

## MENUS DE LA SEMAINE

Du 2 au 8 septembre 2013

	<b>Déjeuner</b>	<b>Diner</b>
<b>Lundi</b>	Salade verte Pomme de terre sautées Steak Yaourt	Purée (avec les restes de pomme de terre) Knackis Fruits
<b>Mardi</b>	Salade Wraps au thon (recette U) Riz au lait	Ratatouille Ebly Dinde
<b>Mercredi</b>	Roquette Quiche à la dinde et au fromage frais (recette U) Fruits	Polenta au parmesan et légumes verts
<b>Jeudi</b>	Salade composée Fondant	Courgette au jambon gratinée (blog)
<b>Vendredi</b>	Cake aux brocolis et aux lardons ( <a href="http://souristine.blogspot.fr/2013/07/quest-ce-quon-mange-ce-soir-14.html">http://souristine.blogspot.fr/2013/07/quest-ce-quon-mange-ce-soir-14.html</a> ) Fruits	Risotto aux asperges
<b>Samedi</b>	Week end en Namoureux	
<b>Dimanche</b>	Week end en Namoureux	Pizzas maison

	Week end en Namoureux	
--	-----------------------	--