

« Pour parler à un cheval il n'y a pas de mots, c'est une étreinte charnelle qui alimente nos rêves »

Bartabas

Les ateliers « coaching par le cheval » d'ATANOR

Présence à soi, présence à l'autre

Vous rêvez de:

Mieux vous connaître, Comprendre et dépasser vos blocages, vos peurs, Créer et vivre des relations harmonieuses et authentiques, Vous faire confiance et faire confiance aux autres, Découvrir vos ressources cachées, Reprendre les rênes de votre vie, générer de la cohésion dans votre famille.....Ces ateliers ont été conçus pour vous.

(Ces ateliers sont ouverts à tous, Pas besoin d'être cavalier, les exercices ont lieu à pied)

Dimanche 14 avril:
Gérer ses émotions pour construire des relations harmonieuses

Dimanche 19 mai:
Spécial ados « devenir papillon »

Dimanche 26 mai:
Reprendre les rênes de sa vie

Dimanche 16 juin:
L'intelligence du coeur

Dimanche 7 juillet:
Cohésion familiale

Samedi 14 et dimanche 15 septembre:
Développer sa puissance féminine

Tarif: 150 euros TTC la journée

Par personne - De 9h30 à 17h30

(Dates et ateliers personnalisés sur demande, tarifs groupes et famille)

Inscriptions et renseignements:

Atanor
COACHING ET FORMATION

ANNE PEUDECOEUR
38 rue du Vieux Puits
69730 Genay
06 58 07 74 71
a.peudecoeur@free.fr



Lieu: Poney Club du Grand Célard

**Rue du tata Sénégalais
69380 CHASSELAY**