

Rencontre avec Somasekha

Samedi 3 décembre à Saint Jeannet



S'éveiller à sa véritable nature

Lorsque nous nous fixons sur les vagues multiples de l'océan, nous en oublions son immensité et sa profondeur.

De la même façon, pris dans le mouvement du quotidien et le torrent perpétuel de nos pensées et émotions, nous perdons de vue notre Être véritable.

Pourtant, il ne demande qu'à se révéler car il est la vérité de Qui nous sommes.
Il est notre nature profonde, libre et ouverte.
Il est notre Cœur immuable rayonnant de joie, de paix et d'amour.
Le rejoindre, c'est réaliser le Bonheur.

Somasekha, avec douceur et sagesse, nous invite à le redécouvrir pleinement.
Cette journée offrira un espace pour se poser et se ressourcer.
Elle proposera des échanges, des méditations et des explorations variées.

Lieu : Chapelle Saint Jean Baptiste - Rue de la Ferrage - 06640 Saint Jeannet

Horaires : 10 h 30 à 17 h - Possibilité de pique-niquer sur place

Participation : 60 € - *Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part*

Contact : Isabelle - 06 81 01 45 05 – Email : contact2016@espaceducoeur.com

www.espaceducoeur.com