

# LES SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 OCTOBRE

## "La Conscience Vibratoire dans son Art"

### Atelier d'approfondissement

A partir d'une guidance personnalisée, Paul accompagne chacun dans sa dimension afin de libérer une situation ou une problématique du moment, qui freine votre cheminement. L'atelier se déroule tout en douceur en respectant le rythme et la sensibilité des participants.

#### Thèmes abordés pendant cet atelier :

- Conscience individuelle et collective
- Connaissance de soi, donc des autres dans une dimension Meta (au-delà du mental)
- Relation Corps & Esprit
- Vibration sonore & Méditation / Energie
- Sept Sens et Sept Eléments

#### Outils utilisés & développés :

- Meta Music® : écoute et ressenti
- Sens Extrasensoriels : Intuition, créativité, Empathie...
- Technique de respiration alternée (Pranayama)
- Méditation pour apaiser le mental
- Exercices ludiques de communication (ressentir, voir et diriger l'Energie...)

**Ce moment privilégié est destiné à tous ceux qui veulent découvrir la paix et la joie intérieure, la confiance en ses perceptions et ses idées novatrices.**  
**" Chacun reçoit ce qui est bon et juste pour lui "**

**Horaires de 9h 00 à 17h 30 - Participation pour le week-end : 180 €**

**A partir du cinquième Atelier, donation libre**

Pour des facilités de paiement, veuillez me contacter directement

Renseignements et inscription obligatoire : [p.canadas@pegase.org](mailto:p.canadas@pegase.org) - 06 12 23 15 35

Lieu : Bastide des Lumières. Roquefort Les Pins 06



**Paul Cañadas** a découvert l'univers de la vibration sonore il y a 25 ans grâce à Roop Verma, sitariste indien, maître de nada yoga. Il est le créateur de la Meta Music® dont certaines musiques allient L'Alchimie des Sons Orientaux et Occidentaux.

Grâce à ses expériences et ses connaissances, il nous fait partager l'importance de la vibration sonore pour découvrir notre propre vibration et originalité. Cela permet ainsi **d'être en conscience et de rayonner**, pour une écoute et un ressenti au-delà des mots.

[En savoir plus sur Paul ici](#)

