



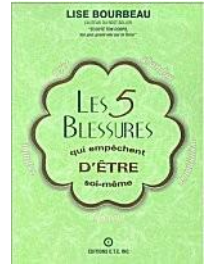
ATELIERS

« LES 5 BLESSURES QUI EMPECHENT D'ETRE SOI-MEME »

Lieu : ASSOCIATION LUMINAME
50 ch. du Val Fleuri
06800 CAGNES SUR MER

Valérie ZOCCOLA
Relation d'aide,
conférencière, formatrice

Si vous avez envie de découvrir ou d'approfondir une approche enrichissante et originale qui change totalement notre vision de la relation à soi et aux autres, je vous invite à assister aux ateliers « 5 blessures » dont le contenu est basé sur le livre de Lise Bourbeau « Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même »



Si vous vivez des débordements émotionnels que vous avez la sensation de ne pouvoir maîtriser, si vous affrontez des situations douloureuses et récurrentes, si vous êtes souvent en conflit ou au contraire si vous fuyez toute communication « engageante » par peur du conflit, si vous êtes un « dépendant affectif », vous êtes peut-être concerné(e) par l'un des 5 archétypes émotionnels ci-dessous :

- **la blessure de rejet et le masque du fuyant.**
- **la blessure d'abandon et le masque du dépendant**
- **la blessure d'humiliation et le masque du masochiste**
- **la blessure de trahison et le masque du contrôlant**
- **la blessure d'injustice et le masque du rigide**

Objectifs de chaque atelier :

- comprendre comment naît une blessure émotionnelle,
- qu'est-ce qu'un masque ?
- que cache chaque blessure émotionnelle ?
- quels outils utiliser pour baisser l'intensité de ses émotions ?

Tarif : 25€/atelier (100 € pour le cursus complet, payable lors du 1^{er} atelier)

Dates :

Le dimanche 13/01 de 14h30 à 17h30 : la blessure de rejet
Le dimanche 27/01, de 14h30 à 17h30 : la blessure d'abandon
Le dimanche 17/02, de 14h30 à 17h30 : la blessure d'humiliation
Le dimanche 10/03, de 14h30 à 17h30 : la blessure de trahison
Le dimanche 7/04, de 14h30 à 17h30 : la blessure d'injustice

Pour tous renseignements et inscriptions :

zoccola.valerie@neuf.fr

Tél. : 06 11 83 58 46