

Maison Pour Tous du GUELMEUR Centre Social

Proximité
Lien Social
Veille collectif
Tous GUELMEUR
Parents MPT Accueil
Famille Pour Associations
Association Exclusion
Maison
Education Populaire
Isolement

**LES ACTIVITES
LES SERVICES
LES PROJETS
2016 - 2017**

**INSCRIPTIONS
A PARTIR DU
22 AOUT
pour les habitants
de Saint-Marc**



EDITO

Association d'Education Populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Elle est agréée Centre Social par la CAF. Ses objectifs sont:

- **Lutter contre l'isolement et toutes les formes de stigmatisation qui génèrent du repli sur soi et de l'exclusion,**
- **Promouvoir la personne et ses projets, tant individuels que collectifs,**
- **Accompagner la vie quotidienne de la famille,**
- **Accueillir, soutenir, orienter et informer les habitants,**

L'équipe de la Maison Pour Tous et les bénévoles sont à votre écoute à la MPT ou en «itinérant» sur les quartiers du Guelmeur, Poul Ar Bachet et Forestou.



Tarifs des adhésions à l'association:

- Adultes: 10€
- Enfants, mineurs: 3€
- Familles: 15€

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de St Pierre, Bellevue, Kérinou et au Centre Social de Pontanézen.

ACCUEIL ET SERVICES

aux usagers et habitants

Salle d'accueil

Une salle d'accueil vous invite à vous poser : Presse , documentations, livres en libre-service, expositions,....Un espace pour discuter en toute convivialité !

Réseau Voisin'âge

Le réseau Voisin'âge assure des permanences le vendredi, tous les 15 jours, de 10h à 12h à la MPT.

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier. Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les séniors «isolés» vers des activités de loisirs.

Photocopies

et petits services administratifs (frappe de courriers/CV, ...)

Au besoin, une aide peut vous être apportée pour la frappe de courriers administratifs.

L'impression des courriers et les photocopies (N/B) sont payantes : 0,10€ l'unité.

Panier de légumes

(Fournis par Prélude)

Le chantier d'insertion de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact : 02 98 47 42 79

Point d'Accès Public à Internet

Un accès internet est disponible et gratuit à la Maison Pour Tous. Ouvert sur les heures d'ouverture du secrétariat (possibilité de réserver son horaire). Ordinateur mis à disposition par la Ville de Brest.

Billetterie Sociale

Dans le cadre de son partenariat avec le CCAS de la Ville de Brest, la MPT met à disposition des tickets d'entrée à tarifs préférentiels pour : Cinéma, spectacles, Océanopolis, etc.... Sous conditions de ressources (QF inférieur à 755€).



«Défense des Consommateurs»

Un litige vous oppose à un professionnel? Leo Lagrange Défense des Consommateurs vous fait connaître vos droits et vous apporte conseil et aide juridique.



ENFANCE - JEUNESSE FAMILLES



Ludothèque ouverte aux 0-99 ans

63 rue Georges Melou



Katell vous accueille dans l'espace Enfance pour vous faire découvrir des jeux drôles, insolites. Pour emprunter des jeux, il faut être adhérent et s'acquitter d'un abonnement à l'année (de 15€ à 6,75€ selon QF)

Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Ouverture: Mercredi 15h-17h et vendredi 16h-17h30.

Lieu d'accueil Parents-Enfants 0-6 ans

« P'tits Galets et Gros Cailloux »

63 rue Georges Melou

Dans un lieu aménagé pour l'accueil des petits, une animatrice, spécialiste de la petite enfance, accueille des enfants de moins de six ans accompagnés d'un adulte « familial » (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous. Un coin spécifique «bébé» est aménagé avec des jeux d'éveil.

Horaires d'ouverture:

Mardi	9h - 12h
	15h - 18h
Mercredi	9h - 12h
Judi	9h - 12h
Pas d'inscription préalable, accès libre et gratuit	

**Animatrice-accueillante :
Katell Le Moigne**

Ateliers Parents-Enfants Samedi matin



Motricité 9 mois-3 ans: Le samedi de 9h15 à 10h, Valentin vous accueille pour une séance de motricité parents-enfants. De 32€ à 71€ l'année selon QF.

Eveil musical enfants-parents 0-3 ans: Un samedi par mois, Zalie vous invite à une évasion sonore et rythmique avec votre enfant. De 10h à 11h. (Dates précises au secrétariat). Tarif à l'année (10 séances); de 11€ à 35€ selon QF.

Les autres dates à retenir :

- 24 Septembre** : Atelier cuisine à 4 mains: « Le brunch de la rentrée »
- 15 Octobre et 19 Novembre** : Deux séances Arts Plastiques « Gravure, papier et impressions » (Initiation à la pointe sèche, monotype...)
- 10 Décembre** : Atelier DIY « Décors féériques » ou Chocolats, sablés et autres douceurs...
- 7 Janvier** : Atelier « Zen après les fêtes » (Yoga et relaxation)
- et d'autres à suivre

En famille toujours...

- Les contes et spectacles proposés à la MPT.
- Des ateliers et soirées poctuelles: Jeux de société, lecture d'histoires, cuisine, ...
- Des Sorties en famille, tout au long de l'année nous proposons quelques sorties dites «en famille». Principalement à la journée (pique-nique), ces sorties sont des moments de plaisir simple, en toute décontraction.

L'Accueil de loisirs 3-9 ans

L'Accueil de Loisirs s'adresse aux enfants âgés de 3 à 9 ans. L'accueil des enfants se fait à l'école du Forestou. Une équipe d'animation, formée, propose un programme d'activités variées et adaptées selon les âges des enfants. Ouvert tous les mercredi de 12h à 18h (garderie possible de 18h à 19h). et les vacances scolaires de 8h30 - 18h (Possibilité de garderie : 7h30 - 8h30 et de 18h à 19h - prévenir à l'avance,)

Tarifs 2016-2017:

Quotient Familial	Vacances Scolaires		Mercredi
	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF supérieur à 1650€ et hors Brest	17€	8,50€	11,5€
1051€<QF<1649€	15€	7,5€	10€
850€<QF<1050€	13€	6,5€	8,5€
612€<QF<849€	11€	5,5€	7,5€
530€<QF<611€	7€	3,5€	4,5€
427€<QF<529€	4€	2€	2,5€
QF<426€	2€	1€	1,5€

L'accompagnement à la scolarité

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

Quand? Lundi et Jeudi

Où ? Les enfants sont pris en charge dès la sortie de l'école du Forestou .

A quelle heure? De 16h30 à 18h pour l'accompagnement scolaire, puis de 18h à 19h pour les activités éducatives.

Comment? Etre adhérent et remplir son dossier d'inscription.

Tarif? Accueil de 16h30 à 18h: de 0,2€ à 1,5€ selon QF par soirée (Goûter compris). Accueil de 18h à 19h: de 0,15€ à 2€ selon le QF et le temps de présence.

Passerelle 9-12 ans

La Passerelle s'adresse aux enfants âgés de 9 et 12 ans qui se sentent «trop grands» pour l'accueil de loisirs 3-9 ans mais qui sont encore «trop jeunes» pour intégrer Ados Loisirs.

Ouvert tous les mercredi de 12h00 à 17h30 (garderie possible jusqu'à 19h00 en fin de journée).

Pendant les vacances, la Passerelle est ouvert à la journée, dans les mêmes modalités que l'ALSH 3-9 ans.

TARIF DES ACTIVITÉS: Le coût de la journée est basée sur le même tableau que l'Accueil de Loisirs 3-9 ans (Page 9).

Ados Loisirs 12-17 ans

ADOS Loisirs, c'est aussi un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ ou collectifs :

- Départ en vacances, Pratique de loisirs (Aide au montage du projet, recherche de financements : ANCV Soléo, FLI, ...)
- Formation BAFA: Recherche d'aides au financement, Accueil en stage pratique (selon les places disponibles, ...).

ADOS Loisirs, c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredis, les samedis après-midi et les vacances scolaires.

Un programme est réalisé avec les jeunes et diffusé très régulièrement.

Ados Loisirs c'est : des sorties à la journée, du nautisme, du camping,...

TARIF DES ACTIVITÉS: tarifs variables selon le type d'activités mais aussi selon les autofinancements réalisés par les jeunes.



Théâtre d'impro pour les ados à partir de 14 ans!!

Atelier d'improvisation: Un atelier de théâtre sans texte à apprendre mais où l'on apprend à lâcher prise, à construire une histoire, à être à l'écoute, à se tromper et à rebondir. Avec un objectif: s'amuser!

Contact : Romain Abasq - IMPRO INFINI

Tel : 06 64 47 15 82 - romain@impro-infini.fr



PROJETS «QUARTIER» ET INITIATIVES D'HABITANTS

JARDINS du Guelmeur

Jardin Partagé: Tous les jeudis après-midi, la Maison pour Tous et **Vert le Jardin** co-animent un espace de jardin partagé. Ouvert à tous ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller, ...

Parcelles individuelles : Des parcelles à cultiver seul ou en famille. (liste d'attente)

Tricot

Un à deux samedis par mois, Cathy vous propose un rendez-vous café/Thé/Gâteaux etTricot!!

Café/Couture

Un vendredi par mois, retrouvez nous pour coudre (machine). Débutant.e.s ou initié.e.s, l'espace est ouvert à tous !! La MPT met quelques machines à disposition pour vos travaux ou des réalisations collectives.



CINE-CAFE DIMANCHE «SENIORS»

Un dimanche par mois, la Maison Pour Tous propose des séances de Cinéma aux aînés du quartier. Chaque projection est suivie d'un café-gâteau, l'entrée est libre et gratuite, seule l'adhésion à la Maison Pour Tous est demandée.

Le transport, à la demande, peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer.

Le Réseau Voisin'âge vous vient en aide !

Sorties/ Voyages

Sorties à la journée: en complément des sorties dites en famille, la MPT organisera quelques sorties pour les habitants, adultes, seuls ou pas, du quartier.

Trucs et Trocs Recyclerie

Des bénévoles organisent le «Trucs et Trocs» du 22 au 28 octobre 2016: Espace d'échanges d'affaires, vêtements, livres, mobilier, etc... D'autres ateliers «Récup' & Recycl» seront proposés :

- Du café aux bijoux,
- Conserverie,
- Produits ménagers, ...

Bénévolat, par ici !!!

Des envies ponctuelles ou régulières de participer avec nous (accompagnement scolaire, Ciné-Café Dimanche, etc...) ou de proposer vos idées ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer !!

Activités socioculturelles

Piano Par Julien

de 177,75€ à 395€

Cours individuels de 20 min

Mardi 17h à 20h
Mercredi 17h à 20h

Guitare acoustique Par Serge

de 140,85€ à 313€

A partir de 8 ans

Mardi et Jeudi
17h-21h

Accordéon diatonique Par Vincent

de 137,70€ à 306€

4 pers./heure

Jeudi 17h-21h

Chorale Par Jeanne-Marie

de 14,40€ à 32€

Lundi 18h-19h15
Jeudi 14h-15h30

Anglais Par Malou

de 118,80€ à 264€

Adultes débutants

Mardi 20h- 21h30

Adultes initiés

Jeudi 20h- 21h30

Japonais Par Takako

de 111,15€ à 247€

Débutants

Mardi 18h-19h30

Initiés

Mardi 19h30-21h

Conversation

Mercredi 9h30-11h

Belote Par Jean-Yves

de 14,40€ à 32€

«En toute décontraction»

Lundi 14h - 17h30

Scrabble

de 14,40€ à 32€

Variante Duplicate

Mardi 14h - 17h

Tarot Par Jacques

de 14,40€ à 32€

Mardi et Vendredi 14h - 17h30



Activités socioculturelles

Yoga par Dominique

de 78,75€ à 175€

Au choix: Lundi 18h30-20h , Mardi 10h30-12h , Mardi 18h30-20h

Randonnée par Daniel, Catherine et Odette

de 7,20€ à 16€

Mercredi 14h-17h

Gym / Step (séances de 1h)

de 85,05€ à 189€

Lundi 9h15 et 19h30

Mercredi - 9h15 et 18h30

Vendredi - 9h15 et 19h45

Inscriptions pour les séances «matin» ou séances «soirée».

Gym d'entretien (douce) Par France

de 14,40€ à 32€

Mardi 11h -12h et Jeudi 11h-12h

Danses du Monde...Orientale, Flamenco, Russe, ...

par Yulia

de 47.70€ à 106€



Enfants (à partir de 6 ans) - Mardi 18h-19h

Adultes - Mardi 19h15-20h15

Arts Plastiques Par Katell

de 45€ à 100€

Enfants de 5 à 9 ans

Mercredi 13h45-14h45

Atelier des Peintres Par Mathilde et Madeleine

de 14,40€ à 32€

Pour le plaisir de peindre
ensemble

Lundi 14h-16h

Mardi 20h-22h

Informatique Par Philippe

de 7,20€ à 16€ / trimestre

adultes débutants

Mardi 14h-16h

Pilates Par Patricia

de 78,75€ à 175€

Vendredi de 12h30 à 13h30



Activités socioculturelles

Poterie Par Glaoda

Adultes / Ados (séances de 2h)
Lundi 17h-19h / Mardi :9h30-14h30-17h
Mercredi : 17h - 20h / Jeudi: 14h-17h-20h

Enfants (séances de 1h30)
Mercredi : 13h45 et 15h15

En cas de sous-effectif dans un cours, la MPT se réserve le droit de rediriger les adhérents vers un autre horaire.

(E) : de 108,90€ à 242€
(A) : de 153€ à 340€

Théâtre Par Laurence

«Réussir à donner l'apparence à ce qui n'est qu'illusion»

Mercredi 6-10ans 13h30-14h30
10-14 ans 14h30-16h

de 63€ à 204€

Musette Guelmeur Par Nicole et Jeannot

La fièvre de danser, le plaisir de se retrouver

de 11,70€ à 26€
Lundi 14h

* La Maison Pour Tous propose des tarifs différenciés pour tous les bretois, selon leur quotient familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataires ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.

QF supérieur ou égal à	1650€	plein tarif
Quotient Familial de...	1649€ à 1051€	réduction de 5%
Quotient Familial de...	1050 € à 850€	réduction de 15%
Quotient Familial de...	849€ à 612€	réduction de 25%
Quotient Familial de...	530€ à 611€	réduction de 35%
Quotient Familial de...	427€ à 529€	réduction de 45%
QF inférieur ou égal à	426€	réduction de 55%

PAIEMENT POSSIBLE EN
1, 3,6 fois ou par prélèvement en 10 mensualités



Les associations et les partenaires de la MPT

AMICALE SPORTIVE DU GUELMEUR

Basket-ball - 06.60.53.63.39

C.C.A.S DE BREST

Atelier d'Art thérapie et atelier de jardinage

DANSERIEN BREST

Cours de danse bretonne et broderie pour adultes. Fest-Deiz 2ème jeudi du mois de 14h30 à 18h. 02.98.80.06.06

AMICALE DES LOCATAIRES DU GUELMEUR

Défense des locataires HLM du Guelmeur. Partenaire de la MPT dans l'organisation d'animations sur le quartier. 02.98.41.79.39

ASSOCIATION RÉVERSIBLE

Divers ateliers: éveil musical, chorale jazz/Gospel, techniques vocales, ... 06.85.66.13.92

LA MAISON DU BIO

Le pourquoi du comment mis en pratique dans un jardin spécifique. Inscription pour l'année. 02.98.25.80.33

LE CLUB DES CURIEUX

Discussions scientifiques en toute simplicité. Contact: O.R.B au 02.98.80.30.03

SALSA CUBANA BREST

Cours de salsa et Zumba
06 60 95 47 17 ou 06 66 88 22 44

VIA-LINGUIST

Cours d'allemand
Bjorn Hansen - 06.81.55.06.36

LES PTITS BOUTS ET NOUS

Association des assistantes maternelles du quartier
lpbn.brest@gmail.com

SCRABBLE IROISE

Pratique du scrabble -compétitions.
02 98 20 02 22

SKI CLUB D'ARMOR

06 72 58 50 14 ou
02 98 40 12 96

ASSOCIATION FRANCE-RUSSIE

07 50 94 53 99
france_russie_brest@yahoo.fr

LA PHILATÉLIE BRESTOISE

06 62 20 56 19

ZAZEN

02 98 41 94 85 ou 06 33 33 86 05

LE TEMPS DES LOISIRS

Loisirs partagés
02 98 45 89 20 ou
02 98 84 69 56

SOPHROLOGIE

Catherine DOLOU - 06.78.43.30.52

QI GONG

Joseph FLOC'H - 06.79.04.93.68

DIALDIALY

Cours de danse africaine pour les enfants.dialdialy@hotmail.fr.
06.88.05.49.84

PACIFIQ ARTS

Danse polynésienne adulte le jeudi soir. Stages pendant les vacances.
06.24.69.45.86

C'est quoi un Centre Social ?

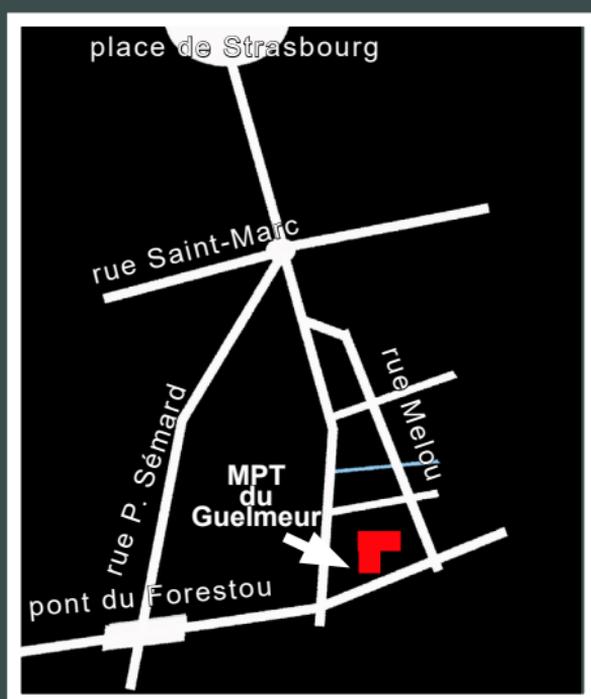
Un centre social est un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

Un centre social est un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Les 5 missions:

- Organiser une fonction d'accueil et d'écoute des habitants-usagers, des familles et des groupes informels ou des associations.
- Assurer une attention particulière aux familles et aux publics fragilisés, et le cas échéant leur proposer un accompagnement adapté.
- Développer des actions d'intervention sociale adaptées aux besoins de la population et du territoire.
- Mettre en œuvre une organisation et/ou un plan d'actions visant à développer la participation et la prise de responsabilités par les usagers et les bénévoles.
- Organiser la concertation et la coordination avec les professionnels et les acteurs impliqués dans les problématiques sociales du territoire et / ou sur leurs axes d'intervention prioritaires.

EXTRAITS DE LA CIRCULAIRE CNAF DU 20 JUIN 2012, RELATIVE A L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE.



Maison Pour Tous du Guelmeur

34 rue Montcalm, 29200 Brest - 02.98.44.71.85

mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Suivez notre actualité sur: mpt-guelmeur.fr

Horaires d'ouverture:

9h-12h et 14h-18h (jusqu'à 19h le lundi et vendredi)

9h30-12h le samedi matin (hors vacances scolaires)