

DUSTER CAP MAROC 16 au 25 AVRIL 2013



SOLIDARITE et ENVIRONNEMENT :

Le 24 avril, en partenariat avec l'Association FLEUR DE VIE, les participants au DUSTER CAP MAROC et ALL-ROAD EXPERIENCE vont compenser leurs émissions en CO² en plantant des arbres MORINGA dans la région d'Erfoud.

Le MORINGA a une haute valeur nutritionnelle (protéines, calcium, vitamines), offre des capacités pour la filtration de l'eau, il se transforme en huile alimentaire ou en cosmétique.... ces plantations contribueront également à la lutte contre la désertification. Une contribution financière minimale sera demandée à chaque participant.

Nous vous ferons parvenir votre bon de souscription pour quelques Euros.

CHANGE :

1 € = 10,50 à 10,80 DH selon le cours du change

Gasoil : 8,30 DH/litre (0,76 €/l)

Super : 12,3 DH/litre (1,14 €/l)

Cout d'un gardien de parking : 3 DH environ

Prévoir des espèces – faire du Change à votre arrivée au Maroc

FORMALITES :

Passeport en cours de validité

Permis de conduire

Carte grise au nom du Passeport entrant le véhicule sinon autorisation du propriétaire pour la circulation sur le territoire marocain pendant la période (le mieux est de certifier conforme par votre Mairie ou Commissariat)

Assurance assistance et rapatriement véhicule et passagers

MATERIEL OBLIGATOIRE :

Lampe de poche

1 bombe anti-crevaison

1 trousse 1^{er} secours

Rilsan Serflex

1 bâche plastique

Réparation fuite radiateur

1 jerrican 10 litres eau

1 manomètre

1 filtre à air

1 jeu de bouchons de valve de recharge

Caisse à outillage

1 kit à mèches (réparation pneumatiques)

Scotch renforcé

Fil de fer

Jeu de sangles à cliquet

1 bidon huile moteur

1 bidon liquide de frein

1 téléphone portable avec abonnement international

1 chambre à air

Jeu de fusibles

MATERIEL CONSEILLE :

1 sangle de traction nylon 7 mètres/3T

4 plaques de désensablement souple Soltrax

(Vous pouvez louer ou vous faire prêter ce matériel)

1 téléphone portable avec carte abonnement marocain

1 roue de secours supplémentaire (vous pouvez vous la faire prêter par votre concessionnaire)

2 manilles nylon souple

1 compresseur 160l/mn

LE VEHICULE OBLIGATOIRE:

Très bon état général
Révisé avant le départ
4 amortisseurs neufs ou faible kilométrage
5 roues montées pneus neufs ou faible kilométrage
Serrage générale de la visserie, vérification des jeux (cardans, rotules, roulements...)
Vérification durites et courroies (dans le doute remplacement ou en pièce détachée)
Niveaux et vidanges
Graissage
Remplacement des filtres (huile, air, carburant)

LE VEHICULE CONSEILLE : (dans l'ordre de priorité)

1 protection inférieure
5 ou 6 roues montées en pneumatiques ALL TERRAIN A/T (mixte 50/50)
4 amortisseurs spécifiques piste
(Nous consulter pour conseils)

EFFETS PERSONNELS :

Prévoir des sacs de voyage souples pour vos effets personnels, plus facile à ranger
Prévoir un petit sac à dos ou de voyage pour vos effets personnels nuit en bivouac et en auberge, vos bagages seront stockés en sécurité à TIFINA afin d'alléger votre véhicule.
Par respect envers la population locale, évitez les décolletés, mini-jupes, shorts courts. Préférez des vêtements amples et en coton pour plus de confort. Prévoir pour la chaleur la journée (25° C et +) et la fraîcheur des soirées (10°C et -).
Pensez au maillot de bain et à une polaire. Chaussures fermées type baskets ou de marche adaptées à la conduite automobile. Chapeau ou casquette. Serviette de bain. Trousse et linge de toilettes. Lingettes pour le bivouac qui peut manquer d'eau. Type Tong pour la douche.

FORMULE CAMPING :

A minima une tente et duvet, prévoir matelas autogonflants ou lits pliants, votre confort est important, et tout restera à TIFINA en place (sans supplément) pendant les étapes en bivouac confort ou auberge.

SANTE:

Aucun vaccin n'est requis. Pensez à vous protéger du soleil (crème protectrice et tee-shirt manche longue). Evitez de boire de l'eau du robinet. Boire suffisamment même si vous n'avez pas soif. Consommez modérément des crudités. Apportez vos traitements médicaux en cours. Pensez à des lunettes ou lentilles de secours. Trousse de 1ers secours.
Apaisyl (piqures d'insectes), Collyre, Biafine, Cytrate de Bétaine, Anti diarrhée, Paracétamol, Anti nausées, Spasfon.....ou similaire...
En cas de suivi médical important ou contrainte médicale, nous le signaler soit par mail ou dans une enveloppe cachetée portant votre nom que vous nous remettrez au départ.