



P3

Chorégraphe : Gabi Ibáñez
Type : Danse en ligne, 2 murs, 32 temps
Niveau : Débutant

Musique : *Take It Or Break It* de Wilson Fairchild

Intro. : 56 temps

Restart :

- Après la section II du mur 5, 13 et 16.
- Après le compte 3 de la section III du 8ème mur remplacer le Scuff PG par un Stomp PG

I RIGHT SIDE STEP, LEFT TOGETHER, RIGHT SIDE STEP, DIAGONALLY LEFT HEEL TOUCH FORWARD, LEFT SIDE STEP, RIGHT TOGETHER, LEFT SIDE STEP, DIAGONALLY RIGHT HEEL TOUCH FORWARD

1-3 Poser le PD à droite (1), Ramener le PG à côté du PD (2), Poser le PD à droite (3)
4 Poser le talon gauche en avant dans la diagonale gauche (4)
5-7 Poser le PG à gauche (5), Ramener le PD à côté du PG (6), Poser le PG à gauche (7)
8 Poser le talon droit en avant dans la diagonale droite (8)

II RIGHT TOGETHER, LEFT HEEL TOUCH FORWARD, LEFT TOGETHER, RIGHT TOUCH BACK, RIGHT TOGETHER, LEFT HEEL TOUCH FORWARD, LEFT TOGETHER, RIGHT SCUFF

1-2 Poser le PD à côté du PG (1), Poser le talon gauche en avant (2)
3-4 Poser le PG à côté du PD (3), Toucher la pointe du PD en arrière (4)
5-6 Poser le PD à côté du PG (5), Poser le talon gauche en avant (6)
7-8 Poser le PG à côté du PD (7), Brosser le sol vers l'avant avec le talon du PD (8)

III RIGHT STEP LOCK STEP FORWARD, LEFT SCUFF, LEFT STEP LOCK STEP FORWARD, RIGHT SCUFF

1-3 Poser le PD en avant (1), Croiser le PG derrière le PD (2), Poser le PD en avant (3)
4 Brosser le sol vers l'avant avec le talon du PG (4)
5-7 Poser le PG en avant (5), Croiser le PD derrière le PG (6), Poser le PG en avant (7)
8 Brosser le sol vers l'avant avec le talon du PD (8)

IV RIGHT ROCKING CHAIR, LEFT STEP ½ TURN, RIGHT STOMP, LEFT STOMP

1-4 Poser le PD en avant et y mettre le pdc (1), Remettre le pdc sur le PG (2), Poser le PD en arrière et y mettre le pdc (3), Remettre le pdc sur le PG (4)
5-6 Poser le PD en avant en y mettant le pdc (5), Pivoter sur la plante des pieds ½ tour vers la gauche et mettre le pdc sur le PG (6)
7-8 Taper le sol avec le plat du PD et y mettre le pdc (7), Taper le sol avec le plat du PG et y mettre le pdc (8)

PD: pied droit / PG: pied gauche / pdc :poids du corps