

Le pouvoir libérateur  
de l'Instant Aimant  
Stage

Ardèche  
2013

Abel Millot  
Isaèle Söntgen

Répondre à l'Appel de la Paix et de la Sérénité

# Le pouvoir libérateur de l'Instant Aimant

## But

Espace intense de « travail » intérieur, individuel et collectif, ce stage a pour but de permettre à chacune et chacun **de laisser se vivre, du tréfond de Soi, l'éclosion intérieure et les initiations ou passages que la Vie impose** en ces temps de profondes mutations et de grande intensité.



## Axe intérieur

L'axe de la rencontre est ancré dans ces simples intentions intérieures :

- Je m'abandonne à l'Instant Présent.
- Je m'abandonne à l'Intelligence Infinie de la Vie qui fait que cet instant présent est tel qu'il est.
- J'écoute ce qui est, tel que c'est, et ce qui m'est demandé d'entendre, de voir, de décider ou d'agir...du plus profond de l'Être.

## Sagesses et bon sens

Chaque instant s'appuie sur une Profondeur de Vie issue de Sagesses millénaires... fruits des multiples expériences humaines vers la Liberté intérieure :

- Le Bonheur, la Liberté et la Paix sont à l'Intérieur.
- Tout état d'être se vit à l'Intérieur... dans l'Instant Présent.
- Je suis l'unique responsable de Tout Ce Qui se vit aujourd'hui, à l'Intérieur.
- Le problème... ou la difficulté... ne sont **jamais** là où le doigt est pointé.
- Il est inutile de vouloir "évoluer plus vite que la musique".
- Chaque Un est **toujours** parfaitement à sa place... au bon moment.

## En cohérence avec l'Instant Aimant

Le cadre pédagogique des ateliers est **totallement ouvert, dans l'Abandon et la Confiance totale en la Sagesse de la Vie**. Nous travaillons ainsi sans programme pré-établi, dans l'Écoute et la résonance des processus de chacun, afin de répondre aux besoins profonds d'évolution des âmes.

# Initiation à la Pédagogie de l'Éveil

## Pour qui

Pour tous ceux qui souhaitent mettre en pratique la dimension spirituelle de l'Être et de La Vie au cœur de leur vie quotidienne, de leurs interrelations, de leurs activités, actions et décisions... et vivre leur vie comme un chemin extra-ordinaire d'évolution et d'apprentis-Sage... dans l'Âme agit du Cœur !

## Déroulement du stage

Chaque rencontre se déroule dans la Simplicité et la Bienveillance du Cœur Aimant, **où chacune et chacun n'est engagé qu'avec lui-même et face à La Vie**. Cet engagement, profondément intime, a pour but de :

- Permettre à l'ensemble du groupe de se vivre dans une sécurité et une confiance totale et dans un espace d'unité et de solidarité d'Âmes.
- Permettre à chacune et chacun de développer une discipline intérieure afin de s'ancrer dans le flot évolutif de la Vie... au quotidien.
- Traverser les zones de contrôle, de résistances et de peurs devant les trous, chutes ou rapides qui se présentent parfois au fil de ce genre d'aventure intérieure.
- Permettre d'intégrer toutes les dimensions de sa Vie dans leur perspective initiatique et de grandir dans la Présence du Cœur.
- S'ouvrir cellulièrement à l'Amour inconditionnel, et apaiser en profondeur ses relations familiales et les divers traumatismes enfouis, voire secrets, de la vie intra-utérine et de la petite enfance.

## Initiation à la pédagogie de l'Éveil

Notre intention est de permettre à chacune et chacun de :

- Découvrir sa voie d'Être, actif, incarné et impliqué dans la Vie.
- Développer sa Force d'accompagnement thérapeutique ou éducatif, dans l'Abandon total, la Confiance et la Sérénité.
- Développer sa collaboration avec l'Intelligence Infinie de la Vie et découvrir des pratiques actives, spontanées et intuitives vers une Pédagogie de l'Éveil.
- Approfondir ses dons et talents d'enseignants, de thérapeutes ou d'accompagnant, sous la guidance de l'Intelligence Créatrice.
- S'ancrer dans l'Apprentis-Sage permanent.
- Participer pleinement à la mutation humaine en cours.

# Informations pratiques



## Dates

**Du samedi 17 (9h00) au vendredi 23 août (15h) 2013**

Nous voyageons le vendredi afin d'éviter les flux des départs et des retours. Il est ainsi possible d'arriver dès le vendredi 16 après-midi !

## Lieu d'accueil

**Elios - Saint Michel de Boulogne - Ardèche (Près d'Aubenas)**

Albert et Valérie SOYEZ nous accueillent dans leur lieu, un petit hameau situé sur les coteaux de l'Ardèche, en pleine nature, à 500m d'altitude. C'est un lieu privilégié pour faire le plein d'énergie... dans le calme et l'intimité.

Nous sommes hébergés en pension complète. La nourriture est végétarienne (élaborée sur une base sans gluten), concoctée avec Amour par Valérie, la maîtresse de maison.

L'hébergement se fait en chambres de 2 à 4 personnes ou en camping, voire camping-car (sous les arbres).

## Participation financière

### Hébergement

- Pension complète :**
- 40 € / Jour en chambre
  - 32 € / Jour en camping-car ou camping

### Animation

Afin de permettre à chacun de faire selon ses ressources, la participation financière est laissée à votre écoute intérieure et inspiration. *Pour votre information, le prix de ce genre de stage, avec 2 formateurs, est de 70 € par jour.*

## Inscriptions & Informations

Pour s'inscrire, merci de remplir le bulletin ci-dessous.

**Contact :** Abel MILLOT - 06 99 82 95 25  
abel.millot@gmail.com  
lumiere-interieure.infini-terre.fr

## Les intervenants



**Isaèle Söntgen**: provençale installée à Munich, elle approfondit un accompagnement intérieur né de ses longues recherches, expériences et formations autour du corps, de l'énergie et de l'intériorité.

Diplômée de l'école « GIE » Élément Terre en France, en relation d'aide par le toucher et de l'école Biosynthèse en Suisse (psychologie somatique) elle s'est également formée au Qi Qong (par le centre Laoshan), au mouvement intuitif et à la thérapie

cranio-sacrée (Institut Milne).

Elle a également été initiée en 2005 à transmettre le Oneness Blessing™ (transfert d'énergie spirituelle intelligente) de Shri Amma Bhagavan (Oneness Université en Indes).

Sa vision, empreinte de sensibilité et de gratitude, aime à déposer tout ce qui se vit dans la Présence du cœur où elle invite chacun à se reposer.

**Site Web**: <http://www.lovinghands.eu>

**Abel Millot**: Il a été formé à partir de 1991 à l'accompagnement thérapeutique au Québec, à la Thérapie de la vie intra-utérine, aux Constellations familiales et au Clown intérieur.

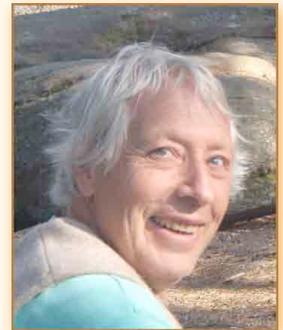
Après vingt-deux années de créations et d'expériences pédagogiques variées dans l'univers du ski alpin, et six années d'animations et d'accompagnements intérieurs, il crée en 2001, en coopération avec Marie-Noëlle Federici, ses propres ateliers et formations thérapeutiques. Cette collaboration, intense, profondément évolutive et novatrice, dure jusqu'en 2005 où la maladie paralyse Marie-Noëlle.

Isaèle Söntgen s'est parfaitement et très simplement fondue dans cette pédagogie de l'Éveil approfondie au fil des ans.

La force transformatrice de la Présence, que Abel aime mobiliser dans les groupes de travail, est une belle invitation à faire confiance à la nouvelle conscience qui cherche à s'incarner dans nos Êtres et à guider nos vies.

Il suit depuis 2004 l'enseignement des Sages de l'Inde avec Swami Muktananda, moine en Inde et québécois d'origine.

**Site Web**: <http://lumiere-interieure.infini-terre.fr>



# Bulletin d'Inscription

## Le pouvoir libérateur de l'Instant Aimant

### Ardèche

à imprimer, remplir très lisiblement et retourner à :  
Abel Millot, Pré Bouvet A, Le Val des Roches, 05 300 Barret sur Méouge

Nom ..... Prénom .....

CP ..... Commune .....

Tel fixe ..... Mobile .....

Email .....

Arrhes : je joins un chèque de 50€ à l'ordre de : Élios

#### Arrivée

Vendredi 16 août vers ..... h 00       Avec souper     Sans souper

Samedi 17 août pour le début du stage à 9 h 00

Co-voiturage     Offre aller depuis : .....  Places

Offre retour pour : .....  Places

                  Aller     Demande depuis : .....

                  Retour     Demande pour : .....

#### Signature

après vérification  
de vos informations