

MENUS DE LA SEMAINE

Du 2 au 8 septembre 2013

| | Déjeuner | Diner |
|-----------------|---|--|
| Lundi | Salade verte Pomme de terre sautées Steak Yaourt | Purée (avec les restes de pomme de terre) Knackis Fruits |
| Mardi | Salade Wraps au thon (recette U) Riz au lait | Ratatouille Ebly Dinde |
| Mercredi | Roquette Quiche à la dinde et au fromage frais (recette U) Fruits | Polenta au parmesan et légumes verts |
| Jeudi | Salade composée Fondant | Courgette au jambon gratinée (blog) |
| Vendredi | Cake aux brocolis et aux lardons (http://souristine.blogspot.fr/2013/07/quest-ce-quon-mange-ce-soir-14.html) Fruits | Risotto aux asperges |
| Samedi | Week end en Namoureux | |
| Dimanche | Week end en Namoureux | Pizzas maison |

| | | |
|--|-----------------------|--|
| | Week end en Namoureux | |
|--|-----------------------|--|