



Le pouvoir libérateur  
de l'Instant Aimant  
Atelier

Var  
2013

Abel Millot  
Isaèle Söntgen

Répondre à l'Appel de la Paix et de la Sérénité

# Le Pouvoir Libérateur de l'Instant Aimant

## Une Présence de Paix et d'Amour

En chacun de nous, en tous temps et en tous lieux, il y a LA Présence, cette intensité d'être qui nous émeut tant devant un bébé !

Nous pouvons la «toucher du doigt», et la ressentir, chaque fois que nous cessons d'être tourné vers le passé ou le futur et que nous cessons de comparer, jauger, juger ou définir ce qui se vit dans l'instant... chaque fois que nous nous permettons d'être simplement là... dans cet Instant !

Laissons cette Présence être la "Maison de notre Cœur"!

Elle est Paix, Joie et Amour. Peu importe les circonstances extérieures, les tensions n'auront alors plus de prise dans notre quotidien. Nous pourrions ainsi offrir à la Grâce la possibilité d'inonder notre vie.

## Jardiner notre Intérieur

Cultiver l'Instant Aimant dans notre quotidien, et toutes les qualités qui vont avec, comme on cultive un jardin, est une manière d'inviter cette Présence à s'installer progressivement en nous. C'est LE chemin pour vivre notre journée et toutes les situations dans une grande Paix intérieure, détaché du mode réactif habituel face aux différentes situations stressantes que la vie impose par moments.

L'Instant Aimant est l'aboutissement d'un passage qui se fait progressivement en chacun de nous, lorsque nous ne nous laissons plus impressionner ou manipuler par le jugement, le contrôle, les peurs, les rôles, les interprétations, les projections, la survalorisation ou la dévalorisation etc.. et tous les systèmes réactifs qui nous limitent et nous enferment.

C'est en quelque sorte une alchimie qui se crée tout naturellement en nous, à mesure que l'on accepte de voir les choses telles qu'elles sont et que l'on retrouve la confiance pour s'abandonner au flot de la Vie tel qu'il est... à mesure que l'on retrouve la Sagesse qui en découle.

## Une Sagesse infinie et toujours nouvelle

Rencontrer cette grande Sagesse, sentir qu'elle est accessible, que nous n'avons plus besoin de nous sentir séparés, coupés, déconnectés, nous permet simplement de nous abreuver au vaste réservoir d'Amour qu'est l'Instant Aimant, de grandir et d'agir à partir de la Force et de la Liberté-Responsabilité qui en découle... tout en permettant l'épanouissement des qualités qui sont propres à chacun... en soi... et autour de soi.

# Le pouvoir libérateur de l'Instant Aimant

## But

Espace intense de « travail » intérieur, individuel et collectif, cet atelier a pour but de permettre à chacune et chacun **de laisser se vivre, du tréfond de Soi, l'éclosion intérieure et les initiations ou passages que la Vie impose** en ces temps de profondes mutations et de grande intensité.

## Pour qui

Pour tous ceux qui souhaitent mettre en pratique la dimension spirituelle de l'Être et de La Vie au cœur de leur vie quotidienne, de leurs interrelations, de leurs activités, actions et décisions... et vivre leur vie comme un chemin extra-ordinaire d'évolution et d'apprentis-Sage... dans l'Âme agit du Cœur !



## Contenu

Chaque rencontre est ancré dans de simples intentions intérieures :

- Je m'abandonne à l'Instant Présent.
- Je m'abandonne à l'Intelligence Infinie de la Vie qui fait que cet instant présent est tel qu'il est.
- J'écoute ce qui est, TEL que c'est !

## De résonances en écoutes

Chaque rencontre est un voyage unique !

Les outils, que nous avons expérimentés au cours de nos formations et de notre travail, sont disponibles pour accompagner chacun, et le groupe, là où Cela le demande : toucher conscient, respiration

consciente, écoute active, écoute intuitive, chant, expression, méditation, mise en situation, constellation familiale, processus de naissance et de vie intra-utérine...

## En cohérence avec le Pouvoir de l'Instant Aimant

Le cadre pédagogique des ateliers est totalement ouvert, dans l'Abandon et la Confiance totale en La Présence et la Sagesse de la Vie. Nous travaillons ainsi sans programme pré-établi, dans l'Écoute et la résonance des processus de chacun, afin de répondre aux besoins profonds d'évolution des âmes.



### Conférence

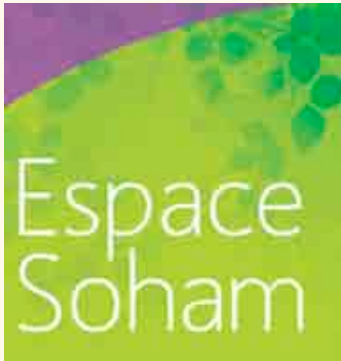
**Mercredi 2 octobre 2013, 20h** - Accueil à partir de 19h30

Donation libre

### Atelier

**Samedi 5 et dimanche 6 octobre 2013**

Horaires : 9h30 - 18h30



### Lieu d'accueil

**Espace Soham - 60 Rue Yves Klein**

**La Colle sur loup (Cagnes sur Mer)**

Julie nous accueille à l'Espace Soham, au 2e étage d'une maison du village.

C'est un centre de bien-être dédié essentiellement à des pratiques permettant de rester connecté à notre espace intérieur : yoga, méditation, pratiques énergétiques, ayurvéda.

Pour en savoir plus : [www.espacesoham.com](http://www.espacesoham.com)

## Participation financière

### Animation

Afin de permettre à chacun de faire selon ses ressources, la participation financière est laissée à votre écoute intérieure et inspiration. *Pour votre information, le prix de ce genre d'atelier, avec 2 formateurs, est de 100 € par jour.*

## Inscriptions & Informations

Pour s'inscrire, merci de remplir le bulletin ci-dessous.

**Contact :** Abel MILLOT - 06 99 82 95 25  
abel.millot@gmail.com  
[anandara.infini-terre.fr](http://anandara.infini-terre.fr)

## Les intervenants



**Isaële Söntgen**: provençale installée à Munich, elle approfondit un accompagnement intérieur né de ses longues recherches, expériences et formations autour du corps, de l'énergie et de l'intériorité.

Diplômée de l'école « GIE » Élément Terre en France, en relation d'aide par le toucher et de l'école Biosynthèse en Suisse (psychologie somatique) elle s'est également formée au Qi Qong (par le centre Laoshan), au mouvement intuitif et à la thérapie cranio-sacrée (Institut Milne).

Elle a également été initiée en 2005 à transmettre le Oneness Blessing™ (transfert d'énergie spirituelle intelligente) de Shri Amma Bhagavan (Oneness Université en Indes).

Sa vision, empreinte de sensibilité et de gratitude, aime à déposer tout ce qui se vit dans la Présence du cœur où elle invite chacun à se re-reposer.

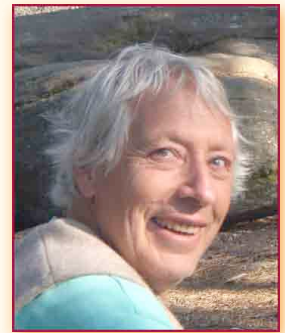
**Abel Millot**: Il a été formé à partir de 1991 à l'accompagnement thérapeutique au Québec, à la Thérapie de la vie intra-utérine, aux Constellations familiales et au Clown intérieur.

Après vingt-deux années de créations et d'expériences pédagogiques variées dans l'univers du ski alpin, et six années d'animations et d'accompagnements intérieurs, il crée en 2001, en coopération avec Marie-Noëlle Federici, ses propres ateliers et formations thérapeutiques. Cette collaboration, intense, profondément évolutive et novatrice, dure jusqu'en 2005 où la maladie paralyse Marie-Noëlle.

Isaële Söntgen s'est parfaitement et très simplement fondue dans cette pédagogie de l'Éveil approfondie au fil des ans.

La force transformatrice de la Présence, que Abel aime mobiliser dans les groupes de travail, est une belle invitation à faire confiance à la nouvelle conscience qui cherche à s'incarner dans nos Êtres et à guider nos vies.

Il suit depuis 2004 l'enseignement des Sages de l'Inde avec Swami Muktananda, moine en Inde et québécois d'origine.



# Bulletin d'Inscription

## Le pouvoir libérateur de l'Instant Aimant

### La Colle sur Loup

à imprimer, remplir très lisiblement et retourner à :  
Abel Millot, Hameau Saint Etienne, 05 380 Chateauroux les Alpes  
ou par mail à : abel.millot@gmail.com

Nom ..... Prénom .....

CP ..... Commune .....

Tel fixe ..... Mobile .....

Email .....

#### Hébergement

- J'ai besoin d'un hébergement pour  personne(s)  
 Vendredi 4       Samedi 5       Dimanche 6
- Je peux héberger :  personne(s)  
 Vendredi 4       Samedi 5       Dimanche 6

Co-voiturage  Offre aller depuis : .....  Places

Offre retour pour : .....  Places

Aller  Demande depuis : .....

Retour  Demande pour : .....

#### Signature

après vérification  
de vos informations