

# Association Maison Pour Tous du Guelmeur

Le programme d'activités pour tous



saïson 2012-2013



# EDITO

Association d'Education Populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Elle a pour objectifs de :

- Favoriser l'accès de tous à la culture, au sport, et à toutes autres formes d'expression dans une recherche d'épanouissement,
- Favoriser les initiatives et accompagner les projets individuels ou collectifs,
- Encourager l'implication de chacun au niveau d'une activité, d'un projet, de la vie du quartier...

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de St Pierre, Bellevue et Kérinou.

Le Conseil d'Administration de l'association est composé de :

Emmanuel Prigent (Président), Christine Hénoux (Trésorière), Elisabeth Le Hir-Dupray (Secrétaire), France Polard, Antoine Briaux, Mathilde Cajean, Laurence Kerduff, Marie-Anne Le Dem, Annie Jacolot, Orélia Abautret, Catherine Gaonac'h, Hélène Oria, Marie - Laure Davy (Léo Lagrange) , Christiane Migot (Ville de Brest) et Nathalie Chaline (Ville de Brest).

## SOMMAIRE

SERVICES AUX HABITANTS	3
ATELIER SOCIOCULTURELS	4-5
FAMILLE	6
PETITE ENFANCE	7
ENFANCE JEUNESSE	8-9
JARDIN	10
CINE-CAFE	10
RESEAU VOISIN'ÂGE	10
VOYAGES / SORTIES	10
INSCRIPTIONS ET REDUCTIONS	11
ASSO ADHERENTES	12

# SERVICES

## aux usagers et habitants

### Panier de légumes

(Fournis par Prélude)

Le chantier d'insertion de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine, à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact : 02 98 47 42 79

### Photocopies et petits services administratifs (frappe de courriers/cv, ...)

Au besoin, une aide peut vous être apportée pour la frappe de courriers administratifs.

L'impression des courriers et les photocopies (N/B) sont payantes : 0,05€ l'unité.

### Machines à coudre,

Service gratuit proposé par le groupe de «Broderie». Sur rendez-vous, le vendredi après-midi, les brodeuses vous accueillent pour vous initier à l'utilisation d'une machine à coudre. Possibilité d'effectuer vos petits travaux de couture.

### Point d'Accès Public à Internet (PAPI)

Un accès internet est disponible et gratuit à la Maison Pour Tous. Ouvert sur les heures d'ouverture du secrétariat (possibilité de réserver son horaire). Ordinateur mis à disposition par la Ville de Brest.

### «Défense des Consommateurs»

Un litige vous oppose à un professionnel ? Leo Lagrange Défense des Consommateurs vous fait connaître vos droits et vous apporte conseil et aide juridique.



 Défense  
des consommateurs  
leo lagrange

## Piano

Par Julien Boulrier

Cours individuels de 20 min  
Mardi 17h-20h  
Mercredi 17h-20h

Plein tarif

360,00

## Guitare acoustique et électrique

Par Serge Talarmin

Acoustique - Jeudi 17h-21h  
Acoust. et Elect - Samedi 14h-16h

Plein tarif  
284,00

## Accordéon

Par Dany L'HER

4 pers./heure  
Jeudi 16h30 - 21h

Plein tarif:  
274,00

## Chorale

Plein tarif:

65,00

## Arts Plastiques

Par Philippe CAM

Enfants de 5 à 10 ans  
Mercredi 9h15-10h30  
Mercredi 10h45-12h

Plein tarif  
138,00

## Atelier des Peintres

Par Mathilde CAJEAN et Madeleine FABIEN

Pour le plaisir de peindre ensemble  
Lundi 14h-16h  
Mardi 20h-22h  
Samedi 14h-16h

Plein tarif  
30,00

## Loisirs Créatifs

Par Christine HENOUX

## Anglais

Par Malou Picart

239,00

A. débutants  
Mardi 20h-21h30

Adultes initiés  
Jeudi 20h-21h30

122,00

Enfts 4-6 ans  
Mercredi 10h-10h45

142,00

Enfts 7-10 ans  
Mercredi 11h-11h45

## Japonais

Par Takako SUZUKI-SALAUIN

Débutants  
Mardi 18h30-20h

intermédiaires  
Vendredi 18h-19h30

confirmés  
Vendredi 17h-18h30

Plein tarif:  
223,00

## Yoga

Dominique ARICH

Lundi 18h30-20h

157,00

Mardi 10h30-12h  
Mardi 18h30-20h

Débutants - Mardi 12h15-13h30

Plein tarif :

## Qi Gong

Par Joseph FLOCH

Mardi 9h -10h30  
Plein tarif: 157,00 ou 200,00

Vendredi 10h30-12h  
pour les deux cours

## Randonnée

Par Jeannine D'HONDT

Mercredi 14h-17h

15,00

Plein tarif:

## Balade

Par Jean-Yves

Mercredi 14h-17h

20,00

Créer des objets à partir de matériaux récupérés...

## Informatique

Par Angélique LE SAINT

adultes débutants

Lundi 15h-16h  
Mardi 14h-15h

Plein tarif

60,00 /trimestre

## Poterie

Par Glaoda JAOUEN

Adultes / Ados (séances de 2h)

Enfants (séances de 1h30)

Mardi :9h30-14h30-17h-20h

Mercredi : 9h et10h30-

Mercredi : 17h (ados) - 20h

14h- et 15h30

Jeudi: 14h-17h-20h

Plein tarif: 218,00 (E)

305,00 (A et ados)

## Théâtre

Plein tarif

Par Laurence LANDRY-KERLIDOU

«Réussir à donner l'apparence à ce qui n'est qu'illusion»

6-10 ans 10h45-11h45 132,00  
11-13 ans 13h30-15h 183,00  
13-15 ans 18h - 19h30 213,00

## Broderie

Par Claude BUI

«Broderie en liberté»

Possibilité d'utiliser les machines à coudre pour des travaux personnels. sur Rdv

vendredi à 14h  
Plein tarif 30,00

## Gym / Step

Par Yannick JANNIAUD (séances de 1h)

Lundi 9h15 et 20h15

Jeudi - 18h15

Plein tarif: 175,00

Mardi - 18h15

Vendredi - 9h15 et 19h45

Mercredi - 9h15 et 19h (Step)

## Ateliers Danse

Par France POLARD et Marion HUBERT

4-5 ans - Mercredi 10h-10h45

Plein tarif: 132,00

5-7 ans - Mercredi 11h-11h45

8-12 ans - Samedi 10h45-12h15

Adultes - Vendredi ou samedi - 12h15-13h30

157,00

## Danses Orientales

Plein tarif:

Par Charlotte CYMER

Débutantes

Mardi - 19h45- 21h 100,00

initiales

Jeudi - 19h30- 20h45 132,00

## Musette

Guelmeur

Par Nicole MINOC

Plein tarif :

La fièvre de danser, le plaisir de se retrouver

Lundi 14h

22,00

## Belote

Par Jean-Yves ORIA

Lundi 14h - 17h

Gratuit

## Scrabble

«Le plaisir de jouer et de se retrouver»

Mardi 14h - 17h

Plein tarif: 15,00

# FAMILLE



Régulièrement, la MPT propose aux parents et enfants des temps d'animation tels que:

## Exemples d'activités:

- Contes et petits spectacles: accueil de conteurs dans le cadre du festival «Petite Marée» et «Grande Marée». Prochaine date : Dimanche 25 Novembre à 11h.

- Ateliers/soirées: Jeux de société, lecture d'histoires, cuisine, ...

- sorties en famille, tout au long de l'année nous proposons quelques sorties dites «en famille». Principalement à la journée (pique-nique), ces sorties sont des moments de plaisir simple, en toute décontraction.



Balade à calèche en famille



## Projet

### Relations Parents-Ados

La MPT participe à un projet participatif sur la question de «l'estime de soi»: L'alimentation, le sommeil et l'hygiène de vie. Cette thématique sera déclinée et explorée via des formes pédagogiques et ludiques

- petits-déjeuners,
- créations artistiques,
- ....

# PETITE ENFANCE

## MOTRICITE 1-3 ans Par Martine FOLGOAS

L'atelier permet aux bambins de s'essayer aux roulades et autres pirouettes en présence d'un parent ou d'un accompagnateur.

Samedi 9h30-10h30

Plein tarif  
35,00 / trimestre

## Lieu d'accueil Parents-Enfants « P'tits Galets et Gros Cailloux »

Dans un lieu aménagé pour l'accueil des petits, une animatrice, spécialiste de la petite enfance, accueille des enfants de moins de six ans accompagnés d'un adulte « familial » (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous. Un coin spécifique « bébé » est aménagé avec des jeux d'éveil. L'animatrice-accueillante est à l'écoute de chacun pour répondre au mieux aux interrogations, informer et orienter.



### Horaires d'ouverture:

Mardi	9h - 12h
	15h - 18h
Mercredi	9h - 12h
Jeudi	15h - 18h

Animatrice-accueillante :  
Martine Folgoas

# ENFANCE - JEUNE

## L'Accueil de loisirs 3-9 ans

L'Accueil de Loisirs s'adresse aux enfants âgés de 3 à 9 ans. L'accueil des enfants se fait à l'école du Forestou. Une équipe d'animation, formée, propose un programme d'activités variées et adaptées selon les âges des enfants.

Ouvert tous les mercredi et les vacances scolaires. Horaires : 8h30 - 18h  
Possibilité de garderie : 7h30 - 8h30 et de 18h à 19h (prévenir à l'avance,)

### Tarifs :

Quotient Familial	Code MPT	Journée	1/2 journée
QF supérieur à 1000€	A	15€	7,5€
800€<QF<1000€	B	13€	6,5€
562€<QF<799€	C	11€	5,5€
480€<QF<561€	D	7€	3,5€
377€<QF<479€	E	4€	2€
QF<376€	F	2€	1€

## Le Périscolaire

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

**Quand?** Lundi et Jeudi

**Où ?** Les animateurs prennent en charge les enfants dès la sortie de l'école du Forestou .

**A quelle heure?** De 17h à 19h, avec le goûter.

**Pour?** Accompagner les enfants qui le souhaitent à faire leurs leçons.

Pratiquer des activités telles que le jardinage, la cuisine, la radioweb, etc....



Activité Jardinage

**Comment?** Etre adhérent et remplir son dossier d'inscription.

**Tarif?** 0,50 € par soirée.





## Passerelle 9-11 ans

La Passerelle s'adresse aux enfants âgés de 9 et 12 ans qui se sentent «trop grands» pour l'accueil de loisirs 3-9 ans mais qui sont encore «trop jeunes» pour intégrer Ados Loisirs.

Ouvert tous les mercredi de 9h00 à 17h30 (garderie possible dès 7h30 et jusqu'à 19h00 en fin de journée).

**TARIF DES ACTIVITÉS:** Le coût de la journée est basée sur le même tableau que l'Accueil de Loisirs 3-9 ans (Page 8).



## Ados Loisirs 11-17 ans

ADOS Loisirs, c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredi, les samedi après-midi et les vacances scolaires. Un programme est réalisé avec les jeunes et diffusé très régulièrement. Ados Loisirs c'est : sorties à la journée, nautisme, camping, jeux, graff, ...

ADOS Loisirs, c'est aussi un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ ou collectifs :

- Départ en vacances, Pratique de loisirs ( Aide au montage du projet, recherche de financements : ANCV Soléo, FLIJ, ...)
- Formation BAFA: Recherche d'aides au financement, Accueil en stage pratique (selon les places disponibles, ...).



# PROJETS QUARTIER ET INITIATIVES D'HABITANTS

## JARDINS du Guelmeur

2 possibilités de jardiner (en fonction des places disponibles)

Jardin Partagé: Tous les jeudis après-midi, la Maison pour Tous et Vert le Jardin co-animent un espace de jardin partagé. Ouvert à tous ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller, .....

Parcelles individuelles: Des parcelles à cultiver seul ou en famille.

## Sorties/ Voyages

- Séjour dans la Baie de Somme avec excursions à la journée à Londres et Bruxelles. Séjour organisé avec Pierre Gentric, bénévole à la MPT

- «Rando 2012»:

Sous l'initiative de Jean-Yves ORIA, une randonnée en vélo le long du Blavet et du canal Nantes à Brest est organisée en octobre 2012 et printemps 2013.

- Sorties à la journée: en complément des sorties dites en famille, la MPT organisera quelques sorties pour les habitants, adultes, seuls ou pas, du quartier.

## CINE-CAFE DIMANCHE «SENIORS»

Un dimanche par mois, la Maison Pour Tous propose des séances de Cinéma aux aînés du quartier. Chaque projection est suivie d'un café-gâteau, l'entrée est libre et gratuite, seule l'adhésion à la Maison Pour Tous est demandée. Le transport, à la demande, peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer.

Les dates :

- 23 Septembre
- 21 Octobre
- 18 Novembre
- 16 Décembre
- etc...



## RESEAU Voisin'âge

Le réseau Voisin'âge assure des permanences le vendredi, tous les 15 jours, de 10h à 12h à la MPT.

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier. Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les seniors «isolés» vers des activités de loisirs.

# MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à nos activités, rien de plus facile, pour cela il faut :

- Remplir une fiche de renseignement ( + une fiche sanitaire pour les mineurs).
- Payer son adhésion : 3€ pour les enfants/ados, 10€ pour les adultes et 15€ pour les familles.
- Régler intégralement son activité (encaissement possible en 1, 3 ou 6 fois).

Pensez également à :

- Fournir un certificat médical pour toutes les activités dites corporelles (et uniquement celles-ci).
- Fournir une attestation pour toute demande de réduction.

**Du 10 au 14  
septembre**

1- priorité d'inscriptions pour les habitants de Saint-Marc. A cet effet, le secrétariat est ouvert jusqu'à 20H pour permettre aux personnes qui travaillent de s'inscrire à une activité.

**15 septembre**

Journée d'inscription pour tous et notamment aux personnes habitant hors St-Marc et hors Brest.

\* La Maison Pour Tous propose des tarifs différenciés pour tous les brestoïis selon leur quotient familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataires ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.

Quotient Familial de...	1000 € à 800€	réduction de <b>10%</b>
Quotient Familial de...	799€ à 562€	réduction de 20%
Quotient Familial de...	561€ à 480€	réduction de 30%
Quotient Familial de...	479€ à 377€	réduction de 40%
QF inférieur ou égal à	376€	réduction de 50%

Exemple:

Mon activité coûte 223€. Mon quotient familial est de 560€.

Je bénéficie donc de 30% de réduction. Soit un coût d'activité à 156,10€ que je peux régler jusqu'à 6 mensualités de 26€ environ.



- **Amicale Sportive du Guelmeur**  
(Pratique du basket à partir de 6 ans  
Pratique de l'athlétisme pour les adultes)  
02 98 41 56 22

- **Brest Basket Sport**  
(organisation de rencontres de basket)  
02 98 01 16 83

- **C.C.A.S de Brest**  
(Atelier d'Art thérapie)

- **Danserien Brest**  
02.98.02.58.86  
Danses bretonnes : 06.86.74.32.09  
Broderie : 06.78.48.32.53

- **Les P'tits Bouts et Nous**  
(Association des assistantes  
maternelles du quartier)  
Site: [www.lpbn-brest.org](http://www.lpbn-brest.org)  
06 32 01 57 13 ou  
02 98 33 73 46

- **Comité de vigilance pour  
la qualité de l'environnement  
de Brest-BMO**  
02 98 41 45 58

- **Salsa Cubana Brest**  
(Cours de salsa et Zumba)  
06 60 95 47 17 OU  
06 66 88 22 44

- **Scrabble Iroise**  
(pratique du scrabble et  
compétitions)  
02 98 20 02 22

- **Ski Club d'Armor**  
06 72 58 50 14 ou  
02 98 40 12 96

- **Association France-Russie**  
06 21 08 51 37  
[france\\_russie\\_brest@yahoo.fr](mailto:france_russie_brest@yahoo.fr)

- **La philatélie brestoïse**  
06 62 20 56 19

- **Zazen**  
02 98 41 94 85

- **Le Temps des Loisirs**  
(loisirs partagés)  
02 98 45 89 20 ou  
02 98 84 69 56



**M.P.T du Guelmeur**  
34 rue Montcalm  
29200 BREST / 02.98.44.71.85  
[mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr](mailto:mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr)  
[www.mpt-guelmeur.fr](http://www.mpt-guelmeur.fr)