



luminame



En collaboration avec

Alexandre QUARANTA

<http://www.revelucide.com>

L'ART DU REVE LUCIDE : UNE PORTE SUR LA JOIE ET LA LIBERTE INTERIEURE...

Le rêve lucide est une possibilité fabuleuse de la conscience humaine, connue et exploitée dans certaines traditions spirituelles. Elle est attestée par des recherches scientifiques contemporaines, susceptible de très nombreuses applications créatives et thérapeutiques. Elle est surtout apte à rendre vivante et joyeuse chez un individu toutes les grandes questions et tous les émerveillements libérateurs de la vie de l'esprit. Une fois que l'on a renoué avec notre capacité naturelle à rêver et avec la fertilité et la créativité de l'état de rêve, l'art du rêve lucide consiste à rester pleinement conscient du fait d'être en train de rêver au moment même où nous rêvons et à explorer l'immense univers qui s'ouvre alors soudain.



LE VENDREDI 12 AVRIL 2013

ACCUEIL : 19H30 – DEBUT : 20H00



Alexandre QUARANTA :

Docteur en philosophie, écrivain, et enseignant de yoga. Il a étudié le yoga tantrique, et la psychologie transpersonnelle. Il partage dans des ateliers pratiques son expérience de certaines possibilités intéressantes de la conscience humaine...

luminame

50, chemin du Val Fleuri (derrière la pharmacie) - 06800 Cagnes sur Mer

Contact-réservation : asso.luminame@gmail.com – 06 07 43 43 42

Réservation en ligne : luminame.overblog.com

Participation de 10 € pour la conférence