

Maison Pour Tous du GUELMEUR Centre Social

LES ACTIVITES LES SERVICES LES PROJETS 2017-2018

Proximité
Lien Social
Veille collectif
Tous GUELMEUR
Parents MPT Accueil
Famille Pour Associations
Association Exclusion
Maison
Education Populaire
Isolement



INSCRIPTIONS
A PARTIR DU
21 AOUT
pour les habitants
de Saint-Marc

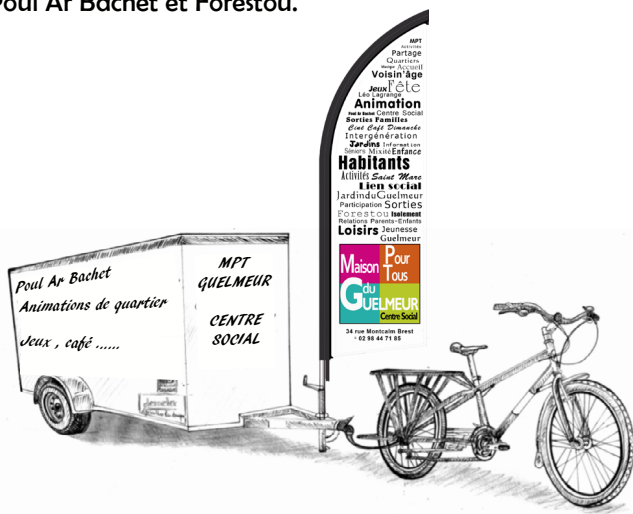


EDITO

Association d'Education Populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Elle est agréée Centre Social par la CAF. Ses objectifs sont:

- **Lutter contre l'isolement et toutes les formes de stigmatisation qui génèrent du repli sur soi et de l'exclusion,**
- **Promouvoir la personne et ses projets, tant individuels que collectifs,**
- **Accompagner la vie quotidienne de la famille,**
- **Accueillir, soutenir, orienter et informer les habitants,**

L'équipe de la Maison Pour Tous et les bénévoles sont à votre écoute à la MPT ou en «itinérant» sur les quartiers du Guelmeur, Poul Ar Bachet et Forestou.



Tarifs des adhésions à l'association:

- Adultes: 10€
- Enfants, mineurs: 3€
- Familles: 15€

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de St Pierre, Bellevue, Kérinou et au Centre Social de Pontanézen.

ACCUEIL ET SERVICES

aux usagers et habitants

Salle d'accueil

Une salle d'accueil vous invite à vous poser : Presse , documentations, livres en libre-service, expositions, café....Un espace pour discuter en toute convivialité !

Réseau Voisin'âge

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier. Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les seniors «isolés» vers des activités de loisirs.

Photocopies

et petits services administratifs (frappe de courriers/ CV, ...)

Au besoin, une aide peut vous être apportée pour la frappe de courriers administratifs.

L'impression des courriers et les photocopies (N/B) sont payantes : 0,10€ l'unité.

Panier de légumes

(Fournis par Prélude)

Le chantier d'insertion de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact : 02 98 47 42 79

Point d'Accès Public à Internet

Un accès internet est disponible et gratuit à la Maison Pour Tous. Ouvert sur les heures d'ouverture du secrétariat (possibilité de réserver son horaire). Ordinateur mis à disposition par la Ville de Brest.

Billetterie Sociale

Dans le cadre de son partenariat avec le CCAS de la Ville de Brest, la MPT met à disposition des tickets d'entrée à tarifs préférentiels pour : Cinéma, spectacles, Océanopolis, etc.... Sous conditions de ressources (QF inférieur à 755€).

«Défense des Consommateurs»

Un litige vous oppose à un professionnel? Leo Lagrange Défense des Consommateurs vous fait connaître vos droits et vous apporte conseil et aide juridique.



ENFANCE - JEUNESSE FAMILLES

Ludothèque ouverte aux 0-99 ans

63 rue Georges Melou

Katell vous accueille dans l'espace Enfance pour vous faire découvrir des jeux drôles, insolites. Pour emprunter des jeux, il faut être adhérent au Centre Social ou à une des autres associations de St-Marc (PLPR ou FL ST-Marc).

Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Ouverture: Mardi 15h-18h et Mercredi 15h-17h

Lieu d'accueil Parents-Enfants 0-6 ans

«**P'tits Galets et Gros Cailloux**»

63 rue Georges Melou

Dans un lieu aménagé pour l'accueil des petits, une animatrice, spécialiste de la petite enfance, accueille des enfants de moins de six ans accompagnés d'un adulte « familial » (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous. Un coin spécifique «bébé» est aménagé avec des jeux d'éveil.

Horaires d'ouverture:

Mardi	9h - 12h
	15h - 18h
Mercredi	9h - 12h
Jeudi	9h - 12h
Pas d'inscription préalable, accès libre et gratuit	

Ateliers Parents-Enfants

«**Samedis et toi?**»

- Un atelier cuisine/ pâtisserie le samedi 7 octobre. à 10h
- L'éveil musical avec Jean-Lou les samedis 18 novembre, 2 et 16 décembre à 10h30
- Gym, sport parents-enfant, en Mars- Avril, (4 séances)
- ...etc....

«**Jeudi'scute**»

- Eveil au toucher pour les 0-1 an Jeudis 5 et 12 octobre à 10h30
- Comptines massées et petits jeux pour les 1-3 ans env les jeudis 9 et 23 novembre à 10h30
- Nutrition, alimentation des jeunes enfants; 2 jeudis matins après janvier
- ...etc...

ENFANCE - JEUNESSE FAMILLES

En famille toujours...

- Prochain spectacle dimanche 25 novembre à 11h; Adama Adepoju «Conteur d'eau» à partir de 5 ans
- Ateliers et soirées ponctuelles: Jeux de société, lecture d'histoires, cuisine, ...
- Sorties en famille : (les prochaines dates à retenir)
 - *16 septembre: Chateau Kerjean et parc animalier St-Vougay
 - *16 décembre: Marché de Noël à Locronan
 - *27 Janvier: Sortie à Océanopolis
 - *Printemps 2018: Week-end en famille !

L'Accueil de loisirs 3-9 ans

L'Accueil de Loisirs s'adresse aux enfants âgés de 3 à 9 ans. L'accueil des enfants se fait à l'école du Forestou. L'équipe d'animation propose des activités variées et adaptées selon les âges des enfants.

Ouvert tous les mercredi de 12h à 18h (garderie possible de 18h à 19h).
et les vacances scolaires de 8h30 - 18h (Possibilité de garderie : 7h30 - 8h30 et de 18h à 19h - prévenir à l'avance.)

Tarifs 2017-2018:

	Vacances Scolaires		Mercredi
	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF supérieur à 1650€ et hors Brest	17€	8,50€	11,5€
1051€<QF<1649€	15€	7,5€	10€
850€<QF<1050€	13€	6,5€	8,5€
612€<QF<849€	11€	5,5€	7,5€
530€<QF<611€	7€	3,5€	4,5€
427€<QF<529€	4€	2€	2,5€
QF<426€	2€	1€	1,5€

L'accompagnement à la scolarité

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

Quand? Lundi et Jeudi

Où ? Les enfants sont pris en charge dès la sortie de l'école du Forestou .

A quelle heure? De 16h30 à 18h pour l'accompagnement scolaire, puis de 18h à 19h pour les activités éducatives.

Comment? Etre adhérent et remplir son dossier d'inscription.

Tarif? Accueil de 16h30 à 18h: de 0,2€ à 1,5€ selon QF par soirée (Goûter compris). Accueil de 18h à 19h: de 0,15€ à 2€ selon le QF et le temps de présence.

ENFANCE - JEUNESSE FAMILLES

Passerelle 9-12 ans

La Passerelle s'adresse aux enfants âgés de 9 et 12 ans qui se sentent «trop grands» pour l'accueil de loisirs 3-9 ans mais qui sont encore «trop jeunes» pour intégrer Ados Loisirs.

Ouvert tous les mercredis de 12h00 à 17h30 (garderie possible jusqu'à 19h00 en fin de journée).

Pendant les vacances, la Passerelle est ouverte à la journée, dans les mêmes modalités que l'ALSH 3-9 ans.

TARIF DES ACTIVITÉS: Le coût de la journée est basé sur le même tableau que l'Accueil de Loisirs 3-9 ans (Page 9).



Ados Loisirs 12-17 ans

ADOS Loisirs, c'est un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ ou collectifs :

- Départ en vacances, Pratique de loisirs (Aide au montage du projet, recherche de financements : ANCV Soléo, FLIJ, ...)
- Formation BAFA: Recherche d'aides au financement, Accueil en stage pratique (selon les places disponibles, ...).

ADOS Loisirs, c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredis, les samedis après-midi et les vacances scolaires. Un programme est réalisé avec les jeunes et diffusé très régulièrement.

Ados Loisirs c'est : des sorties à la journée, du nautisme, du camping,...

TARIF DES ACTIVITÉS: tarifs variables selon les activités mais aussi selon les autofinancements réalisés par les jeunes.

PROJETS «QUARTIER» ET INITIATIVES D'HABITANTS

JARDINS du Guelmeur

Jardin Partagé: Tous les jeudis après-midi, la Maison pour Tous et Vert le Jardin co-animent un espace de jardin partagé. Ouvert à tous ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller, ... Parcelles individuelles: Des parcelles à cultiver seul ou en famille. (liste d'attente)

Tricot

Un à deux samedis par mois, Cathy vous propose un rendez-vous café/Thé/Gâteaux etTricot!!

Café/Couture

«du Neuf avec du Vieux»

Débutant.e.s ou initié.e.s, l'espace est ouvert à tous !! La MPT met quelques machines à disposition pour vos travaux (retouches, créations, ou des réalisations collectives.

Inscriptions au trimestre: de 7.20€ à 16€ selon QF. 6 places.



CINE-CAFE DIMANCHE «SENIORS»

Un dimanche par mois, la Maison Pour Tous propose des séances de Cinéma aux aînés du quartier. Chaque projection est suivie d'un café-gâteau, l'entrée est libre et gratuite, seule l'adhésion à la Maison Pour Tous est demandée.

Le transport, à la demande, peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer.

Le Réseau Voisin'âge vous vient en aide !

Notez dès à présent les dates du Ciné-Café: 24/09, 15/10, 19/11, 17/12, 21/01, 18/02, 18/03, 15/04 etc...

Trucs et Trocs Recyclerie

Des bénévoles organisent le «Trucs et Trocs» du 23 au 27 octobre 2017 et 23 au 27 avril 2018: Espace d'échanges d'affaires, vêtements, livres, mobilier, etc... D'autres ateliers «Récup' & Recycl» seront proposés :

- Couture: Retouches/Customisation
- Produits ménagers, ...

Fêtes de quartier

Tout au long de l'année, la MPT propose des temps festifs sur le quartier...

La fête de fin de saison aura lieu le samedi 30 juin !

Bénévolat, par ici !!!

Des envies ponctuelles ou régulières de participer avec nous (accompagnement scolaire, Ciné-Café Dimanche, etc...) ou de proposer vos idées ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer !!

Activités socioculturelles

Piano Par Julien

de 177,75€ à 395€

Cours individuels de 20 min

Mardi 17h à 20h
Mercredi 17h à 20h

Guitare acoustique Par Serge

de 140,85€ à 313€

A partir de 8 ans
4 pers. par atelier d'1h

Mardi et Jeudi
17h-21h

Accordéon diatonique Par Vincent

de 137,70€ à 306€

Cours individuels de 20 min

Jeudi 17h-21h

Atelier «La rythmique renseigne la mélodie»

de 22,50€ à 50€
par trimestre

Mardi de 18h à 19h



Approche du solfège par le rythme. Atelier proposé
gratuitement aux adhérents Guitare, Piano et Accordéon.
Inscription au trimestre nécessaire (dans la limite des places disponibles).

Chorale Par Jeanne-Marie

de 14,40€ à 32€

Quand un et un font trois, c'est
l'ensemble vocal dans toute sa
splendeur qui s'exprime

Lundi 18h - 19h15
Jeudi 14h-15h30

Anglais Par Malou

de 118,80€ à 264€

Adultes

Mardi 19h- 20h30

Japonais Par Takako

de 111,15€ à 247€

Débutants

Mardi 18h-19h30

Initiés

Mardi 19h30-21h

Conversation

Mercredi 9h30-11h

Belote Par Jean-Yves

de 14,40€ à 32€

«En toute décontraction»

Lundi 14h - 17h30

Scrabble

de 14,40€ à 32€

Variante Duplicate

Mardi 14h - 17h

Tarot Par Jacques

de 14,40€ à 32€

Mardi et Vendredi 14h - 17h30

Activités socioculturelles

Yoga par Dominique

de 78,75€ à 175€

Au choix: Lundi 18h30-20h , Mardi 9h-10h30, 10h30-12h , 18h30-20h

Randonnée

de 7,20€ à 16€

Mercredi 14h-17h

Gym / Step (séances de 1h)

de 85,05€ à 189€

Lundi - 9h15 et 19h30

Mercredi - 9h15 et 18h30

Vendredi - 9h15 et 19h45

Inscriptions pour les séances «matin» ou séances «soirée».

Gym Plaisir Par France

de 14,40€ à 32€

Mardi 11h -12h et Jeudi 11h-12h

Danses du Monde...Orientale, Flamenco, Russe,

par Yulia

de 47.70€ à 106€

Enfants (à partir de 6 ans) - Mardi 18h-19h

Adultes - Mardi 19h15-20h15

Arts Plastiques Par Cécile

de 45€ à 100€

Enfants de 5 à 7 ans

Samedi 10h00-11h00

Enfants de 8 à 10 ans

Samedi 11h00-12h00

Atelier des Peintres Par Madeleine

de 14,40€ à 32€

Pour le plaisir de peindre
ensemble

Lundi 14h-16h

Informatique Par Philippe

de 7,20€ à 16€ / trimestre

adultes débutants

Mercredi et jeudi 14h-16h

Pilates Par Patricia

de 78,75€ à 175€

Vendredi de 12h30 à 13h30

Café Tricot Par Cathy

Gratuit

1 samedi par mois 14h-17h

Café Couture Par Marie

de 7,20€ à 16€

2 vendredis par mois

Inscription au trimestre: 6 places

PAIEMENT POSSIBLE EN
1, 3,6 fois ou par prélèvement en 10 mensualités

Les associations et les partenaires de la MPT

C.C.A.S DE BREST

Atelier d'Art thérapie et atelier de jardinage

DANSERIEN BREST

Cours de danse bretonne et broderie pour adultes. Fest-Deiz 2ème jeudi du mois de 14h30 à 18h.
06.80.99.66.60 (Danse)
06.61.54.93.21 (Broderie)

AMICALE DES LOCATAIRES DU GUELMEUR

Défense des locataires HLM du Guelmeur. Partenaire de la MPT dans l'organisation d'animations sur le quartier. 02.98.41.79.39

ASSOCIATION RÉVERSIBLE

Divers ateliers: éveil musical, chorale jazz/Gospel, techniques vocales, ... 06.85.66.13.92

LA MAISON DU BIO

Le pourquoi du comment mis en pratique dans un jardin spécifique. Inscription pour l'année. 02.98.25.80.33

LE CLUB DES CURIEUX

Discussions scientifiques en toute simplicité. Contact: O.R.B au 02.98.80.30.03

SALSA CUBANA BREST

Cours de salsa et Zumba
06 60 95 47 17 ou 06 66 88 22 44

VIA-LINGUIST

Cours d'allemand
Bjorn Hansen - 06.81.55.06.36

LES P'TITS BOUTS ET NOUS

Association des assistantes maternelles du quartier
lpbn.brest@gmail.com

SCRABBLE IROISE

Pratique du scrabble -compétitions.
02 98 20 02 22

SKI CLUB D'ARMOR

06 72 58 50 14 ou
02 98 40 12 96

LA PHILATÉLIE BRESTOISE

06 62 20 56 19

ZAZEN

02 98 41 94 85 ou 06 33 33 86 05

LE TEMPS DES LOISIRS

Loisirs partagés
02 98 45 89 20 ou
02 98 84 69 56

SOPHROLOGIE

Catherine DOLOU - 06.78.43.30.52

QI GONG

Laurence LECAPLAIN -

ASSOCIATION DIABÉTIQUES 29

Groupe de discussion
02.98.41.90.42

SKED

Cours de Breton
02.98.80.26.71

C'est quoi un Centre Social ?

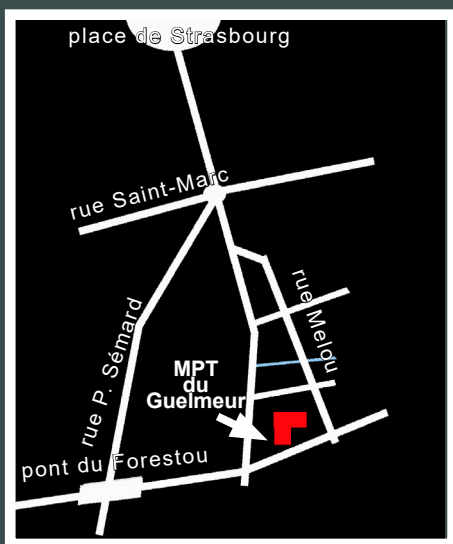
Un centre social est un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

Un centre social est un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Les 5 missions:

- Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers, des familles et des groupes informels ou des associations.
- Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés, et le cas échéant leur proposer un accompagnement adapté.
- Développer des actions d'intervention sociale adaptées aux besoins de la population et du territoire.
- Mettre en œuvre une organisation et/ou un plan d'actions visant à développer la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles.
- Organiser la concertation et la coordination avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et / ou sur leurs axes d'intervention prioritaires.

EXTRAITS DE LA CIRCULAIRE CNAF DU 20 JUIN 2012, RELATIVE A L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE.



Maison Pour Tous du Guelmeur

34 rue Montcalm, 29200 Brest - 02.98.44.71.85

mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Suivez notre actualité sur: mpt-guelmeur.fr

Horaires d'ouverture:

9h-12h et 14h-18h (jusqu'à 19h le lundi et vendredi)

9h30-12h le samedi matin (hors vacances scolaires)