

Cantou	Planning des animations - Janvier 2016	
Date	Matin	Après-midi
vendredi 1	BONNE ANNÉE 2016	
samedi 2		
dimanche 3		
lundi 4		
mardi 5	Gym Douce	RANGEMENT
mercredi 6		Pétanque
jeudi 7	Jeu du Palet	Activité Manuelle
vendredi 8		Chant
samedi 9		Jeu de l'oie
dimanche 10		
lundi 11	Lecture	Massages + épilation
mardi 12	Activité Manuelle	Gym Douce
mercredi 13	RANGEMENT	Atelier Mémoire
jeudi 14		Pétanque
vendredi 15		Manucure
samedi 16		
dimanche 17		Jeux de Balles
lundi 18		Atelier Mémoire
mardi 19		Galettes des rois des infirmières
mercredi 20	Activité Manuelle	LOTO
jeudi 21		Jeu de l'oie
vendredi 22		Lecture
samedi 23		
dimanche 24	JOURNÉE ARIÉGEOISE	Gym Douce
lundi 25		Pétanque
mardi 26		Goûter d'anniversaire
mercredi 27	Jeux de Balles	Dégustation
jeudi 28	Pâtisserie	
vendredi 29	Relaxation	
samedi 30		Relaxation
dimanche 31		