



# Le Petit ReNaR

ÉDITION SPÉCIALE CONGRÈS Mai 2013

N°8

## Édito

Amis remplaçants, collaborateurs, jeunes installés et chefs de clinique,  
Good Morning !

L'ensemble du bureau de ReAGJIR souhaite vous remercier pour votre participation mais aussi pour toutes ces idées échangées tout au long du congrès organisé à Clermont-Ferrand.

Vous trouverez dans ce numéro les synthèses des différents débats.

Qu'à cette lecture vous retrouviez ce plaisir partagé et qu'elle soit l'occasion pour ceux qui n'ont pu venir de découvrir ce qui a été dit !

Et comme toujours, surtout n'hésitez pas à vous exprimer en nous envoyant un témoignage, une réaction, un récit concernant votre activité ou un sujet qui vous intéresse.

**Le Bureau National de ReAGJIR**



# Le mot de la Prez'

Chers adhérent(e)s, Chers ami(e)s,

Ce P'tit Renar est entièrement consacré aux Troisièmes Rencontres Nationales de ReAGJIR (ReNaR) qui se sont déroulées les 22 et 23 mars derniers à Clermont Ferrand, organisées de main de maître par l'équipe de ReAGJIR Auvergne.

Le programme de ces rencontres fut marqué le vendredi par trois ateliers en simultané portant sur des thèmes syndicaux, encadrés de deux temps d'actualités syndicales et professionnelles, durant lesquels les congressistes ont pu réagir et poser leurs questions.

Le vendredi soir, les débats se sont poursuivis dans une ambiance festive au Casino de Royat, au cours d'une soirée de gala presque jusqu'au bout de la nuit !

Le samedi matin, des ateliers plus pratico pratiques ont permis aux participants de poursuivre la réflexion sur leur exercice au quotidien.

Les ReNaR sont un temps fort dans la vie de ReAGJIR. Elles se veulent non seulement un moment convivial d'échanges et d'informations mais également une formidable base de travail pour le bureau national. C'est en effet à partir des questions des participants, de leurs avis, de leurs suggestions, que de nouvelles problématiques émergent, sont développées puis portées ensuite par ReAGJIR.

Comme vous le pourrez le constater, à la lecture de ce P'tit Renar, les thématiques furent variées, les échanges constructifs et passionnés, ce qui démontre une fois de plus le souhait des jeunes professionnels d'être des acteurs à part entière de notre système de soins.

**Aude Mainguy**  
**Présidente de ReAGJIR**

# Le Grand petit journal de ReAGJIR

**Pour cette troisième édition des ReNaR, l'actualité syndicale a été présentée sous une forme innovante : Le Grand Petit Journal de ReAGJIR.**

Deux speakerines, deux éditions, une météo et un zapping "revue de presse" : une combinaison qui a suscité ambiance et échanges dans la salle !

Au programme, tout d'abord des informations professionnelles : la réglementation du DPC pour 2013 et les échéances administratives (thèses, inscriptions à l'URSSAF,...).

Il fut bien sûr aussi question de l'actualité de notre filière universitaire : le premier master 2 français de soins primaires et les événements à venir tels que la pré conférence ou l'école d'automne de FAYR-GP.

Et bien entendu, une large place a été laissée aux dossiers syndicaux et sujets bouillants du moment : du conventionnement des remplaçants à l'adhésion de ReAGJIR au Collège de la médecine générale, en passant par les problématiques de versement des indemnités journalières par la CARMF.

Sur ces thèmes comme sur les autres, les réactions et débats constructifs dans le public ne se sont pas fait attendre. Nul besoin de chauffeur de salle !

**Catherine Laporte**  
Représentante du collège des chefs de clinique

**Bérengère Crochemore**  
Porte-Parole



# La Médecine générale dans tous ses états

**La médecine générale ambulatoire a beaucoup évolué depuis un siècle et son exercice se diversifie.** Un jeune médecin a aujourd'hui la possibilité de choisir son statut (remplaçant, collaborateur, installé), son mode de rémunération (libéral, salariat ou mixte) et ses modalités d'exercice. Il peut travailler seul ou en groupe, que se soit en cabinet de groupe, en maison de santé pluriprofessionnelle (MSP), en pôle de santé ou en centre de santé.

Pour illustrer ces modes d'exercice ont témoigné :

- Noémie Becker : remplaçante ancienne collaboratrice,
- Julien Henry : collaborateur dans une structure pluriprofessionnelle,
- Damien Darbelet : installé seul,
- Jean-François Machebeuf : installé en MSP,
- Josselin Le Bel : installé en cabinet au sein d'un Pôle de santé,
- Frédéric Villebrun : médecin directeur d'un Centre de santé.

Ils nous ont expliqué pourquoi ils avaient fait ces choix d'exercice, et comment ils exerçaient. Leurs interventions ont suscité de nombreux échanges avec l'auditoire, notamment sur le choix libéral/salariat et sur l'évolution vers un exercice regroupé.

Les intervenants ont, à travers leurs témoignages, illustré la richesse et les multiples possibilités de l'exercice de la médecine générale.

Des propositions de nouveaux modes d'exercice ont par ailleurs été évoquées au cours de cet atelier :

- Les Praticiens territoriaux, proposés récemment par le Pacte Santé Territoire.
- L'OPSA (Offre Publique de Soins Ambulatoires), proposition formulée par ReAGJIR.

L'exercice de la médecine générale est donc en perpétuelle évolution pour répondre aux attentes des professionnels, tout en répondant aux besoins de soins.

**Virginie Desgrez**  
Trésorière de l'AMREA

**Anaïs Culiandez**  
Membre du conseil d'administration de ReAGJIR

# Reagir un syndicat qui qui vous veut du bien

L'atelier a été introduit par un bref rappel historique sur la création de ReAGJIR, syndicat qui a pour missions de représenter, d'informer et de défendre les jeunes médecins généralistes remplaçants, installés et chefs de cliniques, qu'ils soient libéraux ou salariés.

Pour débattre de ce sujet, sont intervenus :

- Jean-Baptiste LECLERCQ, président de NORAGJIR
- Marie-Françoise ANDRE, représentante de l'ARS Auvergne
- Anne BOTTET, enseignant généraliste du DMG de Clermont Ferrand

Le travail fourni par les structures régionales avec le soutien de ReAGJIR national a ensuite été présenté à travers des exemples concrets.

ReAGJIR est la seule intersyndicale nationale, qui représente à la fois discipline et profession. Son fonctionnement est démocratique, tourné vers sa base : les adhérents et les syndicats présents dans 15 régions de France.

Les témoignages des intervenants ont apporté différents éclairages sur les motivations à s'engager dans le syndicalisme, sur le travail concret que les structures de ReAGJIR réalisent localement avec les institutions (exemple de ReAGJIR Auvergne avec l'ARS) et enfin sur la plus value de se fédérer au sein d'un corps professionnel.

Les débats qui se sont engagés ensuite entre les auditeurs et les intervenants ont été très riches. Le public, composé essentiellement d'acteurs syndiqués, a essayé de comprendre au mieux les souhaits de nos interlocuteurs représenté par les intervenants, à savoir l'ARS et les enseignants généralistes, afin de dégager des pistes d'amélioration de ce travail de collaboration.

**Charlotte Dumez**  
Chargée mission région du nord de ReAGJIR

## La discipline de médecine générale s'est construite grâce à des actions syndicales.

Afin d'approfondir ce sujet, ont réagi :

- Vincent Renard (Président du CNGE),
- Olivier Saint Lary (Maître de conférences des universités Paris VII),
- Thomas Cartier (ancien chef de clinique de médecine générale, chercheur à l'IRDES)

Dans les années 2000, la discipline « médecine générale » est reconnue et définie au niveau européen ; le diplôme d'étude spécialisé (DES) en médecine générale est officiel en 2004. C'est principalement grâce au SNEMG et à l'ISNAR-IMG que la filière universitaire de médecine générale (FUMG) a été créée en 2007, permettant la représentation de la médecine générale a sein de l'université.

Il reste encore aujourd'hui des dossiers à défendre pour que la FUMG soit active et indépendante : une sous-section « médecine générale » au Conseil National des Universités (CNU), un statut pérenne post-clinicat , des équipes de recherche en soins primaires labellisées ...

En 2012, les chefs de cliniques universitaires de médecine générale (CCUMG) ont choisi d'être représentés syndicalement par ReAGJIR. Ce choix a été guidé par la nécessité de réunir discipline et profession au sein d'une même représentation syndicale. Car les liens entre la FUMG et les syndicats professionnels sont étroits et les intérêts communs : le but est de défendre la médecine générale. Les syndicats peuvent venir en aide au développement et à la pérennisation de la FUMG, avec un impact politique d'autant plus fort lorsque ce sont des professionnels non universitaires qui la défendent.

La FUMG peut quant à elle servir à la défense de la profession, par la réalisation de travaux scientifiques garantissant des données fiables utilisables dans le cadre de revendications auprès des tutelles.

Des organisations et réseaux de recherche comptent parmi eux d'anciens CCUMG. De par leur activité de médecin généraliste, leurs travaux de recherche sont orientés vers la médecine générale et répondent à des problématiques de terrain.

Ces informations pertinentes, recueillies avec une méthode scientifiquement validée, peuvent être utiles lors de négociations conventionnelles.

**Clarissa Dibao-Dina**  
Secrétaire de L'AMREA

**David Darmon**  
Membre du collège des chefs de clinique

# Comm' vous dites, comm' vous faites

Cet atelier a été introduit par un jeu de rôles mettant en scène une consultation "standard". Les participants disposaient d'une grille d'observation pour y inscrire leur ressenti. Le recueil de ces commentaires et l'expertise du Dr Balouet ont ensuite alimenté les échanges.

Au terme de l'atelier, nous pouvons retenir quelques grands messages :

- En matière de communication en consultation, il n'existe pas de recette miracle, ni de bonne ou de mauvaise méthode.
- Chaque médecin, avec son vécu et sa personnalité, adopte son fonctionnement propre.

Cependant, l'acquisition de quelques notions simples peut faciliter certaines situations :

***Formuler des phrases positives (par exemple "C'est indolore" plutôt que "ça ne fait pas mal"),***

***Apprendre à se taire, laisser parler le patient (ce qui peut même faire gagner du temps),***

***Gérer son état d'esprit en amont de la consultation (prendre le temps de souffler),  
Etre attentif à la compréhension et à l'interprétation de notre discours par le patient,***

***Travailler avec les autres professionnels de santé pour mieux faire passer les messages.***

Les ouvrages d'introduction à la programmation neuro-linguistique ou à l'analyse transactionnelle sont d'excellents outils pour approfondir ces notions.

Béregère CROCHEMORE  
Porte-Parole

Cet atelier a permis de lister les différents acteurs que rencontrent les jeunes libéraux, de afin de pointer les erreurs classiques à éviter et les astuces à connaître.

Animé par :

- Cédric Fabre Trésorier de ReAGJIR
- Lucas Beurton Vice-président,
- avec la complicité de Jean-Baptiste Leclercq

**L'Ordre des médecins** : Outre la licence de remplacement à durée limitée, nous avons évoqué l'aide juridique mais aussi financière que peut apporter l'Ordre des Médecins.

**Les assurances** : Toutes les assurances sont importantes, voire obligatoires comme la RCP, mais ne se valent pas, d'où l'importance de lire les exclusions et autres limites de couverture de vos contrats, et de respecter les délais de déclaration et de résiliation. Pour vous aider, ReAGJIR a proposé propose une grille de lecture des contrats de prévoyance. Ne pas négliger également les assurances maintien de l'activité et inter-tête au sein d'une association par exemple.

**L'URSSAF** : Entre la difficulté à faire valoir son adhésion au régime des PAMC et les problèmes rencontrés lors des déménagements en passant par les surprises lors des rattrapages de paiement, nous vous conseillons de respecter une règle simple : toujours laisser une trace opposable de vos correspondances (mail ou papier).

**La CPAM** : elle va vous permettre d'adhérer au régime des PAMC; mais va aussi vous fournir vos ordonnances, feuilles de soins,... Attention aux délais qui peuvent quelquefois se révéler incompressibles et gêner votre début d'exercice.



**Les petits “trucs”** : Ils sont nombreux. Nous avons notamment évoqué lors de cet atelier la tolérance des pharmaciens pour une ordonnance simple avec un trait ALD en cas d’oubli ou “panne”, voire de manque d’ordonnances sécurisées, où trouver des certificats de décès (ARS, Mairie, Maison de retraites, salons funéraires), délivrance de la CPS par l’Ordre, l’importance du GPS, l’utilité du recours à un juriste pour les associations et collaborations, les avantages et inconvénients du choix d’un contrat “Madelin” versus “Non Madelin”, les comptes professionnels, la monétique...

**Anticipation, prévoyance et conseils sont les maîtres mots d’un début d’exercice libéral serein. Les guides ReAGJIR, s’ils ne sont pas exhaustifs, vous permettront d’éviter un grand nombre d’écueils.**

## Prescription d’actes paramédicaux : comment ne plus être ridicule ?

**L’évolution des pathologies chroniques nécessite une interaction plus forte avec les autres professionnels de santé.**

En tant que coordonateur des soins de premier recours, le médecin généraliste est le maillon central de la chaîne.

Pourtant, nous avons peu de connaissances des autres professionnels de santé, de leur exercice et de leurs compétences. Il nous arrive souvent de devoir modifier notre prescription initiale car non adaptée.

Sophie Klepper, kinésithérapeute, et Pierre Lassaing, infirmier, à travers des exemples concrets de demande de soins, nous ont fait part de règles fondamentales dans la prescription.

Ces règles sont résumées sous forme de fiches disponibles sur le site <http://reagjir.org/>

Les différents échanges au cours de cet atelier, ont montré que nous avons beaucoup à apprendre des compétences des autres professionnels de santé, et qu’une formation initiale pluridisciplinaire est une nécessité. Il existe une volonté évidente des jeunes professionnels de santé de s’orienter vers une exercice coordonné au service du patient.

**Noemie Becker**  
Chargée mission région du sud

**Jacques Olivier Dauberton**  
Représentant du collège des remplaçants

# Un chercheur sachant chercher doit savoir chercher sans être chef

L'atelier avait pour objectif de sensibiliser les jeunes médecins généralistes à la recherche en médecine générale, de répondre à leurs questions et de leur faire envie ! Et bien c'est chose faite, grâce aux participants et aux échanges avec nos trois intervenants : Yannick Ruelle, Sylvain Duriez et Philippe Vorhilon.

**Pourquoi faire de la recherche en médecine générale en tant que jeune professionnel ?**

Les jeunes médecins s'enthousiasment : « pour avoir des arguments validés dans mes échanges avec les patients », « pour évaluer ma pratique », « pour décrire et défendre les spécificités de notre discipline », « pour accompagner mes internes et mes thésards », etc.

**Comment faire de la recherche en médecine générale, en restant soignant ?**

Les participants ont soulevé les freins qu'ils rencontrent dans la vraie vie : les logiciels hétérogènes et pas toujours adaptés, la difficulté à intégrer la recherche dans l'organisation des soins, l'impression de ne pas savoir comment faire, le sentiment d'être déconnecté de la faculté, de ne pas être informés des projets de recherche, la méconnaissance des possibilités de financement et de la placée réelle de l'industrie pharmaceutique.

Quelques pistes : s'inscrire dans les réseaux d'investigateurs, faire de la recherche avec son groupe de pairs, diriger des thèses sur des sujets qu'on aime, faire venir la faculté aux praticiens et non l'inverse, faire de la recherche sur... les freins à la recherche ou créer un petit guide du jeune chercheur ! A quand une valorisation de la recherche dans les carnets de stage des étudiants comme dans les impératifs de DPC ?

**Où et comment se former à la recherche en médecine générale ?**

Auprès des sociétés savantes du Collège de la Médecine Générale (ex : FAYR-GP qui rassemble les jeunes chercheurs, le CNGE qui rassemble les généralistes enseignants), des organismes de DPC, des universités d'été ou autres formations en France et en Europe (la liste n'est pas exhaustive). Il est aussi possible de se former en lisant avec un œil critique des articles de recherche. Mais également dans la bonne humeur, en échangeant dans les congrès !

Shérazade KINOUBI  
Tiphonie BOUCHEZ,  
Membres du collège des chefs de clinique

# Quelques Photos !!!



## La coupure festive : et ce Gala ?

Cette année encore, l'équipe organisatrice nous a concocté une magnifique soirée de gala, dans un lieu festif et plein de charme : le Casino de Royat.

Au son puissant des cuivres, la conviviale Fanfare de la Faculté de Médecine a donné le ton de la soirée. Puis les congressistes ont pu savourer un excellent diner, avant que Dj Réa prenne les commandes de la soirée, les incitant à envahir le dance floor.

La jeune génération de médecins généralistes a ainsi pu se déhancher jusqu'au bout de la nuit.

**Mission réussie : le gala restera mémorable pour tous ses participants !**

Les prochaines ReNaR sont annoncées pour la fin 2014

## ReAGJIR

Regroupement Autonome des Généralistes Jeunes Installés et  
Remplaçants

Tel : 01 70 61 70 00 (du lundi au vendredi 9h00-15h00 et 17h00-  
20h00) Fax : 01 76 50 22 67

[www.reagjir.org](http://www.reagjir.org)

[contact@reagjir.com](mailto:contact@reagjir.com)