

## Inscription Courir au Mont Afrique

- **sur le site internet** : jusqu'au mercredi 07 mai 2014  
[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)
  - pour la course 15 km adultes : 12€
  - pour la course 5 km cadets/adultes : 8€
  - pour la course jeunes 2 km : 5€
- **par courrier** : jusqu'au 30 avril 2014
  - \* pour la course 15 km adultes : 12€
  - \* pour la course 5 km cadets/adultes : 8€
  - \* pour la course jeunes 2 km : 5€

*Pensez à la  
photocopie de  
votre certificat  
médical  
et des licence  
pour les licenciés  
FFA*

**Chèque à l'ordre : association orientapro**  
**Dossier à envoyer au 20 rue des Pins -**  
**21160 Corcelles les Monts**

- **sur place** : le 8 mai 2014 salle polyvalente, entre 13h et 14h
  - pour la course 15 km adultes : 14€
  - pour la course 5 km cadets/adultes : 10€
  - pour la course jeunes 2 km : 7€

### Retrait des dossards *Pensez à vos épingles !*

- **Mercredi 7 mai de 14h30 à 18h45** au Magasin Running Conseil - 76 rue Berbisey à Dijon
  - **le jour de la course** sur place salle polyvalente de la mairie de 13h à 14h
- Clôture des inscriptions** : 14h et dans la limite de 250 concurrents au total sur les 3 parcours.

**Remise des prix** à partir de 18h

**Renseignements** : Claire Moles-Rota 06 25 77 40  
associationorientapro@gmail.com  
[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)



# COURIR AU MONT AFRIQUE

## 8 Mai 2014 après-midi

### 3 courses natures au départ de Corcelles les Monts (21) organisées par

### l'association orientapro ?



## 2 Km Course jeunes (benjamins et minimes)

## 5 Km cadets et adultes

## 15 Km adultes

**Participation limitée à 250 coureurs au total**  
**INSCRIPTIONS sur**  
**[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)**



Dép21

Commune de



CORCELLES  
Les MONTS



**INSCRIPTION PAR INTERNET SUR**  
[www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)

ou par courrier ci-dessous

NOM :

Prénom :

Sexe :  F  M

Date de naissance :

**Accord parental pour les mineurs :**

Nom du représentant légal

" Bon pour accord" suivi de la signature

Adresse :

Tél :

Courriel :

**INSCRIPTION** :  2 km  5 km  15 km

Numéro de licence FFA :

**Photocopie de la licence svp**

Club, association :

copie certificat médical envoyée ou donnée le 8 mai

**Daté de moins d' 1 an au jour de la course**

**Obligatoire pour participer**

Règlement :

sur le site [www.couriraumontafrique.123siteweb.fr](http://www.couriraumontafrique.123siteweb.fr)

Chèque à l'ordre d'orientapro

**Obligatoire**  j'accepte le règlement intérieur de la course  
(cf site internet) "Lu et approuvé" et signature

**UN BULLETIN PAR PARTICIPANT**

**Départ**  
**14h30**

## **COURSE JEUNES**

### **2 Km (12/15 ans)**

Pour les jeunes de 12 à 15 ans, parcours sur 2 Km dans les bois autour de Corcelles. Un ravitaillement à l'arrivée.

2 catégories : Benjamin 12- 13 ans / Minime 14 - 15 ans / garçon/fille.

Départ et arrivée : Mairie de Corcelles les Monts

**2**  
**Départs**  
**15h30**

## **COURSE 5 Km**

### **CADETS (16/17ans) ET**

### **ADULTES**

Boucle de 5 Km autour du Mont Afrique avec un dénivelé de +- 100 m.

7 catégories : Cadet - Junior - Espoir - Senior - Vétéran 1, 2 et 3 - homme / femme. Un ravitaillement à l'arrivée. Départ et arrivée : Mairie de Corcelles les Monts

## **COURSE 15 Km**

### **ADULTES (18 ans et +)**

Boucle de 15 Km utilisant partiellement la boucle de 5 Km. Points de vue remarquable et parcours ludique ! Dénivelé +-400 m. 2 ravitaillements : un sur le parcours, un à l'arrivée.

6 catégories : Junior - Espoir - Senior - Vétéran 1 ,2 et 3 - homme/femme. Départ et arrivée : Mairie de Corcelles les Monts