

# LE POUVOIR SECRET DES SONS

*Découvrez l'harmonie et le bien être avec la*



## ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

Animé par Paul CAÑADAS à ROQUEFORT LES PINS

**2 & 3 Février 2013** - (réservation obligatoire)

### ***Rentrer en Résonance avec son être grâce à la Vibration Sonore***

Paul Cañadas partagera avec vous la Meta Music®

**Les thèmes traités pendant cette journée seront les suivants :**

- Une guidance sur un blocage essentiel avec un accompagnement pour chaque participant
- Pourquoi et comment utiliser ces nouvelles clés dans sa vie personnelle ?
- Méditation pour apaiser l'esprit
- Technique de respiration alternée (Pranayama) pour être présent dans son corps
- Ressentir, voir et diriger l'Energie avec des exercices ludiques pour une meilleure communication avec votre entourage
- Explications de la Meta Music®, écoute et ressenti de ses effets immédiats
- Travail sur la créativité et l'intuition (les 7 sens) afin d'avoir des idées novatrices

Horaires de 9h00 à 17h30 - Participation pour les 2 jours: 180 €

Lieu : chez Aurélie LIMONIER – 403, chemin du Trastour - Roquefort Les Pins

Plus d'informations et réservation 06 12 23 15 35 ou [contact@pegase.org](mailto:contact@pegase.org) /  
[www.pegase.org](http://www.pegase.org)