

FICHE EXERCICE N° FIX/MAUL 0

<p>Nom de la situation : Etude analytique de la chronologie du Maul</p>		<p>Etape ou Niveau : HxH à Global</p>
<p>Objectif(s) : Assurer la conservation du ballon lors d'un blocage et permettre son utilisation.</p>		<p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conformes à la catégorie
<p>Dispositif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectif : du 1x1 au 8x8. • Terrain : <ul style="list-style-type: none"> ○ largeur : 2 à 5 m. ○ profondeur : 5 à 10 m. • Temps : 10' à 15' • Matériel : 1 ballon, 3 boucliers et une douzaine de plots. 		<p>Consignes sécuritaires :</p> <p><u>Pour le ou les Opposants :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • rester debout, dans l'axe, • résister mais sans repousser, ni lâcher. <p><u>Pour les Porteurs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • après percussion, se lier à l'Opposant, en saisissant le bouclier avec le bras côté contact (opposé au ballon).
<p>But : Etude analytique des attitudes des participants (porteur, soutiens) dans la constitution du maul.</p>		<p>Score :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sans objet, • Travail analytique.
<p>Mise en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les joueurs de chaque groupe sont face à face, à environ 2 m. de distance. • Le Porteur tient le ballon en main, le ou les Soutiens sont derrière lui • Le ou les Opposants, munis de boucliers écartent leurs jambes pour permettre le passage du ballon 		<p>Critères de réussite :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qualité de la Percussion, • Protection du ballon, • Réactivité des Soutiens, • Qualité de l'Arrachage, • Circulation du ballon dans le maul, • Ballon disponible, • AVANCER.
<p>Lancement(s) du jeu :</p> <p>Le Porteur se dirige vers le ou les opposants, fait rouler le ballon entre leurs jambes et les contourne.</p> <p>Le ou les Opposants se retournent et se mettent en posture de contact,</p> <p>Le Porteur, se jette sur le ballon, se relève sur ses appuis et vient au contact d'un Opposant.</p>		