



Une coach professionnelle nous dévoile comment réussir en un rien de temps

Comment utiliser la puissance des mots ?!



Savez-vous réellement quelle est la puissance des mots ?

Etes-vous conscients de l'importance de ce que vous dites, des mots que vous utilisez et de ce que vous pensez à chaque instant ?

Avez-vous déjà remarqué que l'on peut parler dans sa tête ?

Avez-vous déjà lu « **Le Pouvoir des Mots : Un secret du succès relationnel** » ?

Si vous l'avez lu, avez-vous compris comment utiliser la puissance des mots ?

Et si vous ne l'avez pas encore lu, avez-vous une idée de ce que ce livre peut vous apporter ?

Vous allez découvrir (ou redécouvrir) ci-dessous un extrait de mon livre que j'ai souhaité partager avec vous aujourd'hui, dans le but de vous donner un aperçu de l'importance de ce que vous dites, des mots que vous utilisez et de ce que vous pensez à chaque instant.

Et Je ne cherche pas à vous faire miroiter un idéal impossible, je cherche réellement à partager avec vous des informations très simples qui peuvent vous aider à obtenir ce que vous souhaitez. La seule condition est que vous cherchiez sincèrement à comprendre et à vous approprier ces informations afin de les utiliser pour vous-même. Vous devez avoir une réelle envie de réussir et d'améliorer votre vie pour que cela soit possible. **Et si vous le souhaitez, c'est possible !** Alors prenez le temps de lire ce document, faites-le pour vous-même, pour – enfin – obtenir ce que vous souhaitez.

La puissance des mots

La puissance est quelque chose qui attire parce qu'elle nous permet de nous sentir plus forts. Et nous sommes-nous seulement demandé d'où nous vient ce besoin de nous sentir forts ? Probablement parce que nous ne sommes pas pleinement conscients de nos réelles capacités, de ce que nous avons d'ores et déjà à notre disposition. **Car en étant conscients de cette puissance intrinsèque que nous avons tous, le besoin de nous sentir forts disparaît aussitôt que nous comprenons que nous le sommes déjà.**

Définition (L'internaute Encyclopédie, Dictionnaire de la langue française)

Puissant, adjectif :

Qui a beaucoup de pouvoirs.



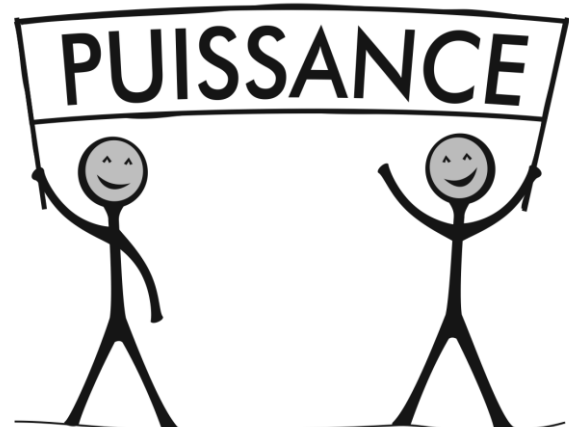
Il est ainsi question de commencer par trouver notre propre puissance intérieure, découvrir ou redécouvrir nos pouvoirs intrinsèques et construire notre autorité sur nous-mêmes. C'est une façon bien plus efficace et pérenne de devenir plus puissant. « Connais-toi toi-même¹ », disait Socrate, « et tu connaîtras l'univers... ». Il s'agit bien d'un point de départ à l'intérieur de soi. Tout ce qui est en nous est comme une puissance qui sommeille. Nous avons tendance à chercher ailleurs ce qu'en fait nous possédons déjà à l'intérieur de nous.

Avez-vous déjà remarqué que l'on peut parler dans sa tête ? C'est un détail qui m'a souvent amusée car je trouve cela aussi subtil que surprenant. Comment est-ce possible de parler dans sa tête ? Je ne sais pas. D'autant que si un mot correspond bien à un son, c'est que nous sommes même capables d'entendre dans notre tête. On peut même discuter dans sa tête et parfois entendre les réponses de la personne à qui l'on pensait s'adresser... Toutes ces capacités d'expression sont exceptionnelles et en apprenant à nous en servir, nous deviendrons plus puissants, tout en étant plus à l'écoute de nos propres besoins. Certains se diront sûrement que je me pose bien des questions qui ne sont pas indispensables. Et je répondrais à cela : « Indispensables pour quoi ? » Car si ces quelques questions simples et amusantes peuvent nous permettre de grandir, devenir plus puissants et accroître notre bien-être et celui de ceux qui nous entourent, alors je trouve que cette réflexion est la moindre des choses que nous puissions faire pour nous-mêmes.

La puissance...

Entendez-vous tout ce que ce simple mot évoque au fond de vous ?

Relisez-le, et voyez ce qu'il vous inspire, ce que vous ressentez, ce que vous pensez, ce que vous craignez, etc. Qu'est-ce que la puissance évoque pour vous ? Ce que je propose ici est de découvrir la puissance des mots, pour que chacun d'entre nous puisse prendre conscience de ce pouvoir qu'il possède et que l'on néglige trop souvent alors que l'on s'en sert pourtant presque à chaque instant.



Voyez comme des foules entières peuvent rester accrochées à boire les paroles d'un bon orateur. On dira de lui qu'il « parle bien » et on se souviendra de son discours, on le citera, on le retrouvera désormais sur internet, ses mots pourront parcourir le monde et rester gravés dans les mémoires. Pourquoi, selon vous ? Encore une fois, c'est parce que les mots ont un impact très fort et que l'on s'appuie dessus en permanence, pour communiquer, pour se comprendre, ou même pour se réconcilier. Tout cela fait qu'en apprenant à maîtriser nos mots, nous nous rendons plus forts et donc plus puissants. Imaginez qu'à partir de maintenant, chaque fois que vous direz quelque chose, en sachant précisément quel est le sens et l'impact de votre message, vous pourrez maîtriser un peu plus la qualité de vos relations humaines, l'effet de votre communication et les conséquences de vos

¹ Socrate, inscription sur le temple de Delphes, Grèce



paroles. En considérant désormais que vos mots auront l'effet que vous avez décidé de leur donner, c'est comme si vous teniez les rênes de votre relationnel, c'est vous qui êtes aux commandes, c'est vous qui donnez les directives, c'est vous le patron de votre communication, vous êtes votre propre chef, votre propre dirigeant, et **c'est à vous d'être à la hauteur de vous-même.**

Ceci était un extrait de mon livre « *Le Pouvoir des Mots : Un secret du succès relationnel* ». Si vous souhaitez en savoir davantage sur le fonctionnement des relations humaines, sur le pouvoir des mots et apprendre à maîtriser votre relationnel au quotidien, vous pouvez vous procurer le livre sur www.alineon.com ou directement sur Amazon.

Par ailleurs, n'hésitez pas à vérifier sur www.conference.alineon.com les dates des prochaines conférences à votre disposition pour approfondir les concepts présentés dans le livre et vous aider à les utiliser encore davantage pour améliorer vos relations et votre bien-être quotidien. **Les résultats sont spectaculaires, ceux qui utilisent ces informations le démontrent chaque jour : efficacité et sérénité, détachement et résultat, performance et bien-être, des associations tellement puissantes que tout le monde devrait savoir comment les allier au quotidien.**

Le choix vous appartient.

Vous connaissez désormais un livre qui peut vous faire redécouvrir vos propres capacités à réussir.

Cherchez-vous à en savoir davantage ? Ou ferez-vous partie de ceux qui continuent à se trouver des excuses pour ne pas réussir pleinement à être le meilleur d'eux-mêmes ?

Je vous souhaite d'oser constater par vous-même et de bénéficier des résultats.

Et par-dessus tout, je vous souhaite le meilleur.

Bonheur, Réussite, Relations, Bien-être... En explorant la communication humaine pour relever ses propres défis, Aline Dalbiez démontre que notre usage, notre perception et notre interprétation des mots conditionnent entièrement le quotidien. Une clé du succès se trouve dans les mots que nous utilisons tous les jours ! A la suite de son premier ouvrage intitulé « *Le Pouvoir des Mots : Un secret du succès relationnel* », Aline Dalbiez a lancé la chronique ALINEON pour révéler au public comment bénéficier de cette connaissance incontournable au quotidien.



Retrouvez la Chronique Alineon sur www.alineon.com

Aline Dalbiez est Ingénieur, Consultante et Formatrice, certifiée Coach Professionnelle. Experte en communication, relationnel et travail en équipe, elle exerce en Facilitation de Projet, Développement Humain et Coaching de Réussite Individuelle et Collective.

Pour tout renseignement ou pour poser vos questions : contact@alineon.com