

YOGA pour enfants**Jeudi 22 décembre**

Avec Clémence Levesque

A la salle des fêtes

Ces séances de yoga sont ludiques. A travers les différents exercices de respirations, de postures et de relaxation, les enfants apprennent à mieux se connaître, mieux connaître leur corps, et découvrent des outils qui leur seront utiles dans leur quotidien.

9h45 à 10h45**3 à 6 ans (8 enfants maxi)****3 €****11h00 à 12h00****7 à 11 ans (8 enfants maxi)****Inscriptions****04 75 67 17 78****06 52 07 90 44****ARTS PLASTIQUES****Lundi 19 décembre**

Dans la salle à côté de la bibliothèque

Peinture

On ressort les poscas !!!

14h30 à 16h30**De 6 à 12 ans (12 enfants maxi)****5€****PING-PONG ENFANT****Mardi 27 décembre**

A la salle des fêtes

10h00 à 12h00 / à partir de 7 ansInscription **OBLIGATOIRE** auprès de Sylvain : **06 08 03 52 50**

Supplément de 2€ pour les non-adhérents (par enfant et par activité)