

Maison Pour Tous du Guelmeur

Le programme des activités pour tous



saison 2014-2015

34 rue Montcalm, 29200 Brest

02.98.44.71.85

mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Suivez notre actualité sur: mpt-guelmeur.fr



SOMMAIRE

SERVICES AUX HABITANTS	3
ATELIERS SOCIOCULTURELS	4-7
FAMILLE	8
PETITE ENFANCE	8
ENFANCE JEUNESSE	9-10
JARDIN	11
CINE-CAFE	11
RESEAU VOISIN'ÂGE	11
VOYAGES / SORTIES	11
ASSO ADHERENTES	12

Association d'Education Populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Elle a pour objectifs de :

- Favoriser l'accès de tous à la culture, au sport, et à toutes autres formes d'expression dans une recherche d'épanouissement,
- Favoriser les initiatives et accompagner les projets individuels ou collectifs,
- Encourager l'implication de chacun au niveau d'une activité, d'un projet, de la vie du quartier...

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de St Pierre, Bellevue et Kérinou.

Le Conseil d'Administration de l'association est composé de :

Elisabeth Le Hir-Dupray (Présidente), Emmanuel Prigent (Vice-président), Antoine Briaux (Trésorier), Laurence Kerduff (Secrétaire), Christine Hénoux, Brigitte Rivoal, Orélia Abautret, Catherine Gaonac'h, Hélène Oria, Odette Manac'h, Roseline Billey, Didier Gruau, Denis Rouland (Léo Lagrange), Christiane Migot (Ville de Brest) et Ronan Pichon (Ville de Brest).

Notre association est soutenue :



SERVICES

aux usagers et habitants

Panier de légumes

(Fournis par Prélude)

Le chantier d'insertion de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine, à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact : 02 98 47 42 79

Photocopies et petits services administratifs (frappe de courriers/cv, ...)

Au besoin, une aide peut vous être apportée pour la frappe de courriers administratifs.

L'impression des courriers et les photocopies (N/B) sont payantes : 0,07€ l'unité.

Machines à coudre,

Service gratuit proposé par le groupe de «Broderie». Sur rendez-vous, le vendredi après-midi, les brodeuses vous accueillent pour vous initier à l'utilisation d'une machine à coudre. Possibilité d'effectuer vos petits travaux de couture.

Point d'Accès Public à Internet (PAPI)

Un accès internet est disponible et gratuit à la Maison Pour Tous. Ouvert sur les heures d'ouverture du secrétariat (possibilité de réserver son horaire). Ordinateur mis à disposition par la Ville de Brest.

«Défense des Consommateurs»

Un litige vous oppose à un professionnel ? Leo Lagrange Défense des Consommateurs vous fait connaître vos droits et vous apporte conseil et aide juridique.



MUSIQUE

Piano Par Julien

Plein tarif
372,00

Cours individuels de 20 min

Mardi 17h-20h

Mercredi 17h-20h

Guitare acoustique et électrique Par Serge

A partir de 8 ans

Acoustique - Jeudi 17h-21h

Acoustique - Mardi 18h-20h

Acoust. et Elect - Samedi 14h-15h

Plein tarif
295,00

Accordéon diatonique Par Dany

Plein tarif:

4 pers./heure

Jeudi 16h30 - 21h

288,00

Chorale Par Jeanne-Marie

Plein tarif:

Quand un et un font trois, c'est
l'ensemble vocal dans toute sa
splendeur qui s'exprime

Lundi

18h - 19h15

30,00

Jeudi

14h-15h30

(Pas de chorale le 2ème
jeudi du mois)

LANGUES

Anglais Par Malou

Plein tarif

Adultes débutants

Mardi 20h- 21h30

248,00

Adultes initiés

Jeudi 20h- 21h30

Enfts 5 à 10 ans

Mercredi 13h30-14h15

129,00

Japonais Par Takako

Niveau 2

Mardi 17h30-19h

Niveau 3

Mardi 18h30-20h

Plein tarif:
232,00

Débutants

Mercredi 17h30-19h

Niveau 5

Vendredi 17h-18h30

Niveau 4

Vendredi 18h-19h30

ACTIVITES CORPORELLES

Yoga Dominique

Plein tarif :

Au choix: Lundi 18h30-20h, Mardi 10h30-12h, Mardi 18h30-20h 165,00

Qi Gong Par Joseph

Mardi 9h -10h30 Plein tarif: 165,00 ou 200,00
Vendredi 10h30-12h pour les deux cours

Randonnée

Plein tarif:

Mercredi 14h-17h 15,00

Balade Par Jean-Yves

Mercredi 14h-17h 30,00

Gym / Step Par Giovanni (séances de 1h)

Lundi 9h15 et 19h30

Mercredi - 9h15 et 18h30 (Step)

Vendredi - 9h15 et 19h45

Plein tarif:

178,00

Inscriptions pour les séances «matin» OU séances «soirée».

Gym d'entretien (douce) Par France

Plein tarif :

Mardi 11h -12h et Vendredi 11h-12h 138,00

Motricité 1-3 ans Par Martine

L'atelier permet aux bambins de s'essayer aux roula-
des et autres pirouettes en présence d'un parent ou
d'un accompagnateur.

Samedi
9h30-10h30

Plein tarif
39,00 /
trimestre

JEUX

Belote Par Jean-Yves

Plein tarif :

«En toute décontraction»

Lundi 14h - 17h30

30,00

Scrabble

Plein tarif :

«Le plaisir de jouer et de se
retrouver»

Mardi 14h - 17h

30,00

ARTS ET TECHNIQUES

Arts Plastiques Par Philippe

Enfants de 5 à 10 ans	Mercredi	15h15-16h30	Plein tarif 144,00
-----------------------	----------	-------------	-----------------------

Atelier des Peintres Par Mathilde et Madeleine

Pour le plaisir de peindre ensemble	Lundi	14h-16h	Plein tarif 30,00
	Mardi	20h-22h	

Loisirs Créatifs Par Christine

Créer des objets à partir de matériaux récupérés...	Mercredi (Enfants)	13h30-15h	Plein tarif 138,00
---	-----------------------	-----------	-----------------------

Informatique Par Angélique

adultes débutants	Lundi ou Mardi	15h-16h	Plein tarif 63,00 /trimestre
		14h-15h	

Poterie Par Glaoda

Adultes / Ados (séances de 2h)	Enfants (séances de 1h30)
Lundi 17h-19h / Mardi :9h30-14h30-17h-20h	Mercredi : 13h45 et 15h15
Mercredi : 17h - 20h / Jeudi: 14h-17h-20h	

En cas de sous-effectif dans un cours, la MPT se réserve le droit de rediriger les adhérents vers un autre horaire.	Plein tarif: 228,00 (E) 320,00 (A et ados)
---	--

Théâtre Par Laurence

«Réussir à donner l'apparence à ce qui n'est qu'illusion»	6-10ans	13h30-14h30	138,00
	10-14 ans	14h30-16h	192,00

Broderie Par Claude BUI

«Broderie en liberté»

Possibilité d'utiliser les machines à coudre pour des travaux personnels. sur Rdv	vendredi à 14h	Plein tarif 30,00
---	-------------------	----------------------

DANSES



Ateliers Danse Par France

4-5 ans - Mercredi	14h30-15h15	Plein tarif:
5-7 ans - Mercredi	13h30-14h15	138,00

Danses Orientales

Débutantes et initiées	Jeudi - 19h30- 20h45	Plein tarif:
		138,00

Musette Guelmeur Par Nicole et Jeannot

La fièvre de danser, le plaisir de se retrouver	Lundi 14h	Plein tarif :
		30,00

Hip - Hop Par Cambo

Mardi	17h30 - 18h15	Plein tarif :
		129,00



* La Maison Pour Tous propose des tarifs différenciés pour tous les brestois selon leur quotient familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataires ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.

Quotient Familial de...	1050 € à 850€	réduction de 10%
Quotient Familial de...	849€ à 612€	réduction de 20%
Quotient Familial de...	530€ à 611€	réduction de 30%
Quotient Familial de...	427€ à 529€	réduction de 40%
QF inférieur ou égal à	426€	réduction de 50%

PAIEMENT POSSIBLE EN
1, 3,6 fois ou par prélèvement en 10 mensualités

7

PETITE ENFANCE PARENTS-ENFANTS FAMILLES

Régulièrement, la MPT propose aux parents et enfants des temps d'animation tels que:

- Motricité 0-3 ans le samedi matin (voir page).
- Conférences sur des thèmes liés au développement de l'Enfant.
- Contes et petits spectacles: accueil de conteurs dans le cadre du festival «Petite Marée» et «Grande Marée».
- Ateliers/soirées: Jeux de société, lecture d'histoires, cuisine, ...
- Sorties en famille, tout au long de l'année nous proposons quelques sorties dites «en famille». Principalement à la journée (pique-nique), ces sorties sont des moments de plaisir simple, en toute décontraction.

Lieu d'accueil Parents-Enfants «P'tits Galets et Gros Cailloux»

Dans un lieu aménagé pour l'accueil des petits, une animatrice, spécialiste de la petite enfance, accueille des enfants de moins de six ans accompagnés d'un adulte « familier » (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous. Un coin spécifique «bébé» est aménagé avec des jeux d'éveil. L'animatrice-accueillante est à l'écoute de chacun pour répondre au mieux aux interrogations, informer et orienter.

Horaires d'ouverture:

Mardi	9h - 12h
	15h - 18h
Mercredi	9h - 12h
Jeudi	15h - 18h

Animatrice-accueillante :
Martine Folgoas

ENFANCE

L'Accueil de loisirs 3-9 ans

L'Accueil de Loisirs s'adresse aux enfants âgés de 3 à 9 ans. L'accueil des enfants se fait à l'école du Forestou. Une équipe d'animation, formée, propose un programme d'activités variées et adaptées selon les âges des enfants.

Ouvert tous les mercredi de 12h à 18h (garderie possible de 18h à 19h).
et les vacances scolaires de 8h30 - 18h (Possibilité de garderie : 7h30 - 8h30 et de 18h à 19h (prévenir à l'avance,))

Tarifs 2014:

Quotient Familial	Vacances Scolaires		Mercredi
	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF supérieur à 1050€	15€	7,5€	10€
850€<QF<1050€	13€	6,5€	8,5€
612€<QF<849€	11€	5,5€	7,5€
530€<QF<611€	7€	3,5€	4,5€
427€<QF<529€	4€	2€	2,5€
QF<426€	2€	1€	1,5€

La prise en compte du QF n'est valable que pour les brestois. Les enfants «hors Brest» doivent s'acquitter du tarif plein.

L'accompagnement à la scolarité

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

Quand? Lundi et Jeudi

Où ? Les animateurs prennent en charge les enfants dès la sortie de l'école du Forestou .

A quelle heure? De 16h30 à 19h,
avec le goûter.

Pour? Accompagner les enfants qui le souhaitent à faire leurs leçons.

Pratiquer des activités telles que le jardinage, jeux de construction L'égo, la cuisine, la radioweb, etc....

Comment? Etre adhérent et remplir son dossier d'inscription.

Tarif? 0,75 € par soirée.

ENFANCE JEUNESSE

Passerelle 9-11 ans

La Passerelle s'adresse aux enfants âgés de 9 et 12 ans qui se sentent «trop grands» pour l'accueil de loisirs 3-9 ans mais qui sont encore «trop jeunes» pour intégrer Ados Loisirs.

Ouvert tous les mercredi de 12h00 à 17h30 (garderie possible jusqu'à 19h00 en fin de journée).

Pendant les vacances, la Passerelle est ouvert à la journée, dans les mêmes modalités que l'ALSH 3-9 ans.

TARIF DES ACTIVITÉS: Le coût de la journée est basée sur le même tableau que l'Accueil de Loisirs 3-9 ans (Page 9).

Ados Loisirs 12-17 ans

ADOS Loisirs, c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredis, les samedis après-midi et les vacances scolaires.

Un programme est réalisé avec les jeunes et diffusé très régulièrement.

ADOS Loisirs, c'est aussi un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ ou collectifs :

- Départ en vacances, Pratique de loisirs (Aide au montage du projet, recherche de financements : ANCV Soléo, FLIJ, ...)
- Formation BAFA: Recherche d'aides au financement, Accueil en stage pratique (selon les places disponibles, ...).

PROJETS QUARTIER ET INITIATIVES D'HABITANTS

JARDINS du Guelmeur

2 possibilités de jardiner (en fonction des places disponibles)

Jardin Partagé: Tous les jeudis après-midi, la Maison pour Tous et Vert le Jardin co-animent un espace de jardin partagé. Ouvert à tous ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller,

Parcelles individuelles : Des parcelles à cultiver seul ou en famille.

Sorties/ Voyages

- Séjour au Printemps organisé par Pierre Gentric, bénévole à la MPT. Programme en cours d'élaboration.

- «Rando Vélo 2014-2015»: Sous l'initiative de Jean-Yves ORIA, une randonnée en vélo, de Josselin à Dinard est organisée en octobre 2014.

- Sorties à la journée: en complément des sorties dites en famille, la MPT organisera quelques sorties pour les habitants, adultes, seuls ou pas, du quartier.

CINE-CAFE DIMANCHE «SENIORS»

Un dimanche par mois, la Maison Pour Tous propose des séances de Cinéma aux aînés du quartier. Chaque projection est suivie d'un café-gâteau, l'entrée est libre et gratuite, seule l'adhésion à la Maison Pour Tous est demandée.

Le transport, à la demande, peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer.



RESEAU Voisin'âge

Le réseau Voisin'âge assure des permanences le vendredi, tous les 15 jours, de 10h à 12h à la MPT.

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier. Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les seniors «isolés» vers des activités de loisirs.

LES ASSOCIATIONS ADHERENTES

- Amicale Sportive du Guelmeur

(Pratique du basket à partir de 6 ans
Pratique de l'athlétisme pour les
adultes) - 02 98 41 56 22

- Brest Basket Sport

(organisation de rencontres de basket)
02 98 0116 83

- C.C.A.S de Brest

(Atelier d'Art thérapie et
Jardin de la Comtesse)

- Danserien Brest

L'association Danserien Brest propose des cours de broderie et des cours de danse. Un fest-deiz est organisé chaque 2ème jeudi du mois, à la MPT - 02.98.46.93.29 / 06.84.07.21.75
danserienbrest@laposte.net

- Amicale des Locataires du Guelmeur

Défense des locataires HLM du Guelmeur. Partenaire de la MPT dans l'organisation d'animations sur le quartier.
02.98.41.79.39

- Association Réversible

Divers ateliers: éveil musical le mercredi après-midi, chorale jazz/Gospel, techniques vocales, chorale Ados. Par Zalie Bellacicco 06.85.66.13.92

Association Planète Mômes

Eveil musical avec Jean-Luc Roudaut le mercredi matin à 9h30 en breton, et 10h30 en français.

- Les P'tits Bout's et Nous

(Association des assistantes maternelles du quartier)- 06 32 01 57 13 ou
02 98 33 73 46
Site: www.lpbm-brest.org

- Salsa Cubana Brest

(Cours de salsa et Zumba)
06 60 95 47 17 OU
06 66 88 22 44

- Scrabble Iroise

(pratique du scrabble et
compétitions)
02 98 20 02 22

- Ski Club d'Armor

06 72 58 50 14 ou
02 98 40 12 96

- Association France-Russie

07 50 94 53 99
france_russie_brest@yahoo.fr

- La philatélie brestoïse

06 62 20 56 19

- Zazen

02 98 41 94 85 ou 06 33 33 86 05

- Le Temps des Loisirs

(loisirs partagés)
02 98 45 89 20 ou
02 98 84 69 56