# GERER SES FINANCES

1) CALCUL ET CREATION DE MON BUGDET

- Création de mon budget prévisionnel

- Calculs de mes revenus, de mes dépenses regroupées dans un cahier de compte

- Je note mes dépenses fixes, celle que je peux réduire et celles que je peux supprimer

- Je tiens mon cahier de compte à jour toutes les semaines

2) POUR ECONOMISER

- Je me fixe un budget précis par poste de dépense (ex : COURSES : 200€ par mois, FACTURES EAU/ELECTRICITE : X€ par mois, LOISIRS : X€ par mois …)

- Je me fixe également une somme qui sera ma réserve d’argent en cas de coup dur ou de mois trop juste, ou par exemple si du jour au lendemain je dois changer la machine à laver

- Je me fixe également une somme à mettre de côté tous les mois

- Je me créer une liste des prochains achats à effectuer (ex : montre, cadeaux, vacances, déco …) et ne les achèterais que lorsque j’aurais mis la somme de côté.

- A connaitre toutes les astuces pour économiser

3) LES PRINCIPES

- Ce n’est pas l’esthétisme qui compte mais le côté pratique.

- Trop d’objet déco surcharge une maison, allonge le temps passé au ménage, perd sa beauté au milieu de tous les autres.

- Si j’achète quelque chose (ex un vêtement) je me demande si j’en ai vraiment besoin et si ou quand je rentre je me débarrasse d’un autre vêtement devenu inutile.

- Eviter au maximum les prêts

- Ne jamais dépenser l’argent que l’on à pas

- Je paye un maximum en liquide car la carte donne l’impression de ne pas dépenser

- Plus on attend plus on est content de l’avoir

- Je sors un maximum dans les lieux non payants : forêt …

- Eviter les tentations : sorties shopping inutiles

- Sur mon compte s’il me reste 50 € j’estime qu’il me reste 0€ ce qui me permet d’avoir une petite marge en cas de retrait surprise

- Je mets la famille à contribution et je leur explique l’intérêt d’économiser.

# FAIRE CES COMPTES

POURQUOI FAIRE SES COMPTES

-          Savoir ou on en est financièrement

-          Eviter les découverts et les mauvaises surprises !

-          Mettre de coté pour ce faire un beau cadeau, un voyage

-          Payer sans soucis des activités a ses enfants

-          Epargner pour son avenir (retraite …)

-          Arrêter les prêts mais aussi les pièges tel que « je l’ai maintenant, je le paie plus tard »

1. Une fois le budget prévisionnel établit, je fais le point toutes les semaines
2. Je créer mon cahier de compte

Il suffit de créer 5 colonnes (date, qualificatif de la dépense ou du revenu, en +, en -, total).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date |  | EN + | EN - | TOTAL |

1. Toutes les semaines je note dans ce carnet mes dépenses et mes revenus

MES REVENUS

-          Ma paye

-          La paye de mon conjoint

-          Allocations

-          Bourses

-          Autres revenus

MES DEPENSES

-          TRANSPORT : essence, assurances, réparations, contrôle technique, entretien, transports en commun

-          LOGEMENT : prêt ou loyer, électricité, chauffage, eau, entretien (ampoules, joint, peinture, tapisserie ... mais aussi décorations), taxe habita …

-          SANTE : assurances, mutuelle, lunettes, dentiste, vétérinaire, pharmacie,

-          NOURRITURE : supermarché, boulanger, restaurant, repas de fête (noël)

-          SOINS PERSONNELS : accessoire animaux, esthéticienne, coiffeur, vêtements, chaussures, linge maison, entretient du linge …

-          LOISIRS : animaux, voyage, sport, accessoires sport, livre cd dvd, informatique, sorties (cinéma, théâtre, concert …), abonnement (magazine)

-          SCOLARITE : frais, sorties scolaires, fournitures …

-          DIVERS : cadeaux, cartes de vœux, argent de poche, frais bancaires, impôt, téléphone portable …

-          PRETS et EPARGNE (retraite, argent de coté en cas d’appareils ménagés défectueux)

Si ce carnet est tenu régulièrement a jour il vous permettra de voir ou vous en êtes et d’éviter les surprise de fin de mois. De plus au fil de l’année vous pourrez mieux anticiper par rapport aux dépenses fixes que vous aurez séparées des dépenses variables.

1. A la fin du mois je vois si le budget prévisionnel correspond au budget REVENUS/DEPENSES de ce mois ci :

* Si ils correspondent : Bravo, vous pouvez désormais réfléchir comment améliorer ce budget
* Si ils ne correspondent pas:  
  Je cherche à savoir pourquoi : Je colorie en rouge les dépenses obligatoires, en orange les dépenses que vous pouvez réduire et en vert les dépenses superflues.

EXEMPLE :

Assurances, prêts, scolarité …

Téléphone portable, nourriture, vêtements …

Quatrième paire de Tongue, manucure chez esthéticienne …

Cela me permet de me rendre compte des points de dépenses que je peux améliorer

1. Enfin :

- Lorsque vous réussirez à gérer vos revenus vous pouvez faire le point : qu’est ce que vous pouvez mettre de coté chaque mois ? Quels sont vos projets ? Économiser pour l’avenir, pour un voyage, prévoir l’achat d’un appareil électro ménager, épargne pour mes enfants … FIXEZ VOUS UN OBJECTIF (JE METS … DE COTE TOUS LES MOIS POUR …) ET TENEZ LE !

 - Vous pouvez faire un bilan hebdomadaire, mensuel et annuel !

FICHE COMPTE MOIS : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TOTAL DEBUT DU MOIS : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date |  | EN + | EN - | TOTAL |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

TOTAL FIN DU MOIS : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

RELEVE MENSUEL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | N° COMPTE : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | N° COMPTE : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | N° COMPTE : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | N° COMPTE : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| JANVIER |  |  |  |  |
| FEVRIER |  |  |  |  |
| MARS |  |  |  |  |
| AVRIL |  |  |  |  |
| MAI |  |  |  |  |
| JUIN |  |  |  |  |
| JUILLET |  |  |  |  |
| AOUT |  |  |  |  |
| SEPTEMBRE |  |  |  |  |
| OCTOBRE |  |  |  |  |
| NOVEMBRE |  |  |  |  |
| DECEMBRE |  |  |  |  |

# BUDGET PREVISIONNEL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REVENUS** | |  | **DEPENSES** | |
| Salaires |  | Crédits | Logement |  |
| Allocations sociales |  | Voiture |  |
| Epargne |  | Carte de crédit |  |
| Pension (alimentaire, retraite) |  | Autres crédits |  |
| Autres revenus |  | Impôts | Revenu |  |
|  |  | Foncier |  |
|  |  | Locaux |  |
|  |  | Logement | Loyer |  |
|  |  | Assurance habitation |  |
|  |  | Electricité |  |
|  |  | Eau |  |
|  |  | Internet/téléphone/télé |  |
|  |  | Téléphone portable |  |
|  |  | Entretien/réparation |  |
|  |  | Ameublement |  |
|  |  | électroménager |  |
|  |  | Linge de maison |  |
|  |  | Produit entretien |  |
|  |  | Alimentation | courses |  |
|  |  | boulangerie |  |
|  |  | Cantine |  |
|  |  | Restaurants |  |
|  |  | Soins de la personne | Vêtements |  |
|  |  | Coiffeur |  |
|  |  | Equipement sportif |  |
|  |  | Enfants | Garderie |  |
|  |  | Scolarité |  |
|  |  | Transports | Voiture |  |
|  |  | Essence |  |
|  |  | Entretien/Réparation |  |
|  |  | Assurance |  |
|  |  | Bus/train/avion |  |
|  |  | Santé | Soins médicaux |  |
|  |  | Pharmacie |  |
|  |  | Complémentaire santé |  |
|  |  | Animaux | Alimentation |  |
|  |  | Soins médicaux/Pharmacie |  |
|  |  | Loisirs | Jeux/jouets |  |
|  |  | CD/DVD/Console |  |
|  |  | Magazine/livres |  |
|  |  | Cadeaux |  |
|  |  | Sorties |  |
|  |  | Cinéma /concerts |  |
|  |  | Vacances |  |
|  |  | Autres | Assurances |  |
|  |  | Retraite |  |
|  |  | Paiement juridique/ avocats/ notaires |  |
|  |  | Alcool/cigarettes |  |
| TOTAL REVENUS |  | TOTAL DEPENSES |  |  |

REVENUS - DEPENSES = X

X – ce que je mets de coté= ARGENTS QUI ME RESTE EN CAS D'IMPREVUS

VOILA VOUS VNEZ DE CREER VOTRE BUDGET PREVISIONNEL POUR VOTRE MOIS :

- Je prévois gagner d'argent ce mois ci

- Je prévois dépenser d'argent ce mois ci

- Je prévois mettre de coté d'argent ce mois ci

- Je prévois qu'il me restera d'argent ce mois ci pour les imprévus