

4^{ème} journée nationale de l'alimentation

Mardi 16 juin 2015

16 juin 2015



4^e Journée Nationale
de l'Alimentation

à l'Hôpital, en EHPAD
et Maisons de retraite

La 4^{ème} journée nationale de l'alimentation à l'hôpital, en EHPAD et en maison de retraite, vise à modifier le regard des résidents et du grand public sur l'alimentation en établissements de santé.

Cette année, la journée sensibilise à l'importance du petit déjeuner (moment de grand appétit) et du goûter (moment de convivialité) qui fera l'objet d'un concours : « fruits en fête »

Comme les années précédentes, un même menu déjeuner, le même jour, sera réalisé dans tous les établissements participant à cette manifestation.

Programme de l'EHPAD L'Orée du Bois

Petit déjeuner : boisson chaude (café, lait, chocolat, thé, infusion), madeleines, céréales, pain, pain de mie, biscottes, beurre, confiture, miel, produit laitier, pur jus d'orange, fruit, compote.

De 9h30 à 11h : dégustation de nectar de goyave et de biscuits. Des dépliants sur l'équilibre alimentaire et des quizz seront à la disposition des résidents et du personnel. Toute participation sera récompensée.

12h : déjeuner : Mousse d'artichaut à la provençale, parmentier de saumon aux herbes fraîches, méli-mélo de salades, fromage frais au coulis de fruits rouges, salade de melon à la menthe.

16h : goûter concours « fruits en fête ».