



PRESENTE UN ATELIER ANIME PAR PAUL CAÑADAS

LE POUVOIR SECRET DES SONS

META
Music®

Rentrer en Résonance avec son être grâce à la Vibration Sonore

Les thèmes traités dans cet Atelier d'Approfondissement seront les suivants :

- Une guidance sur un blocage essentiel avec un accompagnement pour chaque participant
- Pourquoi et comment utiliser ces nouvelles clés dans sa vie personnelle ?
- Méditation pour apaiser l'esprit
- Technique de respiration alternée (Pranayama) pour être présent dans son corps
- Ressentir, voir et diriger l'Energie avec des exercices ludiques pour une meilleure communication avec votre entourage
- Explications de la Meta Music®, écoute et ressenti de ses effets immédiats
- Travail sur la créativité et l'intuition (les 7 sens et les 7 Éléments) afin d'avoir des idées novatrices...

Laissez vous surprendre et venez découvrir cet Atelier Naturel et Ludique...

6 & 7 JUILLET

Accueil à 8h45 - Atelier de 9h00 à 17h30 – 180 € le Week-end

Paul Cañadas a découvert l'univers de la vibration sonore il y a 25 ans grâce à Roop Verma, sitariste indien, maître de nada yoga. Consultant facilitateur, en recrutement, conseil en entreprise et management intuitif, sa connaissance du monde de l'entreprise lui apporte une expérience sur la gestion des Relations Humaines et le déploiement de l'efficacité dans les organisations. Il est le créateur de la Meta Music® dont certaines musiques allient l'Alchimie des Sons Orientaux et Occidentaux. Il propose une aide individuelle personnalisée et collective (particuliers, professionnels comme les artistes, les thérapeutes, les coachs...) Il accompagne aussi les enfants et toutes personnes qui sont dans différents types d'handicap tels que l'autisme, la surdité...

Réservation obligatoire : 06 12 23 15 35 - p.canadas@pegase.org & www.pegase.org

