

# LE POUVOIR SECRET DES SONS

*Découvrez l'harmonie et le bien être avec la*

**META**  
Music®



## ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

Animé par Paul CAÑADAS à Villeneuve Loubet

**2 & 3 Mars 2013** - (réservation obligatoire)

***Rentrer en Résonance avec son être grâce à la Vibration Sonore***

Paul Cañadas partagera avec vous la Meta Music®

**Les thèmes traités pendant cette journée seront les suivants :**

- Une guidance sur un blocage essentiel avec un accompagnement pour chaque participant
- Pourquoi et comment utiliser ces nouvelles clés dans sa vie personnelle ?
- Méditation pour apaiser l'esprit
- Technique de respiration alternée (Pranayama) pour être présent dans son corps
- Ressentir, voir et diriger l'Energie avec des exercices ludiques pour une meilleure communication avec votre entourage
- Explications de la Meta Music®, écoute et ressenti de ses effets immédiats
- Travail sur la créativité et l'intuition (les 7 sens) afin d'avoir des idées novatrices

Horaires de 9h 00 à 17h 30 - Participation pour le week-end : 180 €  
et à partir du sixième Atelier , donation libre.

Réservation obligatoire : 06 12 23 15 35 ou [contact@pegase.org](mailto:contact@pegase.org)

Eveil et Lumière - Villeneuve Loubet - [www.eveiletlumiere.com](http://www.eveiletlumiere.com)

Pour connaître toutes les informations nécessaires sur les dates, lieux de mes prochaines interventions ainsi que des différentes activités proposées,  
<http://www.pegase.org/organisation.htm>

