

- TRANSCORSICA 2013 -

BASTIA - ILE ROUSSE - PORTO - CORTE - ALERIA - PORTO VECCHIO
500 Kms à vélo en 4 jours, étape complète ou demie-étape
1 moto « ouvreuse », 3 kinés, 1 minibus, 1 voiture-balai/remorque



LA CORSE

* Histoire de la Corse :

- Les menhirs de Filitosa (Propriano) datent de -1300 ans
- La Corse est romaine jusqu'en l'an 455 puis...
- ... Invasion de peuples divers (vandales, Goth, Maures, Pise...)
- De 1284 jusqu'à 1755, la Corse est génoise
- De 1755 à 1769 : c'est la Corse « libre » de Paoli
- En 1769, la Corse est et restera française !
- En 1804, Napoléon Bonaparte d'Ajaccio devient empereur

* Gastronomie

Les Vins :

- Plusieurs AOC : Patrimonio, Calvi, Cap Corse, Ajaccio, Sartène, Figari, Porto Vecchio et Vins de Corse (50%)
- La moitié sont des rouges
- 5 grands cépages : Nielluciu, Vermentinu, Sciaccarellu, muscat petit grain et grenache

La Charcuterie :

- Prisuttu (jambon maigre fumé)
- Salamu (saucisse fumée)
- Coppa (échine)
- Lonzu (filet)
- Salsiccia (saucisson épicé)
- Figatellu (saucisse de foie)

Autres produits typiques :

- Brocciu (petit lait de brebis ou de chèvre)
- Chataignes (castanicciu)
- Miel Corse (chataigne, fleurs, du maquis...), Myrthe, Arbouse...



LES ETAPES

1/ MARDI 4 JUIN "Du Désert à la verte Balagne"

Départ 9h : **BASTIA - ILE ROUSSE (Sant'Antonino)**

Ravitos : St FLORENT - LOZARI - SPELONCATO

125 kms, dénivelé ≈ 2100 m+

Difficultés : Col de Teghime, Col de Vezzu, Col de Casella, Col de Battaglia (selon état de la route sinon côte de Speloncato depuis Belgodère),

Montée de Sant'Antonino (arrivée virtuelle avant descente sur Ile Rousse).

Hôtel étape Best Western Santa Maria Ile Rousse

2/ MERCREDI 5 JUIN "Galères et Légendes Corses"

Départ 8h30 : **ILE ROUSSE - EVISA**

Ravitos : CALVI - GALERIA - PORTO

125 kms, dénivelé = de 2000 à 2500 m+

Difficultés : Montée de Lumio, Col de Marsolinu, Col de Palmarella (TDF autre sens), Col de La Croix (TDF autre sens), Montée d'Evisa.

Hôtel étape d'Aitone à Evisa

3/ JEUDI 6 JUIN "Monts et Merveilles, du Cinto au D'Oro"

Départ 8h30 : **EVISA - ALERIA**

Ravitos : CALACCUCCIA - VENACO - GHISONI

145 kms, dénivelé ≈ 2500 m+

Difficultés : Col du Vergio, Col de d'Ominanda, Col de Bellagrajano (TDF même sens), Col de la Serra (TDF même sens), Col de Sorba.

Hôtel étape L'Empereur à Aleria

4/ VENDREDI 7 JUIN "Aiguilles et Sable fin"

Départ 8h30 : **ALERIA - PORTO VECCHIO (Santa Giulia)**

Ravitos : SOLENZARA - ZONZA - PORT DE PORTO-VECCHIO

130 kms, dénivelé = de 2000 à 2500 m+

Difficultés : Col de Larone, Col de Bavella, Col de Pelza, Col de l'Illarata, Col de l'Ospedale, Montée de la Chiappa.

Restaurant de plage "Aux Trois Deux" et hébergement à PRECOJO



A 18h, le SAMEDI 8 JUIN :

« VERTICAL RACE » : Ascension à vélo d'une côte de 400 mètres de long avec des passages à de 18-20%

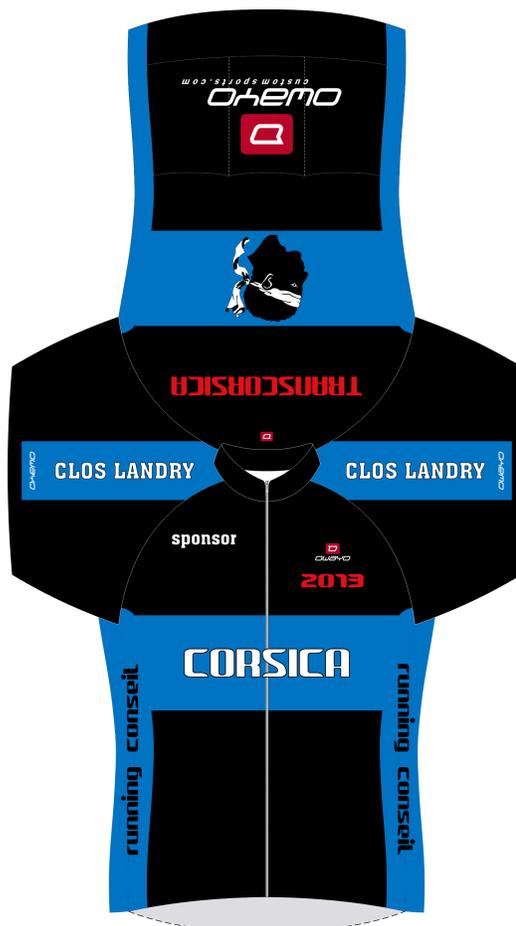
Récompenses aux coureurs arrivant à vélo en haut (route sablonneuse!!)

Apéro au sommet + Dîner sur place

Soirée Via Notte (PORTO-VECCHIO).

LES SPONSORS

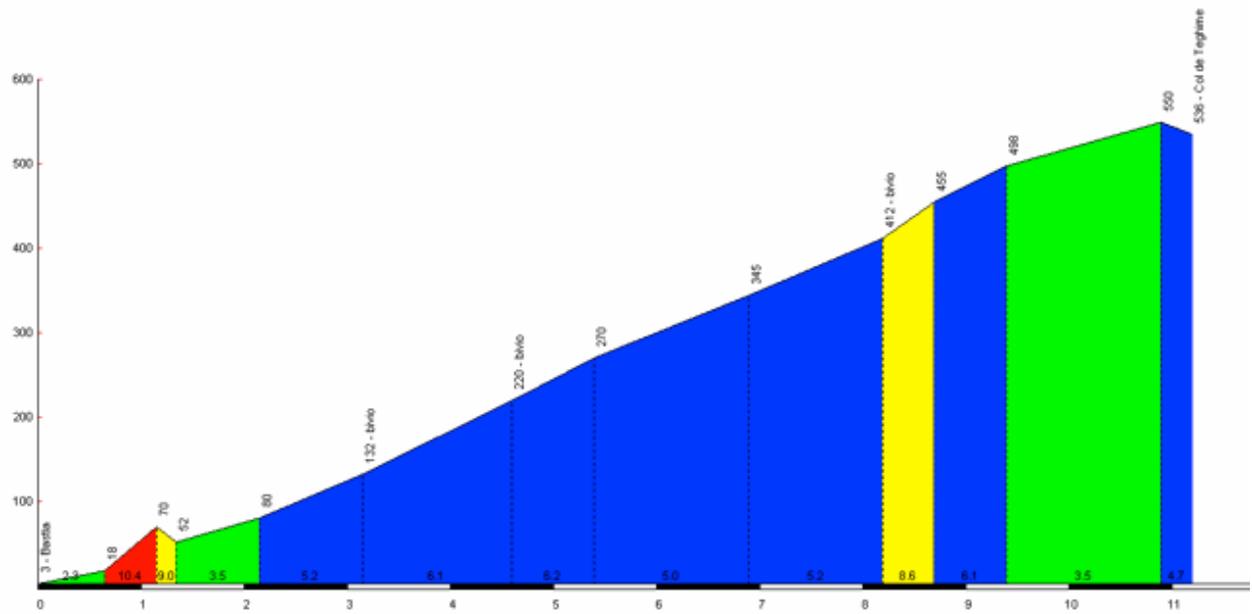
- Terre de Running (tee-shirts)
- Oway (maillots)
- VC Chassieu (remorque)
- Bioderma (kit protection dermique)
- K Laser (tables et laser de kinésithérapie)
- Crédit Agricole, Clos Landry, Trois Deux...



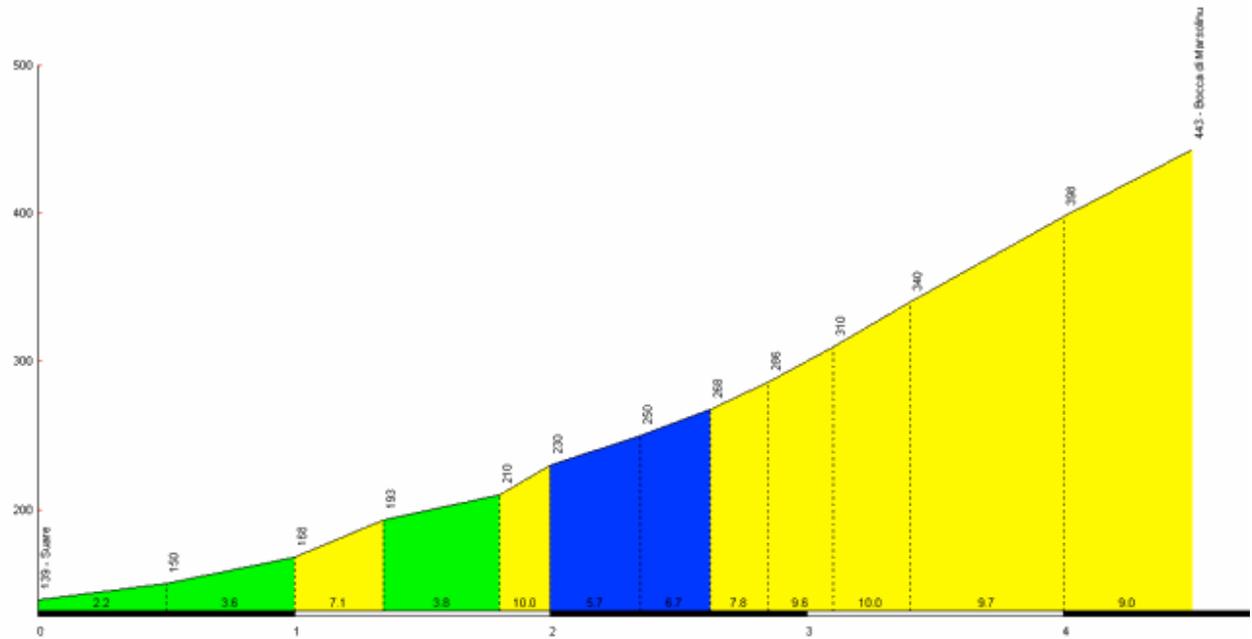
LE RELIEF ET LES COLS ...



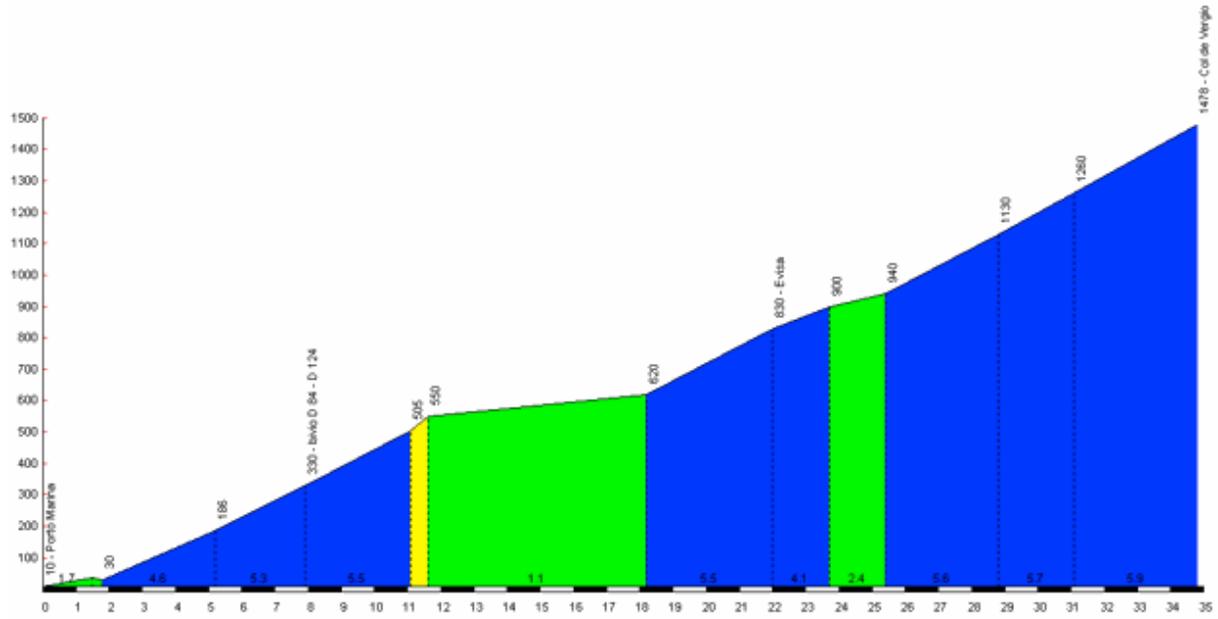
Col de Teghime, da Bastia



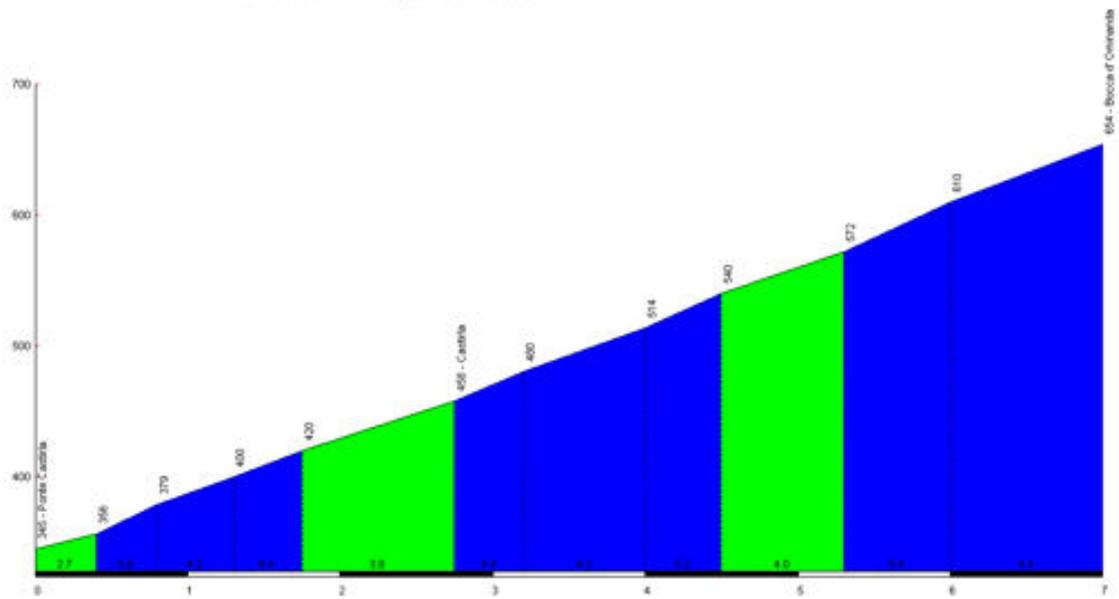
Bocca di Marsolinu, da Suare



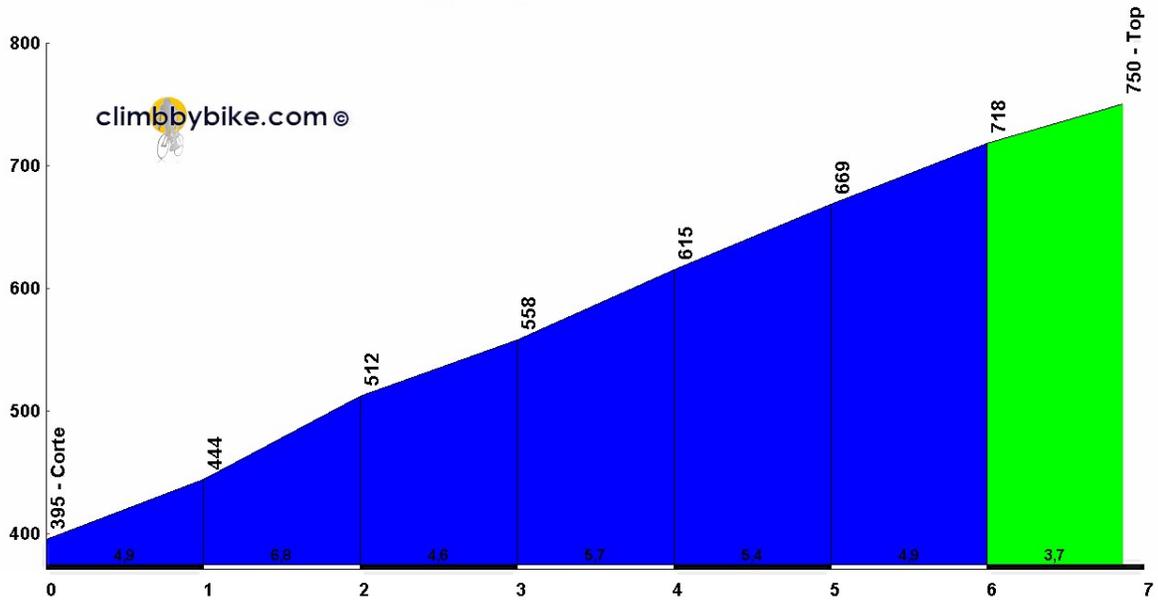
Col de Vergio, da Porto Marina



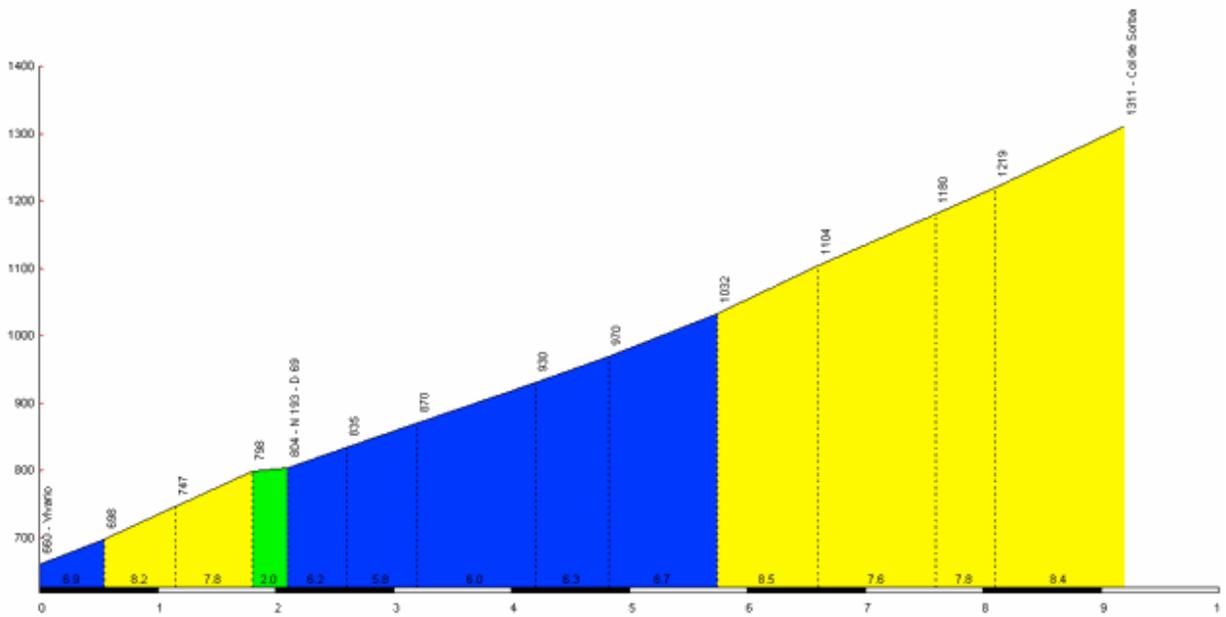
Bocca d' Ominanda, da Ponte Castirla



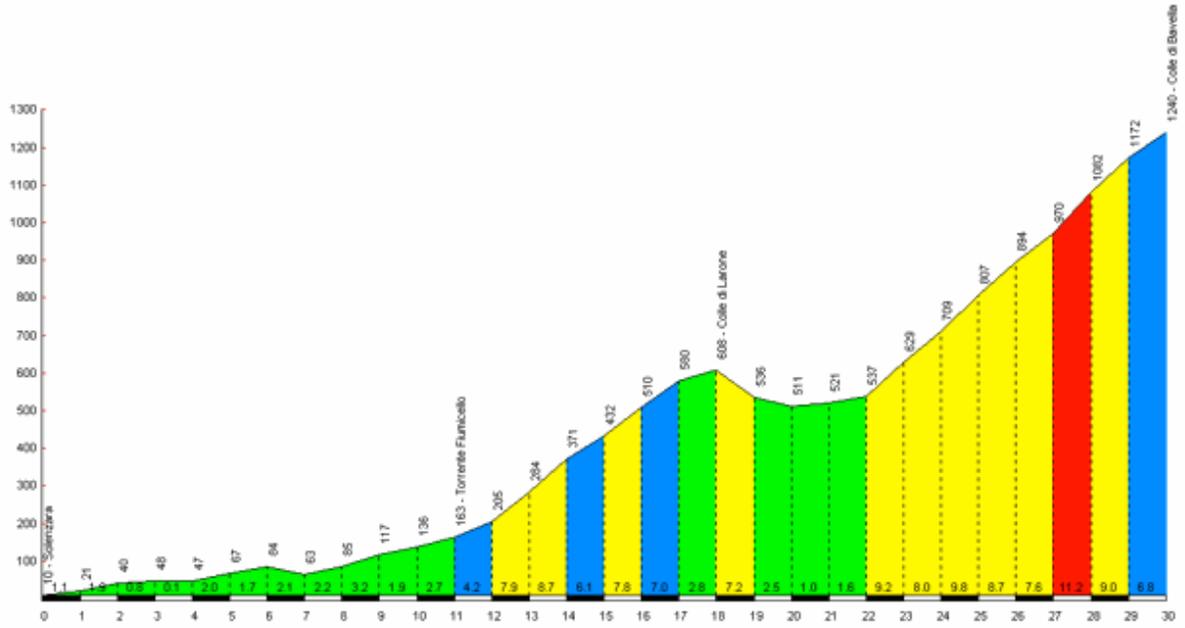
Col de Bellagranajo



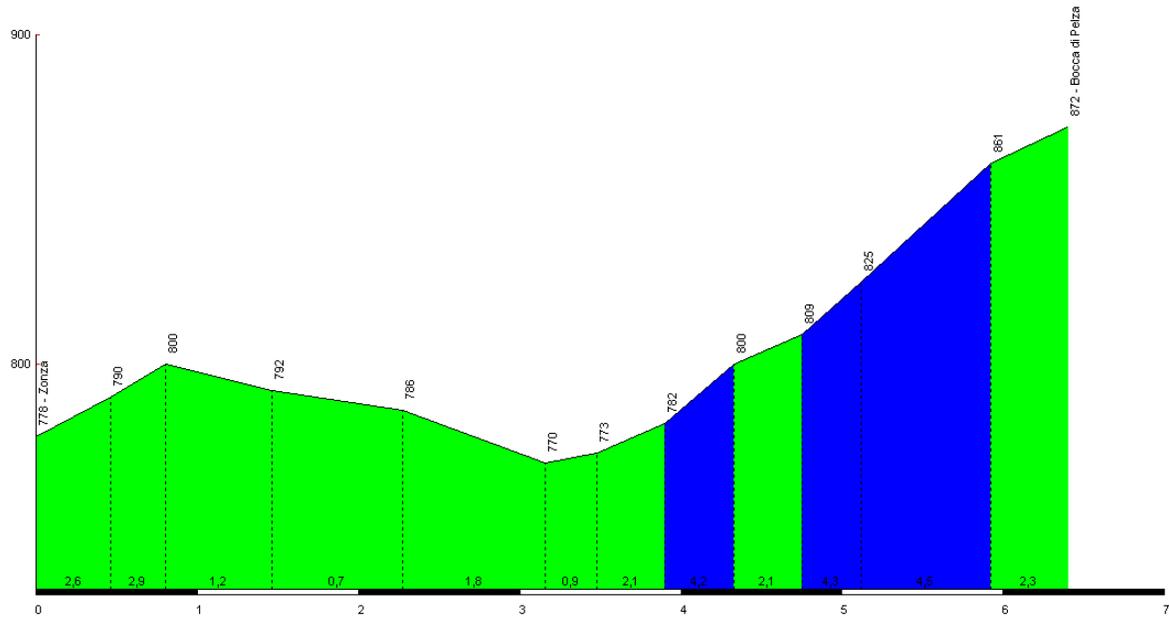
Col de Sorba, da Vivario (2)



Colle di Bavella, da Solenzara



Bocca di Pelza, da Zonza



**A REMPLIR ET A RENVOYER A Renaud MICHAELI
Au 14 rue Curie 69300 CALUIRE (06-76-84-50-62)**

Réservation avec acompte obligatoire (200 €) avant le 10 Janvier 2013

NOM - PRENOM :

MAILLOT : OUI - NON **NBRE :** 1 - 2 - 3 **TAILLE :** S - M - L

TELEPHONE PORTABLE :

CATEGORIE : CYCLISTE - ACCOMPAGNATEUR

*** JE SOUHAITE LE TRANSPORT DE MON VELO PAR LES ORGANISATEURS :** OUI - NON

*** JE VIENDRAI PAR :** AVION - BATEAU

*** JE VIENDRAI AVEC MON PROPRE VEHICULE :** OUI - NON

*** JE SOUHAITE FAIRE LES CINQ NUITS PREVUES (MMJVS) :**
OUI - NON

ACOMPTE : OUI - NON

CHARTRE DE LA TRANSCORSICA :

- Je m'engage à porter mon casque pendant tout le parcours à vélo.
- Je m'engage à ne pas jeter de déchets sur la route et à respecter l'environnement.
- Je m'engage à ne pas prendre de risques inconsidérés sur la route.
- Je m'engage à respecter le code de la route
- Je m'engage à avoir sur moi un téléphone portable et un peu d'argent si besoin.
- Je déclare ne pas présenter de contre-indications médicales pour la pratique du cyclisme sur route et avoir bien visualisé le parcours.
- Je dégage toute responsabilité à l'organisateur **Mr Renaud Michaeli** en cas d'accident.

SIGNATURE :