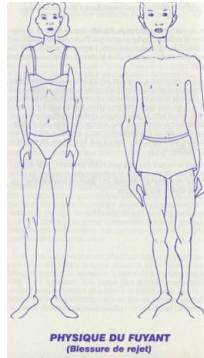


# LA BLESSURE DE REJET ET LE MASQUE DU FUYANT

(approche basée sur le livre de Lise Bourbeau  
« les 5 blessures de qui empêchent d'être soi-même »)



Etre rejeté, c'est se sentir exclu d'un clan, d'un groupe, d'une situation.

De nombreuses situations peuvent faire naître cette blessure dans l'enfance : naissance d'un petit frère ou d'une petite sœur, personnalité originale non acceptée par la famille, difficultés scolaires, maladie, particularité physique, besoin de valorisation et de soutien insatisfaits...

La blessure de rejet, c'est un peu le **syndrome du « vilain petit canard »**. La personne qui a ressenti cette blessure, une fois devenue adulte, vit avec la peur d'être à nouveau exclue.

Par conséquent, elle se protège grâce à un masque, celui du **FUYANT** (fuir plutôt que d'être rejetée).

C'est une personne qui se trouve en difficulté sur le plan émotionnel chaque fois qu'elle est confrontée à une demande d'engagement, que ce soit sur le plan affectif, professionnel ou social.

**Elle vit sa vie un peu à la manière d'un « intérimaire ». Prendre une place, oui, mais pas sans issue de secours !**

Au cours de l'atelier traitant de cette blessure, nous comprendrons ensemble, le fonctionnement et la personnalité du fuyant, les peurs sous la blessure, la problématique de la place ou bien le potentiel à développer.

Puis nous verrons comment guérir cette blessure afin de pouvoir gagner un beau défi, celui de l'engagement.

Je vous remettrai un dossier complet que vous pourrez relire tranquillement afin d'approfondir ce qui sera vu lors de l'atelier.