



# luminame



En collaboration avec

## Jean-Marc LE GOFF

# LA DÉPRESSION : « définition, causes et traitements »

La dépression peut-être à l'origine de la plupart des grandes maladies de notre civilisation : cancers, maladies cardiovasculaires, maladies neurodégénératives et auto-immunes (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque, arthrite rhumatoïde).

Une femme sur trois est déprimée, un homme sur six au moins et de plus en plus d'enfants. Les médecins généralistes reconnaissent seulement la moitié des personnes qui rencontrent les critères diagnostiques de la dépression et font plus de diagnostics erronés de dépression (faux positifs) que de diagnostics exacts. Moins d'une personne sur trois souffrant de dépression bénéficie d'un traitement approprié. Au moins 50% des personnes ayant eu une dépression majeure rechutent. Qu'est-ce que la dépression, quelles en sont les causes et quels sont les traitements les plus efficaces actuellement ? Jean-Marc LE GOFF, spécialiste de la rééducation émotionnelle et du traitement des traumatismes psychologiques nous proposera ses réponses.

Un voyage au pays du cerveau, de ses capacités sensorielles, émotionnelles, intellectuelles et créatrices et de l'impact des chocs émotionnels et des schémas automatiques de pensées.

## LUNDI 17 DECEMBRE 2012

## Accueil : 19h30 – Début : 20h00



### Jean-Marc LE GOFF

Ingénieur Centrale Paris, Masters en Physiologie, Docteur en Biologie  
Membre de l'Association française et francophone de psychologie positive  
Coach de vie, énergéticien, thérapeute spécialisé dans la gestion des stress post traumatiques et des troubles de l'humeur et du comportement.  
Bastide du Bien Etre - 826, chemin de la Chèvre d'Or - 06410 BIOT

[www.oser-vivre.fr](http://www.oser-vivre.fr) - [www.oser-vivre.com](http://www.oser-vivre.com)

Tél : 06 10 59 52 56 - E-mail : [jeanmarc.legoff@sfr.fr](mailto:jeanmarc.legoff@sfr.fr)

# luminame

50, chemin du Val Fleuri (derrière la pharmacie) - 06800 Cagnes sur Mer

Contact-réservation : [asso.luminame@gmail.com](mailto:asso.luminame@gmail.com)

Réservation en ligne : [luminame.verblog.com](http://luminame.verblog.com)

Participation de 10 € par conférence