

Bonjour,

Nous vous rappelons notre rencontre **des Samedis du Tai Chi Qi Gong** qui se déroulera sur la Colline du **Château le Samedi 3 Août** .



Rendez à partir de 08H45 sur le plateau près du local de restauration rapide. La journée finissant à 17H00.

Nous étudierons les éléments structurels de base ainsi que la mise en application d'une utilisation de l'attention, la relation entre les différentes articulations du corps. Nous verrons également le commencement de la forme de Pékin.

Ces rencontres sont ouvertes à tous et entièrement **en Donation Libre**.

Vous pouvez faire suivre à vos amis et contacts ces informations si vous le désirez.

Nous vous mettons un lien qui montre l'application de notre étude :

John Sammut :

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=YjwL-ErzqCQ

Au plaisir de vous recevoir pour un moment en plein air dans ce cadre naturel entre terre et ciel.
Avec Bienveillance,

Contact :

Azur Tai Chi Qi Gong, Association Culturelle,
Ethique et Solidaire

06 30 60 37 70 / azurtaichi@gmail.com

Prochaine rencontre : le samedi 10 Août 2013.