se procurer, 18 coupes et 34 médailles car des nouvelles catégories apparaissent du fait de coureurs plus âgés. 2 ravitaillements et une buvette. Une prestation de chronométrage et un poste de secours obligatoire pour des raisons de sécurité. Nous avons noué des partenariats permettant des prêts et dons de dossards, un arche, de la rubalise, des tarifs privilégiés pour les floccages, des retours de marchandise non entamée auprès du distributeur mais **les postes importants comme le chronométrage (683,60€), le poste de secourisme (305€) et les coupes et médailles (120€) sont des dépenses financières incompressibles.**

#### Communication 2016

---

**1 000 flyers** (où seront cités les partenaires cf sur le site internet) seront distribués dans les courses de la région précédant le 8 mai, dans les magasins de sport et dans certains clubs de sport.

**"Courir au Mont Afrique" est une course Trail découverte reconnue par la Fédération Française d'Athlétisme** donc présente sur le calendrier annuel des courses et sur tous leurs supports partenaires, supports papiers et internet.

**76 096 visiteurs à ce jour sur notre site internet** : [www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr) où les partenaires sont mis en valeur chaque année

**Une page Facebook publique** qui citent les partenaires de chaque année aussi.

**Une communication sur place le 8 mai** avec les outils que vous nous mettrez à disposition : banderoles, coupes,...mais aussi des annonces micro récurrentes et la remise de prix par chaque partenaire au nom de l'organisme qu'il représente.



## Exemples de communication sur internet pour 2016

L'Alternance - Groupe saint | BTS Assistant de Gestion PA | Boîte de réception (18) - cr | Boîte de réception (12) - as | COURIR AU MONT AFR

lebipede.fr/course-45328-courir-au-mont-afrique.html

Besoin d'aide, une question ?  
Contactez nous au : **03 27 99 10 88**

Lebipede  
Le Vrai Guide des Coureurs

Organisateur  
Inscrivez vos courses et consultez le calendrier

Coureur  
Calendrier des courses, inscription et forum

Espace client  
Gestion de vos courses

CALENDRIER DES COURSES | OFFRES PUBLICITAIRES | LA BOUTIQUE | ACTUALITÉS | CONTACT

**COURIR AU MONT AFRIQUE**  
08-05-2016  
Corcelles les Monts, France

15 Km | 2 Km | 5 Km | 5 Km

Description de la course: | Info course

Poser-moi une question.

L'Alternance - Groupe sair | BTS Assistant de Gestion F | Boîte de réception (18) - c | Boîte de réception (12) - a | COURIR AU MONT AFRIQ | Course : Toutrail

touttrail.com/modules/course/index.php

EURO-DOSSARD.com  
BOSSARD FLYER BARRIÈRE SIGNALÉTIQUE ACCESSOIRE

TouTrail.com  
Organisateurs  
Inscrivez votre course

Recherche  
TROUVEZ ET CHOISISSEZ VOS COURSES

PAR DÉPARTEMENT  
Ain (01) RECHERCHER

PAR PAYS  
Afghanistan RECHERCHER

PAR PÉRIODE  
Date de début : Date de fin : RECHERCHER

PAR COURSE  
Mot clé : RECHERCHER

Résultat de votre recherche pour le titre: **courir au mont afrique**  
Page : [1]

Les Trails	Date	Infos
COURIR AU MONT AFRIQUE Parcours : 2 km / 5 km / 15 km / 21160 CORCELLES LES MONTS	du 08/05/2016 au 08/05/2016	

Trailers  
Devenez membre  
Plus sur Toutrail | Déposer un récit | S'inscrire | Inscrivez blog/site | Connexion | Petites Annonces

Organisateurs  
Découvrez nos Offres  
Les offres Toutrail | Ils nous font confiance | Annoncez une course | Connexion | S'inscrire | Faire un lien

Poser-moi une question.

L'Alternance - Groupe sair | BTS Assistant de Gestion F | Boîte de réception (18) - c | Boîte de réception (12) - e | COURIR AU MONT AFRIQ | Calendrier des courses

running-conseil.com/calendar/view/filter/date/tag/courir%2Bau%2Bmont%2Bafrique

running conseil fête ses 20 ans d'expérience  
Les spécialistes "Course à pied, Trail, Triathlon"

LES BOUTIQUES | SAVOIR-FAIRE | CATALOGUE | CALENDRIER | PARCOURS | PARTENAIRES | ORGANISATEURS

Calendrier des courses :

PARTENAIRE RUNNING CONSEIL

**COURIR AU MONT AFRIQUE**  
CORCELLES LES MONTS (Côte d'Or) - 21  
Jeudi 8 mai 2014

**COURIR AU MONT AFRIQUE**  
CORCELLES LES MONTS (Côte d'Or) - 21  
Dimanche 8 mai 2016  
14h30 Course Jeunes 2 km dans les bois autour de Corcelles.  
15h30 2 départs 5 km à par...

**COURIR AU MONT AFRIQUE**  
CORCELLES LES MONTS (Côte d'Or) - 21  
Vendredi 8 mai 2015  
Mêmes parcours que la 1ère édition de 2014 consultables sur le site : www.courirauMonta...

Rechercher dans tout le site

Les dernières actualités

Espace Membre

Suivez-nous sur facebook

VOTRE RECHERCHE  
Recherche pour "courir au mont afrique"  
851 résultat(s) trouvé(s)  
Page courante 1/43  
Réinitialiser les critères de recherche

AFFINER LA RECHERCHE PAR  
 Prochaines courses détaillées  
 Courses avec résultats

Poser-moi une question.

## EN RESUME

"Courir au Mont Afrique" le 8 mai 2016 à Corcelles les Monts, course homologuée FFA

3 courses natures :

**2 km jeunes** : départ 14h30 devant la mairie (boucle) pour les benjamins et minimes

**5 km cadets à adultes** (dénivelé +-100) et **15 km adultes** (dénivelé +-400) : départ 15h30 devant la mairie (boucle) avec 2 ravitaillements pour le 15 km

Ravitaillement à l'arrivée et lots pour tous. Remise des prix à 18h.

Inscriptions dès maintenant pour **250 coureurs maxi**

Site internet : **[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)**

Flyer à télécharger et parcours visibles sur le site internet.

Pour toute information :

**Claire MOLES-ROTA - 06 25 77 40 62 - 03 80 38 27 43**  
**[associationorientapro@gmail.com](mailto:associationorientapro@gmail.com)**