



Repositionnement Bioénergétique de l'Atlas

Diplômé de « l'école de la vie », je partage mon expérience.....

...Victime de plusieurs incidents de santé, j'avais fini par ne plus compter sur mon corps et confier sa gestion au « corps médical » qui savait ce qui était bon pour moi !...

Pourtant, fatigué de ces chutes et rechutes, j'ai un jour pris conscience que j'étais seul responsable de ma santé et de ma guérison.

Ces questionnements m'ont conduit, à travers des lectures, des stages, des réflexions à expérimenter un nouveau rapport à mon corps et à acquérir des outils simples, à la portée de tous, pour éveiller ma propre énergie de guérison.

Je me suis particulièrement intéressé à la **Bioénergie**, à la **Géobiologie** et au pouvoir du « **dialogue intérieur** ».

Ce sont ces notions que je vais utiliser pour définir et circonscrire les problématiques de « mal-être » à partir d'une expérience pratique et corporelle qui est le « repositionnement de « **L'ATLAS** ».



Gilles BILBEAU
Éveilleur énergétique

27 Avenue de Limoges
87400 Saint Léonard de Noblat
Tél : 06 87 93 92 21

gilles.bilbeau@gmail.com

Siret : 512 901 588 00016

DES TECHNIQUES A LA RECHERCHE DE NOS ALLIES...

LE REPOSITIONNEMENT DE L'ATLAS

L'Atlas est une vertèbre primordiale et directionnelle qui sert de GPS et de volant directionnel à notre corps. Son moindre déséquilibre perturbe notre faculté à nous diriger dans notre voie.

En observant le positionnement du bassin et des omoplates avant et après la séance, on peut constater l'impact du soin sur notre équilibre physique général.

LA BIOENERGIE

L'influence du mental, de l'ego, de l'appropriation, des pensées et des émotions sur notre créativité est considérable : ces schémas bloquants empoisonnent notre énergie vitale.

Par la parole et le partage nous allons prendre conscience du poids de notre activité intellectuelle et tenter de choisir des comportements fluides.

LA GEOBIOLOGIE

C'est un ensemble de techniques magnétiques qui élargissent le champ de notre conscience aux mondes encore invisibles et pourtant très actifs dans nos histoires de vie.

Ces techniques permettent d'alléger le poids de notre existence et de nous sentir plus sereins.

LE DIALOGUE INTERIEUR

Par Dialogue Intérieur, on entend l'identification et la mise en scène de toutes les petites voix qui interviennent en permanence dans notre mental nous empêchant souvent de prendre les bonnes décisions.

En effet, chaque fois qu'il y a conflit ou opposition entre ces « sous-personnalités », notre corps se met en tension, se bloque autour de toutes ces énergies accumulées en créant un stress particulièrement limitant.

Quel bonheur pourtant que l'intuition de la bonne décision !

Par des petits exercices, je propose de calmer le jeu des tensions, de porter un regard bienveillant et apaisé sur ces voix qui nous habitent et de libérer l'énergie qui facilite l'émergence d'un « moi conscient ».

Des outils subtils et simples, un grand bien-être à vivre !

...SUR LE CHEMIN DE L'AUTOGUERISON.



Repositionnement Bioénergétique de l'Atlas

Diplômé de « l'école de la vie », je partage mon expérience.....

....Victime de plusieurs incidents de santé, j'avais fini par ne plus compter sur mon corps et confier sa gestion au « corps médical » qui savait ce qui était bon pour moi !....

Pourtant, fatigué de ces chutes et rechutes, j'ai un jour pris conscience que j'étais seul responsable de ma santé et de ma guérison.

Ces questionnements m'ont conduit, à travers des lectures, des stages, des réflexions à expérimenter un nouveau rapport à mon corps et à acquérir des outils simples, à la portée de tous, pour éveiller ma propre énergie de guérison.

Je me suis particulièrement intéressé à la **Bioénergie**, à la **Géobiologie** et au pouvoir du « **dialogue intérieur** ».

Ce sont ces notions que je vais utiliser pour définir et circonscrire les problématiques de « mal-être » à partir d'une expérience pratique et corporelle qui est le « repositionnement de « l'ATLAS ».



Gilles BILBEAU
Éveilleur énergétique

27 Avenue de Limoges
87400 Saint Léonard de Noblat
Tél : 06 87 93 92 21

gilles.bilbeau@gmail.com

Siret : 512 901 588 00016

DES TECHNIQUES A LA RECHERCHE DE NOS ALLIES....

LE REPOSITIONNEMENT DE L'ATLAS

L'Atlas est une vertèbre primordiale et directionnelle qui sert de GPS et de volant directionnel à notre corps. Son moindre déséquilibre perturbe notre faculté à nous diriger dans notre voie.

En observant le positionnement du bassin et des omoplates avant et après la séance, on peut constater l'impact du soin sur notre équilibre physique général.

LA BIOENERGIE

L'influence du mental, de l'ego, de l'appropriation, des pensées et des émotions sur notre créativité est considérable : ces schémas bloquants empoisonnent notre énergie vitale.

Par la parole et le partage nous allons prendre conscience du poids de notre activité intellectuelle et tenter de choisir des comportements fluides.

LA GEOBIOLOGIE

C'est un ensemble de techniques magnétiques qui élargissent le champ de notre conscience aux mondes encore invisibles et pourtant très actifs dans nos histoires de vie.

Ces techniques permettent d'alléger le poids de notre existence et de nous sentir plus sereins.

LE DIALOGUE INTERIEUR

Par Dialogue Intérieur, on entend l'identification et la mise en scène de toutes les petites voix qui interviennent en permanence dans notre mental nous empêchant souvent de prendre les bonnes décisions.

En effet, chaque fois qu'il y a conflit ou opposition entre ces « sous-personnalités », notre corps se met en tension, se bloque autour de toutes ces énergies accumulées en créant un stress particulièrement limitant.

Quel bonheur pourtant que l'intuition de la bonne décision !

Par des petits exercices, je propose de calmer le jeu des tensions, de porter un regard bienveillant et apaisé sur ces voix qui nous habitent et de libérer l'énergie qui facilite l'émergence d'un « moi conscient ».

Des outils subtils et simples, un grand bien-être à vivre !

...SUR LE CHEMIN DE L'AUTOGUERISON.