

Stage de karaté traditionnel Wado Ryu

Dirigé par **Bruno Houriez** 6ème Dan FFKDA, DESJEPS (BEES2)

Ancien assistant de Jean-Claude CORNU puis de feu Shihan FUKAZAWA Hiroji

Vainqueur de la Coupe du Monde Kata WIKF WADO en 2005

Vainqueur de la Coupe d'Europe Kata WIKF WADO en 2007

Programme

<p style="text-align: center;">Samedi 20 avril 2013</p> <p style="text-align: center;">(Pratiquants de style Wado Ryu uniquement)</p>
<p style="text-align: center;">De 14h à 15h15</p> <p style="text-align: center;">Enfants de 7 à 13 ans tous niveaux</p>
<p style="text-align: center;">Kihon & renzuku waza</p> <p style="text-align: center;">Kata pinan nidan & bunkaï</p> <p style="text-align: center;">Sanbon kumité</p>
<p style="text-align: center;">De 15h30 à 17h15</p> <p style="text-align: center;">Adultes et ados à partir de 14 ans</p> <p style="text-align: center;">Tous niveaux</p>
<p style="text-align: center;">Kihon & renzuku waza (junzuki)</p> <p style="text-align: center;">Kata pinan sandan & bunkaï</p> <p style="text-align: center;">Sanbon kumité shudan</p>
<p style="text-align: center;">De 17h15 à 18h30</p> <p style="text-align: center;">Adultes et ados à partir de 14 ans</p> <p style="text-align: center;">à partir de 3ème kyu</p>
<p style="text-align: center;">Kihon kumité n°5</p> <p style="text-align: center;">Tanto Dori n°4</p> <p style="text-align: center;">Idori n°5</p>

Dimanche 21 avril 2013

De 9H30 à 12H

Ouvert à tous pratiquants

Sans distinction de styles et de grades

Adultes et ados à partir de 14 ans

Kihon & renzoku waza (gyakuzuki)

Kata Pinan Sandan & Bunkai

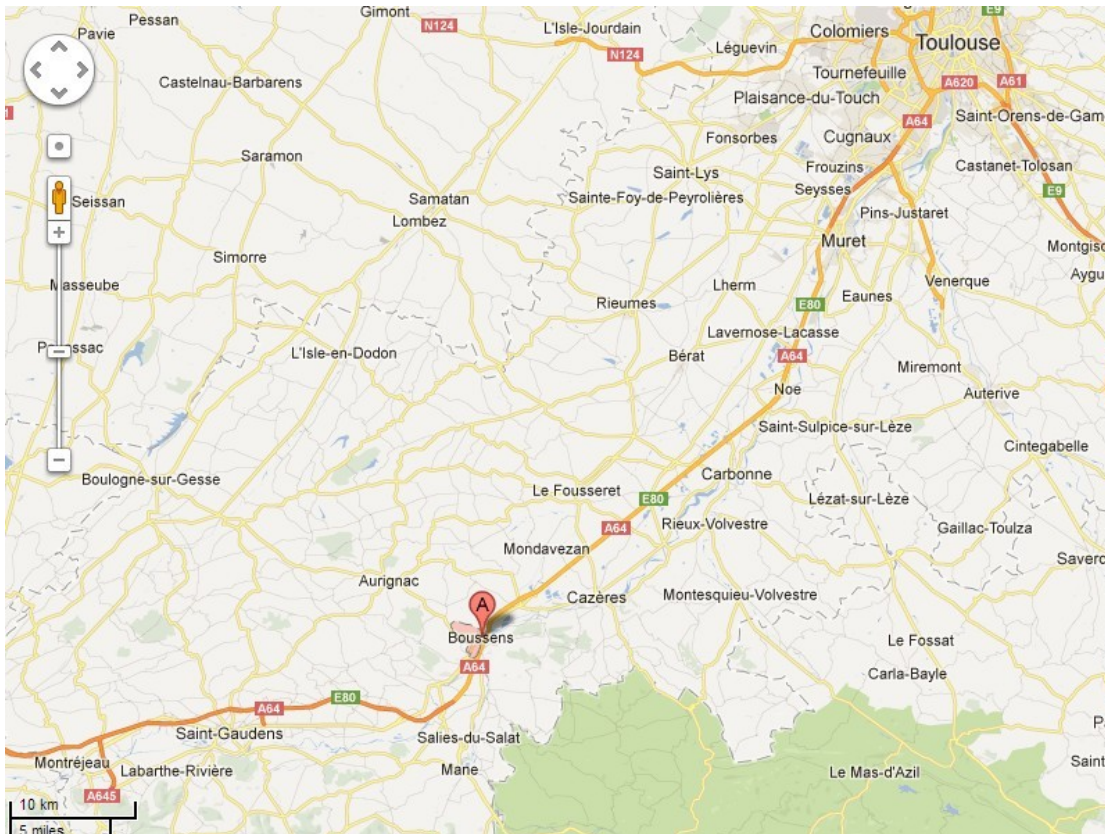
Sanbon kumité jodan

Tanto Dori (n°10)

Ouvert uniquement aux licenciés FFKDA, présentation de la licence de l'année obligatoire.

Plan d'accès

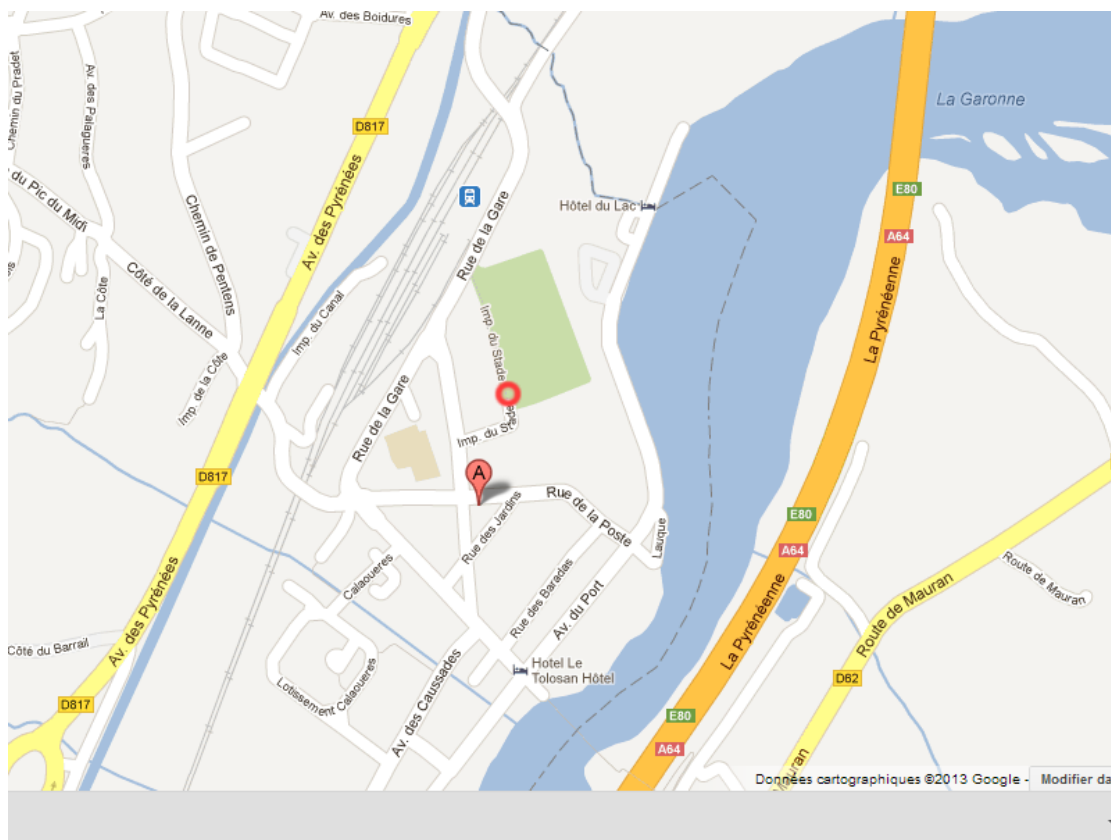
De Toulouse prendre A64 direction Tarbes Lourdes et prendre la sortie 21



Complexe sportif Emile Lagardelle

Impasse du stade

31360 Bouspens



Stage organisé par le club de Bouspens



Pour toutes informations **06 60 86 93 98**

Impactkarate31@gmail.com

<http://impact.karate31.overblog.com/>

