

Championnats Départementaux de Cross Country 2016



DIMANCHE 10 JANVIER 2016



Campus Universitaire Dijon



HORAIRES-DISTANCES-PARCOURS

DEPARTEMENTAUX CROSS

CAMPUS UNIVERSITAIRE DIJON

Dimanche 10 Janvier 2016

10h45	Ecole d'Athlétisme Filles	Kid cross	8'
11h00	Ecole d'Athlétisme Garçons	Kid cross	8'
11h20	Poussines	2 petites boucles	1500m
11h35	Poussins	2 petites boucles	1500m
11h50	Benjamines	1 petite +1 moyenne boucle	2000m
12h10	Benjamins	1 petite +1 moyenne boucle	2000m
12h30	Minimes Filles	1 petite +1 moyenne boucle	2000m
12h50	Cadettes/Minimes Garçons	1 petite +2 moyennes boucles	3250m
13h10	Cross court Filles et Garçons	1 petite +2 moyennes boucles	3250m
13h40	Juniors Filles/Cadets	2 petites + 2 moyennes	4000m
14h05	Juniors Garçons	1 petite + 2 grandes	5000m
14h50	Espoirs, Séniors, Masters Femmes	1 petite +2 grandes	5000m
15h30	Espoirs, Séniors, Masters Hommes	1 petite + 1 moyenne + 3 grandes	92000m

Inscriptions

Tous les licenciés FFA doivent être inscrits par leurs clubs avant **jeudi 7 janvier 12H00** sur le site du comité 21 : <http://comite21.athle.com/> onglet qualifiés.

Les non licenciés devront avoir renvoyé leur bulletin, avec certificat médical obligatoire et règlement le cas échéant, pour **le jeudi 7 janvier** 12H00. Voir modalités sur bulletin.

Secrétariat/dossards/résultats

Le secrétariat du Cross est prévu dans la tour de Chronométrage du stade au 1^{er} étage. Le retrait des dossards est prévu au rez-de-chaussée de la tour chrono.

Les résultats seront affichés après chaque course sur les panneaux prévus à cet effet, proche de la buvette. Les réclamations devront être faites au plus tard 45' après l'affichage.

Podiums et récompenses

Une récompense sera remise pour tous les athlètes participants au kid cross et pour tous les arrivants des course poussins et benjamins.

Les podiums individuels se feront au fur et à mesure à l'arrivée des courses.

Les podiums par équipe se feront à :

Les non licenciés FFA (non licenciés, licences UNSS etc...) seront récompensés mais ne pourront pas remporter de titre.

Catégories	Horaires podium par équipe
Poussines et poussins	12H00
Benjamines et benjamins	12H45
Minimes filles, minimes garçons et cadettes	13H15
Cross court, cadets, juniors filles et garçons	15H00
Elite femmes	15h45
Elite hommes	17h00

Parcours

3 boucles ont été élaborées et mesurées sur le campus Universitaire pour répondre à l'organisation des Départementaux de Cross 2016 :

Une petite (750 mètres), une moyenne (1250 mètres) et une grande boucle (2150 mètres) utilisées pour les autres catégories.

Départ et Arrivée peuvent être vus par les Chronométreurs sans avoir à changer de place.

Kid Cross

Le kid cross se fera au niveau de la ligne de départ.

Buvette

La buvette se tiendra près de la tour chrono.

Poste de secours

Le poste de secours se tiendra près de la tour chrono

Vestiaires

Les vestiaires du stade Colette Besson ne seront pas utilisés. Les vestiaires extérieurs de la halle des sports seront utilisés (vestiaires football).

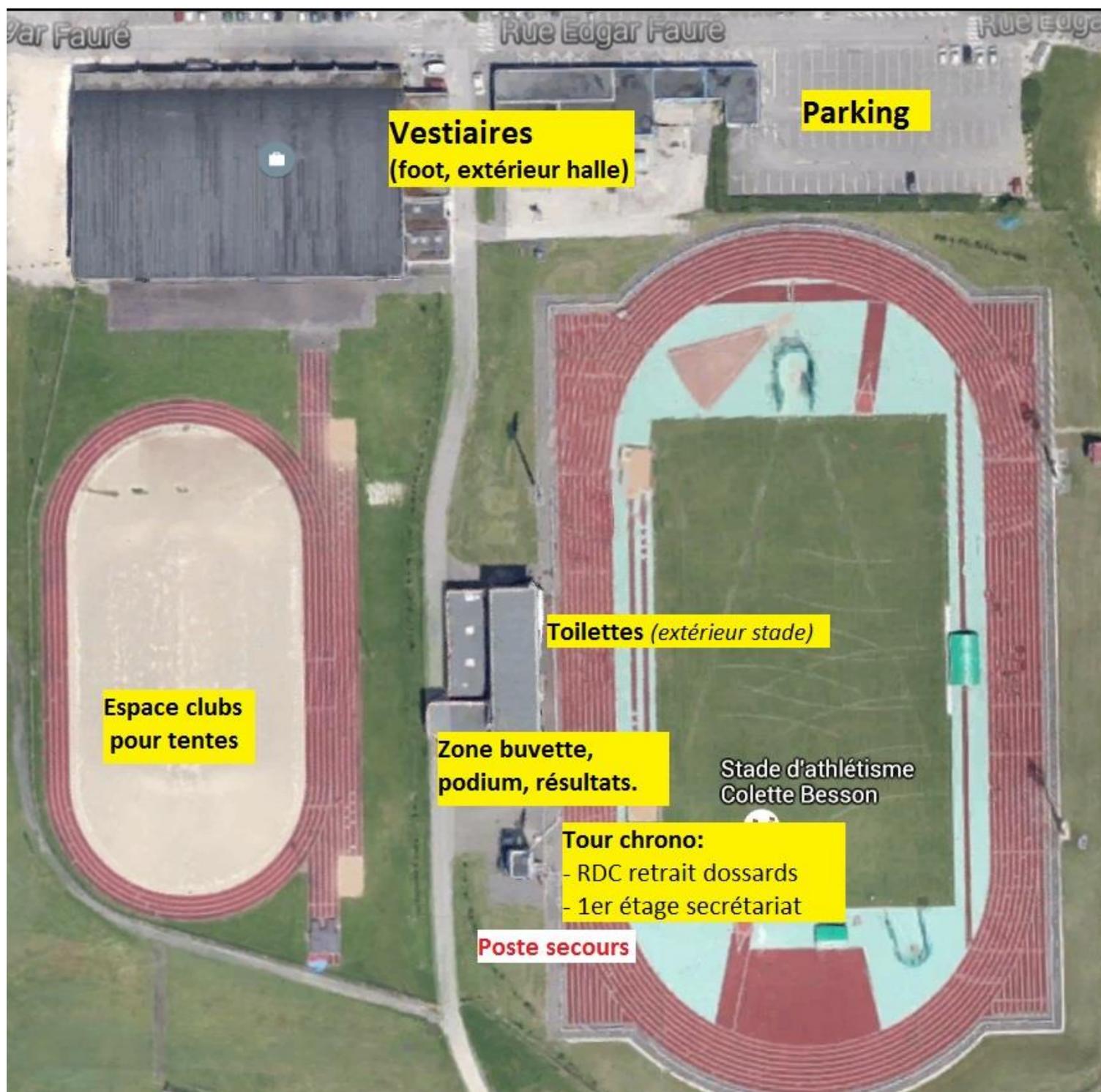
Les toilettes au niveau des vestiaires et les toilettes extérieurs du stade Colette BESSON seront accessibles.

Espace clubs

L'intérieur de la petite piste sera réservé pour l'emplacement des tentes des clubs.

Attention les pointes supérieures à 9mm seront interdites sur la piste.

Championnats de Côte d'Or 2016 de cross-country
Plan logistique





Bulletin d'engagement **non licenciés FFA**

Championnats de Côte d'Or de cross-country

DIMANCHE 10 JANVIER 2016
Campus Universitaire de Dijon

ATTENTION : CE BULLETIN N'EST VALABLE QUE POUR LES NON LICENCIÉS.
(Les licenciés sont inscrits par leur club.)

NOM(en capitales):.....Prénom :

Sexe : M F Année de Naissance :.....

Adresse :

Code Postal :..... Ville : Tél.....

Participera à
(Cocher la course choisie)

N° de Dossard

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> 10h45 : Ecole d'Athlétisme F 8' | Kid cross |
| <input type="checkbox"/> 11h15 : Ecole d'Athlétisme G 8' | Kid cross |
| <input type="checkbox"/> 11h20 : Poussine | 1500m |
| <input type="checkbox"/> 11h35 : Poussins | 1500 m |
| <input type="checkbox"/> 11h50 : Benjamines | 2000m |
| <input type="checkbox"/> 12h10 : Benjamins | 2000m |
| <input type="checkbox"/> 12h30 : Minimes F | 2000m |
| <input type="checkbox"/> 12h50 : Minimes G | 3000 m |
| <input type="checkbox"/> 12h50 : Cadettes | 3000 m |
| <input type="checkbox"/> 13h40 : Cadets | 4000 m |
| <input type="checkbox"/> 13h40 : juniors Filles | 4000m |
| <input type="checkbox"/> 14h05 : Juniors Garçons | 5000m |

Podiums individuels
à l'issue de chaque
Course.

Inscriptions 7 Euros pour les courses suivantes

Chèque libellé à : COMITE 21

- | | |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 13h10 : cross court filles et garçons | 3000m |
| <input type="checkbox"/> 14h50 : Juniors / Espoirs/ Séniors/Vétérans F | 5000m |
| <input type="checkbox"/> 15h30 : Espoirs, Séniors et vétérans G | 9200m |

Attention

Signature, (parents pour les mineurs)

Non licenciés : vous devez joindre au bulletin
d'inscription une photocopie

D'un certificat médical de

**non contre-indication à la course à pied en
compétition datant de moins d'un an.**

Envoyer le bulletin d'engagement ci-dessus accompagné du règlement et du certificat médicale à :

Isabelle et Maurice DUMONT
5 rue des Castels– 21121 DAIX

Chèque libellé à : COMITE 21
POUR LE JEUDI 7 JANVIER 2016 DERNIER DELAI
PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

Retrait des Dossards sur place à partir de 10H00.

Site **COMITE 21** <http://comite21.athle.com>