

Programme de la formation

EDUCATION THERAPEUTIQUE

OBJECTIFS GENERAUX

- Acquérir un langage commun et une méthodologie adaptée à la rencontre éducative
- Améliorer ses compétences à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie chronique.

PUBLIC

- **Professionnels de santé libéraux et hospitaliers** : médecins généralistes, infirmiers, diététiciens, pharmaciens, podologues, ...
- Autres professionnels : éducateurs physiques et sportifs, psychologues, ...

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ➔ Acquérir un langage commun pour une démarche partagée
- ➔ Développer des attitudes appropriées dans sa rencontre avec un patient et/ou son entourage
- ➔ Prendre en compte les dimensions psychosociales et psychoaffectives de la maladie
- ➔ Intégrer la démarche éducative dans sa démarche de soins
- ➔ Développer ses compétences pédagogiques
- ➔ Utiliser les concepts de l'évaluation

DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

Compétences relationnelles : Acquérir de nouvelles compétences relationnelles, empathiques, Construire une alliance thérapeutique avec le patient, Adopter une posture éducative.

Compétences pédagogiques et d'animation : Identifier les besoins du patient, Favoriser son autonomie, Prendre en compte son expérience et ses processus d'apprentissage, gérer un groupe.

Compétences méthodologiques et organisationnelles : Adapter sa pédagogie en fonction des besoins, Varier les séquences d'apprentissage, Alternier les séances en groupe et en individuel, Connaître différents outils.

METHODES PEDAGOGIQUES

- ➔ Apports théoriques
- ➔ Retour d'expériences
- ➔ Méthode pédagogique active : Tours de table, Brainstorming, Jeux de rôles, Métaplan...
- ➔ Mise en situation pratique
- ➔ Livret de formation remis aux participants.

PROGRAMME (voir programme détaillé en dernières pages)

J1 : Présentation, représentations et vécu de la maladie, définition de l'ETP, attitudes du patient à problème, résilience, autonomie du patient, les facteurs du changement.

J2 : Entretien motivationnel, technique de l'entretien, résistance, empathie, écoute active.

J3 : Démarche éducative et alliance thérapeutique, problématiques éducatives, objectifs et projet éducatif, moyens, documents de recueil et synthèse du bilan éducatif.

Entre session : exercices d'application

J4 : Retours d'expériences, l'intégration dans son contexte professionnel, projets, freins et moyens ; approche de l'évaluation.

J5 : Animer un groupe, créer un programme

J6 : Compétences, sentiment d'efficacité et confiance, regard des autres, outils d'entretiens, Synthèse sur l'éducation thérapeutique, évaluation.

INTERVENANTS

Dr Anne Hélène GIRAUD, médecin Centre Hospitalier de Feurs

Ingrid GARNIER, Psychologue, CHU de St Etienne

Mario DEBELLIS, Infirmier Coordinateur réseau DEDICAS,

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nombre de participants limités à **18 personnes**

40 heures de formation réparties sur 6 journées :

15/16/17 Avril 2014

3/4/5 juin 2014

Coût : **600 euros / participant**, (soit 100€ / jour de formation).

CADRE DE LA FORMATION

Lieu : Réseau DEDICAS Ville Hôpital

29 Rue de la Convention – 42100 SAINT ETIENNE ☎ / 📠 : 04.77.57.13.39

✉ : dedicas.reseau@orange.fr / www.dedicas.org

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation à l'ETP délivrée par le réseau

Programme formation SESSION 1 (J1)		
« Education thérapeutique du patient en maladie chronique »		
Mardi 15 avril 2014		
Horaires	Programme	Formateurs
8h45 à 9h00	Café d'accueil	
9h00 à 9h45	<i>Présentation, attentes et difficultés</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
9h45 à 10h45	<i>Attitudes du patient à problème, Ateliers</i>	
10h45 à 11h00		Pause
11h00 à 12h30	<i>Représentations et vécu de la maladie, Définition de l'ETP, Résilience, autonomie du patient,</i>	Dr Anne Hélène Giraud
Repas		
14h00 à 15h00	<i>Acceptation, changement, ambivalence et facteurs de résistance. les facteurs du changement</i>	Dr Anne Hélène Giraud
15h00 à 15h30	<i>Techniques d'entretien, écoute active pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
15h30 à 15h45		Pause
15h45 à 17h30	<i>Techniques d'entretien, écoute active, Théories du changement, Exercices, Apports théoriques et synthèse.</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Fin de la 1 ^{ère} journée		

Programme formation SESSION 1 (J2)		
« Education thérapeutique du patient en maladie chronique »		
Mercredi 16 avril 2014		
Horaires	Programme	Formateurs
9h00 à 10h30	<i>L'entretien motivationnel Théorie et pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
10h30 à 10h45	Pause	
10h45 à 12h30	<i>L'entretien motivationnel Théorie et pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Repas		
14h00 à 15h30	<i>L'entretien motivationnel Théorie et pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
15h30 à 16h45	Pause	
16h45 à 17h30	<i>L'entretien motivationnel Théorie et pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Fin de la 2 ^{ème} journée		

Programme formation SESSION 1 (J3)		
« Education thérapeutique du patient en maladie chronique »		
Jeudi 17 avril 2014		
Horaires	Programme	Formateurs
9h00 à 10h30	<i>Vécu des expériences de la veille, Négociation et alliance thérapeutique,</i>	Ingrid Garnier, psychologue
10h30 à 10h45	Pause 	
10h55 à 12h30	<i>La problématique éducative, Démarche éducative Le projet du patient</i>	Ingrid Garnier, psychologue
Repas		
14h30 à 15h30	<i>Projet éducatif Synthèse et bilan éducatif</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
15h30 à 15h45	Pause 	
15h45 à 17h00	<i>Moyens, Outils de recueil, Fiche de synthèse</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
17h00 à 17h30	<i>Evaluation de la 1^{ère} session</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Fin de la 1 ^{ère} session		

Programme formation SESSION 2 (J4)		
« Education thérapeutique du patient en maladie chronique »		
Mardi 3 juin 2014		
Horaires	Programme	Formateurs
8h45 à 9h00	Café d'accueil 	
9h00 à 9h45	<i>Retour d'expériences</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
9h45 à 10h45	<i>Validation de la méthode d'entretien Validation des outils</i>	
10h45 à 11h00	Pause 	
11h00 à 12h30	<i>Identification et Intégration dans le contexte professionnel Difficultés, projets, freins, moyens</i>	Dr Anne Hélène Giraud
Repas		
14h00 à 15h00	<i>Evaluation de l'ETP, théorie</i>	Dr Anne Hélène Giraud
15h30 à 15h45	Pause 	
15h45 à 17h30	<i>Evaluation de l'ETP, pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Fin de la 4 ^{ème} journée		

Programme formation SESSION 2 (J5)		
« Education thérapeutique du patient en maladie chronique »		
Mercredi 4 juin 2014		
Horaires	Programme	Formateurs
8h30 à 9h30	<i>Animer un groupe</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
10h30 à 10h45	Pause	
10h45 à 12h30	<i>Techniques d'animation</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
11h45 à 12h30	<i>Créer un programme d'ETP</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Repas		
14h00 à 15h30	<i>Construction d'une séquence d'animation de groupe</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
15h30 à 15h45	Pause	
15h45 à 17h00	<i>Mise en pratique</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
17h00 à 17h30	<i>Synthèse de la journée</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Fin de la 5 ^{ème} journée		

Programme formation SESSION 2 (J6)		
« Education thérapeutique du patient en maladie chronique »		
Jeudi 5 juin 2014		
Horaires	Programme	Formateurs
9h00 à 10h30	<i>Compétences, confiance et sentiment d'efficacité, regard des autres</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
10h30 à 10h45	Pause	
10h45 à 12h30	<i>Outils d'entretien</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
Repas		
14h00 à 15h30	<i>Synthèse de l'ETP</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis
15h30 à 16h45	Pause	
16h45 à 17h30	<i>Evaluation de la formation</i>	Dr Anne Hélène Giraud Mario Debellis