



My New Life

Chorégraphe : John Offermans (2007)
Type : Danse en ligne, 4 murs, 48 temps
Niveau : Novice

Musique : *High Class Lady* de The Lennerockers

Intro. : 32 temps

I RIGHT STEP LOCK STEP FORWARD, LEFT BRUSH, LEFT STEP LOCK STEP FORWARD, RIGHT BRUSH

- 1-3 Poser le PD en avant (1), Croiser le PG derrière le PD (2), Poser le PD en avant (3)
- 4 Brosser le sol vers l'avant avec la plante du PG (4)
- 5-7 Poser le PG en avant (5), Croiser le PD derrière le PG (6), Poser le PG en avant (7)
- 8 Brosser le sol vers l'avant avec la plante du PD (8)

II RIGHT ROCK STEP FORWARD, RIGHT TOE STRUT BACK, LEFT TOE STRUT BACK, RIGHT TOE STRUT BACK

- 1-2 Poser le PD en avant et y mettre le pdc (1), Remettre le pdc sur le PG (2)
- 3-4 Poser la plante du PD en arrière (3), Poser le talon du PD (4)
- 5-6 Poser la plante du PG en arrière (5), Poser le talon du PG (6)
- 7-8 Poser la plante du PD en arrière (7), Poser le talon du PD (8)

III LEFT SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, LEFT STEP ½ TURN, RIGHT STEP FORWARD, HOLD

- 1-4 Poser le PG en arrière (1), Ramener le PD à côté du PG (2), Poser le PG en avant (3), Pause (4)
- 5-8 Poser le PD en avant en y mettant le pdc (5), Pivoter sur la plante des pieds ½ tour vers la gauche et mettre le pdc sur le PG (6), Poser le PD en avant (7), Pause (8)

IV RIGHT STEP ½ TURN, LEFT STEP FORWARD, HOLD, RIGHT STEP CROSS FORWARD, HOLD, LEFT STEP CROSS FORWARD, HOLD

- 1-4 Poser le PG en avant en y mettant le pdc (1), Pivoter sur la plante des pieds ½ tour vers la droite et mettre le pdc sur le PD (2), Poser le PG en avant (3), Pause (4)
- 5-6 Croiser le PD devant le PG (5), Pause (6)
- 7-8 Croiser le PG devant le PD (7), Pause (8)

V LEFT SIDE TRIPLE STEP CROSS SLOW, HOLD, LEFT TOE STRUT IN LEFT DIAGONALLY, RIGHT TOE STRUT CROSS

- 1-4 Croiser le PD devant le PG (1), Poser le PG à gauche (2), Croiser le PD devant le PG (3), Pause (4)
- 5-6 Poser la plante du PG dans la diagonale gauche (5), Poser le talon du PG (6)
- 7-8 Poser la plante du PD en croisant devant le PG (7), Poser le talon du PD (8)

VI LEFT TOE STRUT IN LEFT DIAGONALLY, RIGHT TOE STRUT CROSS, LEFT ROCK STEP SIDE WITH PIVOT ¼ TURN RIGHT, LEFT STEP FORWARD, RIGHT BRUSH

- 1-2 Poser la plante du PG dans la diagonale gauche (1), Poser le talon du PG (2)
- 3-4 Poser la plante du PD en croisant devant le PG (3), Poser le talon du PD (4)
- 5-6 Poser le PG à gauche et y mettre le pdc (5), Pivoter sur le PG ¼ tour à droite et mettre le pdc sur le PD (6)
- 7-8 Poser le PG en avant (7), Brosser le sol vers l'avant avec la plante du PD (8)

PD: pied droit / PG : pied gauche / pdc : poids du corps