

Dimanche 17 novembre 2013 :

« Initiation à la cosmétique bio et naturelle »

Une journée de découverte et de pratique à Luminame

destinée à vous apprendre à créer 4 produits de soins pour votre visage :

- **1 soin quotidien** : une mousse nettoyante ou une mousse à raser personnalisée en fonction de votre type de peau.
- **1 soin quotidien** : une crème de jour personnalisée en fonction de votre type de peau
- **1 soin hebdomadaire** : un gel exfoliant à l'aloévera & aux pétales de roses
- **1 soin hebdomadaire** : un masque « bonne mine »



Les thèmes suivants seront également abordés :

- les différents types de peaux
- les actifs à utiliser pour chaque type de peau
- les bons gestes pour bien entretenir sa peau.



Ces ateliers s'adressent à toutes celles qui souhaitent changer leurs habitudes de consommation ou qui souhaitent offrir à leur peau tous les bienfaits des produits naturels et bio « faits maison ».

L'objectif de cet atelier est de vous apprendre à réaliser vos propres produits cosmétiques. Vous serez guidé pas à pas dans la confection de vos soins. Chaque conception de produit sera appuyée par des explications sur les matières utilisées, les effets souhaités, les précautions d'emploi, ainsi que des informations pratiques complémentaires. A la fin de l'atelier, vous repartirez avec tous les produits que vous aurez réalisés lors de votre journée ainsi que les supports pédagogiques qui vous permettront de recréer ces produits chez vous par la suite.

Tous les ingrédients, les accessoires et les flacons nécessaires à la réalisation de vos produits vous seront fournis. Pensez juste à venir avec : 1 torchon propre ou du sopalin, 1 stylo, votre sourire et votre bonne humeur ! ;-)

Le nombre de participants est limité à 8 personnes afin de privilégier la qualité de l'information et de pouvoir répondre aux questions des participants.

Réservation INDISPENSABLE afin de garantir la disponibilité des ingrédients.

Horaires de 9h30 à 17h30 - Participation de 100€ (cours, prêt du matériel de fabrication, ingrédients, flacons, supports pédagogiques et produits compris)

Inscriptions et informations complémentaires auprès de Aude Martignon :

Tel : 06 23 74 61 02 ou contact@macosmetiquenaturelle.com ou

www.macosmetiquenaturelle.com