

# Circuit des Points de vue

→ **SITUATION** : Terrou, à 15 km au Nord-Ouest de Lacapelle-Marival par la D653 puis D 25

→ **DÉPART** : Place du village

**DURÉE** : 3 h00

**LONGUEUR** : 9 km

**BALISAGE** : jaune

excepté entre 7 et 11



De la place de Terrou, prendre la route direction la Tournairie. Poursuivre cette route puis emprunter le chemin qui la prolonge et vous amène sur les hauteurs de Terrou.

1 Arriver à la route dans le hameau de Las Descargues, prendre la route à gauche. La suivre sur 200 mètres et prendre le chemin sur la droite. À l'embranchement de 3 chemins, prendre en face puis à gauche, traverser le hameau des Carbonnières.

2 Au croisement, prendre le chemin en face. Puis 100 m après, s'engager à gauche. Descendre toujours tout droit jusqu'à un chemin qui remonte, puis, redescendre de nouveau et bifurquer sur la gauche. À la route, prendre à gauche, traverser le pont, et prendre le chemin de droite.

3 Arriver à la D19, traverser le ruisseau puis bifurquer à droite, deux fois à gauche puis tout droit. En vue du hameau de Sasmayoux, reprendre à droite. Rejoindre la route puis s'y engager à droite pendant 1km.

4 Avant le hameau du Suc, bifurquer dans le chemin de gauche. Aller toujours tout droit, traverser la D25 et rejoindre le chemin en face.

5 Le suivre jusqu'à l'intersection avec la piste équestre (balisage orange) et continuer tout droit.

Après la grange, dans le virage, quitter ce chemin et aller tout droit pour rejoindre le hameau de Nozières.

6 À l'intersection de routes, prendre celle de droite et s'engager tout de suite dans le chemin de droite. En bas de la colline, prendre deux fois à droite. 100m plus loin la deuxième intersection de chemins, poursuivre à droite (vestiges de sarcophages d'un ancien cimetière affecté aux personnes mortes de la peste).

7 À l'intersection avec le D25, prendre à gauche (balisage orange puis jaune dans le bourg). Rejoindre le village jusqu'à la place de l'Eglise.

## Le Ségala : qués aco ? (qu'est ce que c'est)

Le Ségala est une entité paysagère du Nord-est du Lot. On retrouve les mêmes paysages dans le Ségala aveyronnais et la châtaigneraie cantalienne. Ce nom vient du mot seigle, une céréale qui constituait avec le sarrasin l'essentiel des cultures qui poussaient sur ce sol pauvre et acide.

Il est le territoire le plus élevé du Lot, avec Labastide-du-Haut-Mont, point culminant à 788 m d'altitude. Cette particularité entraîne un climat plus rude, plus froid et plus humide. Mais ces paysages sont plus verts avec la présence d'un grand nombre de forêts sur un relief accidenté.

C'est un pays au plus près des traditions où le petit patrimoine bâti défie le temps (fours à pain, sécadous ou séchoirs à châtaignes, ...), une langue qui persiste (patois occitan) et des traditions culinaires qui perdurent (bourriols ou crêpes de blé noir au levain, pescajounes ou galettes de blé noir, pounty ou fard aux pruneaux,...).



“ Une ballade étonnante de par ses nombreux panoramas sur les hauteurs de Terrou et St Médard Nicourby. Une rencontre inattendue avec une nature des plus originelle. ”

### À VOIR EN CHEMIN...

• Cimetière mérovingien, nombreux points de vue, hameaux typiques

### À VOIR DANS LA RÉGION...

• Lac du Tolerne, Château des Bessonies, Chemin de Croix de l'Eglise de Latronquière, Tilleul de Sully (Saint Cirgues), panorama de Labastide du Haut Mont (point culminant du Lot)...

### Ravitaillement et restauration

Latronquière et Lavitarelle (commune de Montet et Bouxal)

### Renseignements :

Office de Tourisme du Pays de Latronquière : 05 65 40 20 10

