

L'Argoat, l'Arvor

Qu'il fait bon se promener en Argoat, en Arvor
Le chant et le sifflet des oiseaux à la cime des chênes

Sizun, mon pays bien aimé, belle église, haut clocher,
Blés, genêts « parsemés », bruyères, splendides, bouquets

Nous dirigeant vers Saint Cadou, Saint Rivoal et Braspart
Nous voyons la chapelle Saint Michel rayonnante sous la voûte des cieux

Loquefret et Brennilis et aussi Saint Herbot
Vous verrez dans l'église un jubé des plus beaux

Abondantes eaux vives du barrage, si claires à Huelgoat
S'engouffrant dans « le trou du diable » parmi les grands rochers

A Commana, Saint Sauveur et à Sizun, il y a beaucoup de moulins
Aux eaux ruisselantes sur les grandes roues quand s'ouvrent les écluses

Assise dans la vallée, sur le bord de l'Elorn
Je vois un pêcheur que j'aime de tout mon cœur

« Jeune fille, si tu veux aller jusqu'à la mer
Partons tous deux ensemble pour se promener en Armor

Landerneau, Kerhuon et Plougastel-Daoulas
Depuis Brest et Landevennec, nous verrons l'océan

Les goélands aux chants plaintifs au-dessus de l'Atlantique
Mais nous aimons leurs plaintes mélancoliques, tournoyantes

Les étoiles au firmament quand vient la douceur de la nuit
La lune qui brille dans le ciel profond

Qu'il est merveilleux de se promener sous la voûte des cieux
En se promenant main dans la main, nos coeurs contents !

Crozon, Terenez, Le Faou, Rumengol et Hanvec
Et de retour à Sizun avec mon bien-aimé

Plaisir et tendresse avons nous eu en parcourant le pays
Si beau était l'Argoat, si beau était l'Arvor.

*Adaptation pour la danse d'un texte de Marie MANAC'H,
(Aman zeus plijadur - Livret CD Dastum Bro Leon Juin 2003)*