

Incarner sa puissance féminine et oser réaliser ses rêves !



25-26-27 avril 2014 à Espenel (Drôme)

Identifier nos rêves, accueillir nos freins afin de les dépasser, et trouver notre force de manifestation, avec de multiples ressources :

- la relaxation corporelle, contacter notre source créative dans notre Ventre (ou Grotte Sacrée)
- le dessin libre, l'écriture et l'expression de soi avec les éléments de la nature
- la danse pour la libération de notre puissance et manifester la vision de nos rêves
- temps d'écoute et de partage dans l'authenticité, le respect et la bienveillance

Une co-création de Pascale Vérissel : anime des cercles et des week-ends pour les femmes. Sophrologue, praticienne en massage intuitif et formatrice en Communication Bienveillante.
Et Catherine Marquette : anime des ateliers de mouvements et de TranceDance. Formée en art-thérapie, artiste-peintre inspirée et créatrice des cartes Les Familles d'Âmes.

Lieu : *Espenel en Drôme (possibilité d'hébergement, nous contacter)*

Horaires : *du vendredi à 17 h jusqu'au dimanche 17 heures .*

Tarif : *A partir de 100 euros, en fonction de vos ressources et de votre ressenti.*

Inscription : *Pascale 06 78 86 57 44 ou pascaleverissel@yahoo.fr*

Catherine : 06 62 03 80 88 ou marquette.catherine@hotmail.fr