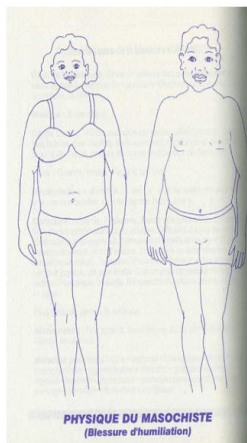


# LA BLESSURE D'ABANDON & LE MASQUE DU DEPENDANT



Se sentir humilié, c'est être atteint dans sa dignité, dans son intégrité (corporelle) avec parfois une dimension publique, ce qui génère les sentiments de honte ou de dégoût.

**Cette blessure présente une spécificité : elle est, la plupart du temps, liée au corps**

De nombreuses situations peuvent faire naître cette blessure dans l'enfance : moqueries ou critiques au moment de l'apprentissage de la propreté, de la sexualité, non respect de l'intimité...

La personne qui a ressenti cette blessure, une fois devenue adulte, vit avec la peur d'être à nouveau humiliée.

Par conséquent, elle se protège grâce à un masque, celui du **MASOCHISME**, qui la pousse dans des situations dévalorisantes. Elle pratique l'autodérision et le sabotage avant que les autres le fassent.

Elle a l'esprit de sacrifice et pense toujours aux besoins des autres avant de traiter les siens.

**Elle laisse la place aux autres et ne prendra la sienne que lorsque tout le monde se sentira bien autour d'elle.**

Au cours de l'atelier, nous comprendrons ensemble, le fonctionnement et la personnalité induits par l'humiliation, les peurs sous la blessure, la problématique de la place ou bien le potentiel à développer.

Puis nous verrons comment gagner un beau défi, celui de **LA FIERTE ET DU PLAISIR**.

Pour tous renseignements ou réservation :

**Valérie ZOCCOLA :**

**06 11 83 58 46 – [zoccola.valerie@neuf.fr](mailto:zoccola.valerie@neuf.fr)**