Pégase® Organisation

Vous présente le week-end des
23, 24 & 25 Mai

META Méditation® META Music® META Massage® META Art® META Entreprise®

Atelier La Vie en Méta

À travers les méditations, l'écoute de la META Music®, le massage, la danse et la peinture, découvrez ou approfondissez vos ressentis, vos perceptions en utilisant vos 7 sens. Développez l'écoute au delà du mental.

Paul Cañadas tout au long de ce week-end vous accompagnera dans cette approche originale et ludique de la Vie en Méta. Il guidera chacun de vous, dans son cheminement pour une meilleure harmonie et un bien être au delà des mots.

Thèmes généraux abordés pendant cet atelier :

- Conscience individuelle et collective
- Connaissance de soi, donc des autres dans une dimension META
- Sept Sens et Sept Eléments

Paul Cañadas

Paul nous aide à vivre en conscience notre véritable identité, à prendre confiance dans nos dons et perceptions et développer ce que nous savons tout naturellement faire avec le coeur.

La conscience vibratoire :

- Méditation pour apaiser le mental, le corps et l'esprit
- META Music® : écoute et ressenti de la vibration sonore
- Sens Extrasensoriels : Intuition, Créativité, Empathie…à travers les activités en META (Massage, Danse et Peinture)
- Exercices ludiques de communication & respiration (ressentir, voir et diriger l'énergie)
- Différentes approches du toucher et du mouvement en conscience pour se connecter à ses sens, son corps, son énergie, son environnement, sa vibration
- Découverte de la peinture, « la vibration en couleur »

Intervention d'Isabelle Marioli de META Massage®, Virginie Cañadas de META Danse® et Karine Delhomme de META Art®.

Ce moment privilégié est destiné à tous ceux qui veulent découvrir la paix et la joie intérieure, la confiance en ses perceptions et ses idées novatrices.

" Chacun reçoit ce qui est bon et juste pour lui "

Horaires de 9h00 à 18h00 - Participation pour les 3 jours : 240 €

Pour des facilités de paiement, veuillez me contacter directement
Renseignements et inscription obligatoire :

Mail : p.canadas@pegase.org | Tél : 06 12 23 15 35 | Lieu : Chez Paul à Grasse. 06130