



luminame



En collaboration avec

Jean-Marc LEGOFF

EVALUEZ VOTRE AGE BIOLOGIQUE

Votre âge biologique n'est pas celui donné par votre date de naissance mais l'âge réel de vos artères (et surtout celui de votre cœur et de votre cerveau).

Des habitudes de vie saines et une bonne gestion du stress permettent d'allonger l'espérance de vie d'une dizaine d'années. Cela revient à dire que votre âge biologique peut-être moins élevé que votre âge chronologique... ou le contraire. L'âge biologique dépend de votre capacité à vous adapter aux sollicitations de l'environnement.

Dans cette conférence, Jean-Marc LE GOFF, vous montrera comment on peut mesurer :

- votre âge biologique par analyse fractale de l'électrocardiogramme
- l'état de votre système nerveux par analyse de la variabilité cardiaque
- vos ressources énergétiques par analyse neurodynamique
- votre état psycho-émotionnel par analyse de vos rythmes cérébraux

Démonstrations et bilans gratuits avec des personnes de l'auditoire

VENDREDI 15 FEVRIER 2013
Accueil : 19h30 – Début : 20h00



Jean-Marc LEGOFF

Ingénieur Centrale Paris, Masters en Physiologie, Docteur en Biologie
Membre de l'Association française et francophone de psychologie positive
Coach de vie, thérapeute spécialisé dans la gestion des stress post
traumatiques, médecine chinoise et énergétique.

Bastide du Bien Etre - 826, chemin de la Chèvre d'Or - 06410 BIOT

www.oser-vivre.fr - www.oser-vivre.com

Tél : 06 10 59 52 56 - E-mail : jeanmarc.legoff@sfr.fr

luminame

50, chemin du Val Fleuri (derrière la pharmacie) - 06800 Cagnes sur Mer

Contact-réservation : asso.luminame@gmail.com

Réservation en ligne : luminame.overblog.com

Participation de 10 € par conférence