



Irish Stew

Chorégraphe : Lois Lightfoot (2005)
Type : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau : Novice

Musique : *Irish Stew* de Shamrock

Intro : 32 temps

I RIGHT SIDE POINT, TOGETHER, LEFT SIDE POINT, TOGETHER, RIGHT SIDE POINT, CLAP, CLAP, RIGHT FORWARD HEEL, TOGETHER, LEFT FORWARD HEEL, TOGETHER, RIGHT FORWARD HEEL, CLAP, CLAP

- 1&2 Pointer la jambe droite à droite sans y mettre le pdc (1), Ramener le PD à côté du PG et y mettre le pdc (&), Pointer la jambe gauche à gauche sans y mettre le pdc (2)
&3&4 Ramener le PG à côté du PD et y mettre le pdc (&), Pointer la jambe droite à droite sans y mettre le pdc (3), Taper dans ses mains (&), Taper dans ses mains (4)
5&6 Poser le talon droit en avant sans y mettre le pdc (5), Ramener le PD à côté du PG et y mettre le pdc (&), Poser le talon gauche en avant sans y mettre le pdc (6)
&7&8 Ramener le PG à côté du PD et y mettre le pdc (&), Poser le talon droit en avant sans y mettre le pdc (7), Taper dans ses mains (&), Taper dans ses mains (8)

II RIGHT FORWARD TRIPLE STEP, LEFT FORWARD ROCK STEP, LEFT BACK COASTER STEP, LEFT STEP ½ TURN

- 1&2 Poser le PD en avant (1), Ramener le PG à côté du PD (&), Poser le PD en avant (2)
3-4 Poser le PG en avant et y mettre le pdc (3), Remettre le pdc sur le PD (4)
5&6 Poser le PG en arrière (5), Ramener le PD à côté du PG (&), Poser le PG en avant (6)
7-8 Poser le PD en avant en y mettant le pdc (7), Pivoter sur la plante des pieds ½ tour vers la gauche et mettre le pdc sur le PG (8)

III RIGHT FORWARD ROCK CROSS, RIGHT SIDE TRIPLE STEP, LEFT FORWARD ROCK CROSS, LEFT SIDE TRIPLE STEP

- 1-2 Croiser le PD devant le PG et y mettre le pdc (1), Remettre le pdc sur le PG (2)
3&4 Poser le PD à droite (3), Ramener le PG à côté du PD (&), Poser le PD à droite (4)
5-6 Croiser le PG devant le PD et y mettre le pdc (5), Remettre le pdc sur le PD (6)
7&8 Poser le PG à gauche (7), Ramener le PD à côté du PG (&), Poser le PG à gauche (8)

IV RIGHT FORWARD POINT, RIGHT SIDE POINT, RIGHT SAILOR STEP, LEFT FORWARD POINT, LEFT SIDE POINT, LEFT SAILOR STEP WITH ¼ TURN LEFT

- 1-2 Pointer la jambe droite en avant sans y mettre le pdc (1), Pointer la jambe droite à droite sans y mettre le pdc (2)
3&4 Croiser le PD derrière le PG (3), Poser le PG à gauche (&), Poser le PD à droite, légèrement en avant (4)
5-6 Pointer la jambe gauche en avant sans y mettre le pdc (5), Pointer la jambe gauche à gauche sans y mettre le pdc (6)
7&8 Croiser le PG derrière le PD (7), Poser le PD à droite en effectuant une rotation de ¼ tour à gauche (&), Poser le PG à gauche légèrement en avant (8)

PD: pied droit - PG: pied gauche - pdc: poids du corps