

## ¿Por qué hay cada vez más viejos en España?

Y utilizo la palabra *viejo* en el sentido estricto que le da la Real Academia de la Lengua como “persona de edad” y añade: “comúnmente puede entenderse como la persona que cumplió los 70 años”. Sin ningún significado peyorativo, incluyo aquí a los mayores, los *seniors*, los abuelos, los jubilados, los ancianos. Pero ¡qué importa el nombre! me refiero a todos aquellos hombres y mujeres que han alcanzado una edad a partir de la cual la sociedad los olvida, los ningunea, no cuenta con ellos. Quienes lean estas líneas dirán que sí se cuenta con ellos: se les ayuda, se les dirige, se les manipula como si la sociedad fuera un Gran Hermano protector y controlador. ¿Por qué hay cada vez más viejos en España? Esta es una pregunta habitual, entre adultos y jóvenes, cuando miramos a nuestro alrededor y observamos un parque público, una galería comercial o la salida de un colegio. La respuesta es tan simple como brutal: “Porque nos morimos menos”. Los ancianos de antaño, personas de 70 o 75 años, ahora somos personas dinámicas, con ideas e iniciativas, a quienes nos preocupa la política, la economía, el futuro de nuestros hijos. La esperanza de vida al nacimiento en 2013 era de 80.0 años para los hombres y de 85.6 años para las mujeres. Según el Instituto Nacional de Estadística, el porcentaje de población mayor de 65 años que actualmente representa el 18,2% pasará a ser el 24.9% en 2029 y el 38.7% en 2064. El número de defunciones superará por primera vez al de nacimientos en 2015. Este envejecimiento poblacional todavía se va a agudizar más en los próximos años. La pirámide poblacional va a cambiar por la explosión de natalidad de la postguerra que produjo un aumento en la población española de 28 millones de habitantes en 1950 a 37 millones en 1981. Ese crecimiento en la tasa de natalidad, apoyado en la mejora de la situación económica, generó un incremento en la población joven que se conoció como *baby boom*. Este fenómeno se produjo en España con 10 años de retraso respecto a otros países de Europa Occidental y Estados Unidos. El *baby boom* (podíamos llamarlo en castellano *explosión demográfica*) es un fenómeno que se produjo tras la Segunda Guerra Mundial, caracterizado por un enorme incremento de la natalidad. Abarca el periodo comprendido entre 1946 y 1964 y responde a un proceso que se produce habitualmente tras un largo periodo de guerras, durante el cual miles de hombres jóvenes están en el frente, lejos de sus familias. Al terminar los enfrentamientos bélicos, el reagrupamiento familiar junto al inicio de un periodo de paz y de mejora económica dan paso a este incremento de natalidad. A partir de 2020-2025 se van a ir jubilando en España quienes nacieron en este periodo, hecho que cuestiona la viabilidad del sistema de pensiones. Será necesario que se incremente el número de cotizantes a la Seguridad Social o la búsqueda de otras fuentes de ingresos para que el actual sistema de pensiones sea sostenible. La sociedad debería ver en los mayores a un sector productivo, con tiempo y experiencia, capaz de aportar al entramado social ideas y modelos así como contribuir a la mejora de la productividad y calidad de vida de los ciudadanos. ¿Y, qué piensan los políticos de todo esto? En la campaña electoral y día tras día los líderes de los distintos partidos nos llenaron la cabeza con sus programas electorales. Sin embargo, muy poco tiempo le dedicaron a los que ya tienen una cierta edad. En muchos casos hablan de dependencia, de protección, de residencias para mayores, de sistemas médicos, de centros de mayores; pero en muy escasas ocasiones hablan de los mayores como un activo, como un sector de la sociedad que tiene mucho que decir. Si observamos los **Consejos de Administración de las grandes empresas** españolas vemos que en su mayoría están constituidos por personas mayores de 60 años; nadie puede pensar que están allí por inútiles, más bien al contrario. Las grandes empresas optan por la experiencia y la sabiduría a la hora de gestionar los grandes capitales que representan. Sin embargo, en los cargos medios, en los puestos de responsabilidad de las medianas y pequeñas empresas y, por supuesto, en la Administración cada vez más se tiende a marginar a los mayores, a arrinconar en vida a quienes marcaron nuestro camino. Tal vez los políticos no sean conscientes de que en las pasadas elecciones frente a un censo aproximado de 34 millones de votantes, 9 millones eran mayores de 65 años. Es decir, uno de cada cuatro votantes es *viejo, mayor, anciano o abuelo*. Y su voto vale lo mismo que el de un joven ejecutivo o el de una jefa de servicio del Hospital La Paz. Ha llegado la hora de que nuestros políticos cuenten con los mayores como un potencial activo y desarrollen mecanismos de aprovechamiento de su talento y sus capacidades. *El talento no tiene sexo*, reza una editorial de *El País*; y yo añado: *El talento no tiene edad*, hay que buscarlo, encontrarlo y recuperarlo. Y nada mejor para argumentar esta tesis que acudir a una obra de Cicerón llamada *De senectute*, la única obra latina dedicada a la vejez y un magnífico modelo sobre cómo envejecer. En este libro, dos jóvenes se admiran de la intensa actividad desplegada por Catón el Viejo, que ya ha alcanzado los 84 años. Éste da sus famosas razones para no renegar de la vejez y aceptarla como una etapa más de la vida, rica en dones y placeres. Que tales dones y placeres son distintos de los que se goza en otras edades es evidente y a ello se dirigen las reflexiones del libro. *La vejez no aparta de las actividades*, dice Catón, *porque las cosas grandes no se hacen con la fuerza, la rapidez o la agilidad del cuerpo sino mediante el consejo, la autoridad y la opinión, cosas todas de las que la vejez, lejos de estar huérfana, prodiga en abundancia*. Sería deseable que nuestros políticos leyeran a Cicerón y obraran en consecuencia. Tal vez haya que recuperar los antiguos Consejos de Ancianos para que diseñen un modelo social diferente que tenga presente a una cuarta parte de la población hundida en el olvido.

Blanca Tello, [elplural.com](http://elplural.com), 30.12.2015

**Síntesis:**

La vejez cuenta con una definición literal (son ancianos las personas mayores de 70 años), pero se suele aplicarle una connotación “peyorativa”, despreciativa, que la articulista deplora y contra la cual invita a reaccionar.

De buenas a primeras, **la presencia de los mayores va cobrando una magnitud numérica** que hace que son **ineludibles**:

- miremos por donde miremos, están allí, alrededor nuestro.
- son una cantera masiva de electores ya que representan la cuarta parte de los votantes del 20D)
- número de defunciones mayores al de nacimientos.

Este **incremento de la franja poblacional de los ancianos** que la sociedad registra **se debe a**:

- Aumento significativo de esperanza de vida.
- Envejecimiento de los nacidos durante la explosión demográfica de la posguerra.

**Plantea cuestiones éticas, económicas y políticas:**

- está a punto de tambalearse el sistema de pensiones
- desaprovechamiento de la experiencia, utilidad y aportes que presentan los ancianos (infrarrepresentación en puestos administrativos y directivos, colectivo activo y dinámico, lleno de talento, servible, infrautilizado en el ámbito público).
- Desprecio político patente hacia un grupo que representa la cuarta parte de los votantes (vacuidad de los programas electorales, políticas que ignoran al potencial que representan y los consideran como una carga dependiente etc.).

**Es pues hora de que sociedad y políticos vuelvan a considerar a los ancianos debidamente, como ya lo hacían los filósofos de la Antigüedad Romana.**

## **Propuesta 1 de Transición/ Problemática:**

La vejez es sabiduría pero se ningunea, los ancianos son un colectivo cuantioso y dinámico pero no se les considera... ¿**No serán las generaciones de nuestras sociedades desarrolladas víctimas de contradicciones irresolubles y peligrosas?**

- **1º contradicción:** los **países desarrollados, supuestamente** los que supieron terminar su proceso de su **transición demográfica**, son los que sufren **grandes desequilibrios** demográficos.
  - Queda demostrado que país desarrollado= país que ha conocido transición demográfica (bajar y estabilizar tasa de fecundidad y natalidad + mortalidad; hacer que mujer sea activa, educar etc.).
  - Ejemplos de necesidad de buscar equilibrio demográfico sin natalidad excesiva para asegurar desarrollo de una nación:
    - ✓ A título comparativo, en América Latina, continente emergente, los jóvenes son una franja poblacional enorme pero el continente ya está completando su transición demográfica y se estabiliza la tasa de natalidad; en África, continente subdesarrollado aún, no ha tenido lugar aún la transición demográfica).
    - ✓ La política del hijo único en China mantenida entre 80 y su flexibilizac° en 2013 se sustentaba en el argumento económico: propiciar el desarrollo del país gracias al control demográfico.
  - **Pero equilibrio demográfico de estos países desarrollados parece muy frágil y cuestionado (*remis en cause*):** peligro demográfico, no hemos sabido mantener el equilibrio demográfico y nuestros modelos de sociedades desarrolladas se tambalean. La juventud escasea (*se fait rare*) sin que se creen condiciones para fomentar la natalidad y aprovechar el potencial de la juventud.
    - ✓ China: no se baraja aumento de natalidad a pesar de la flexibilización de la ley del hijo único -porque tener un hijo cuesta mucho –estudios etc, ausencia de servicios de guardería.
    - ✓ Europa: precariedad económica tan acuciante que natalidad baja de forma preocupante, juventud se siente despreciada, teme futuro sin perspectiva -cf reivindicaciones colectivo Nuit Debout en París; éxodo económico de jóvenes españoles etc).
- **2º contradicción:** los **adelantos científicos, médicos, se dedican a alargar la esperanza de vida** y no temen prometernos la eternidad, **pero somos incapaces de sacar provecho** de este alargamiento de vida sana y dinámica ni de tratar con consideración a aquellos ancianos cuya magnitud numérica es innegable y creciente.
  - Transhumanismo = objetivo de las investigaciones biomédicas y genéticas de los Gafa (Google, Amazon etc.), que prometen la ampliación de la naturaleza humana en su aspecto biológico e intelectual gracias a la nanotecnología, la modificación del ADN, la inteligencia artificial injertada en el cerebro humano. Aspiran a la eternidad y a la superinteligencia, nos prometen que viviremos 200 años dentro de poco tiempo.
  - Pero ya en la realidad, no sabemos qué hacer con nuestros ancianos, no los consideramos amenamente. Nuestra tendencia a medirlo todo por la actividad productiva sesga nuestra forma de considerar a los ancianos: miramos solo la carga financiera que representan el pago de las pensiones jubilatorias, el coste sanitario, la atención a su dependencia.
  - Ahora bien (*or*), realidad demuestra que no son fardo sino bote salvavidas y gran aporte (cf solidaridad en plena crisis en España// abuelos canguros (*nounou*)// son diligentes (*habiles*) en actividades con enfoque asociacionista en centros sociales, conservación del patrimonio cultural etc.

## **Propuesta 2 Léo Babonnaud, 2ECS1**

La visión dualista y maniquea que la sociedad tiene de las clases de edad alienta (*encourage, nourrit*) un conflicto intergeneracional, entre los jóvenes y los ancianos.

¿Es semejante representación legítima (*est-ce qu'une telle représentation est légitime*) ?

### **I-Esta representación frentista (*qui oppose*) tiene raíces, orígenes.**

#### A-El incremento de la población anciana es una realidad

- Fin de la 2ª Guerra Mundial : transformación de las sociedades occidentales, auge del Estado de Bienestar, conquistas sociales (*acquis sociaux*)
- Mejora de las condiciones de vida
- Progresos en materia de salud
- Aumento de la tasa de natalidad durante aquel periodo lo que desemboca en un auge de la clase vieja hoy

B-La percepción de ese fenómeno por los jóvenes es sesgada (*biaisée*) y basada en prejuicios (*préjugés*) negativos. Los puntos de vista de las generaciones parecen oponerse irremediablemente.

- Grandes diferencias del punto de vista con respecto a la sociedad y a los valores entre los ancianos y los jóvenes :
- Ejemplos :
  - ✓ la identidad catalana es un sentimiento más presente entre la actual generación que entre los ancianos (en gran parte por los efectos de décadas de inmersión lingüística que fomentaron la difusión de la lengua y la cultura catalana en escuelas, administraciones y ondas televisivas y de radio). El nacionalismo exacerbado se arraiga entre la juventud.
  - ✓ A los ancianos les dan miedo los nuevos partidos como Podemos que se presentan como revolucionarios : los ancianos prefieren votar a favor de los partidos tradicionales por razones de costumbres y porque las 4 décadas de democracia dirigida alternativamente por el PP y el PSOE tienen un balance más bien positivo (4 décadas de mayor paz y estabilidad democrática de la Historia de España, afianzamiento –*consolidation*– de una comodidad y de un Estado de Bienestar que no existía antes). Por otra parte, los jóvenes desconfían de los tradicionales y antiguos partidos, considerados corruptos y desconectados de la realidad y desentendidos de las expectativas de la juventud.
  - ✓ Los sociólogos subrayan la existencia de una zanja (*fossé*) entre las generaciones Y o Z (20 a 30 años) y los ancianos que están muy lejos del mundo de las redes, del Internet y de las nuevas tecnologías.
  - ✓ Además los jóvenes tienen la impresión de pagar la jubilación a personas que son inútiles para la sociedad (y olvidando que muchas conquistas actuales fueron ganadas por los ancianos).
  - ✓ Conflicto para el acceso al mercado laboral : la tasa de paro juvenil muy importante, del 50% en España, incita a los jóvenes a recelar de los ancianos,

tanto más cuanto que (*d'autant plus que*) el mundo empresarial prefiere contratar a personas con experiencia.

Total (*bref*) : Impresión entre los jóvenes de que los ancianos van una dirección contraria a la idea de progreso, que son conservadores, retrógradas y que les asusta (*faire peur*) el cambio VS sensación entre los ancianos de que los jóvenes son ingratos e idealistas.

**II-A estas alturas (*dans ce contexte*), es necesario superar el conflicto y los prejuicios para sacar provecho de las cualidades de cada uno.**

A-La experiencia de los ancianos resulta muy útil para el progreso y la estabilidad política

- El surgimiento de los nuevos partidos (Podemos, Ciudadanos) está comparado a una « nueva Transición democrática». Pero ante el bloqueo de la situación, la difícil consecución de un gobierno consensual, la experiencia de los actuales ancianos parece ser muy positiva, saben cómo reaccionar ante los retos actuales porque estuvieron presentes durante la « transición » democrática después de Franco.
  - ✓ En su acta de pre-campaña electoral para los nuevos comicios del 26 de junio próximo, Pedro Sánchez (líder, joven, del PSOE) estaba respaldado por las figuras del partido (*ténors du parti*), como Felipe Gonzalez (presidente de gobierno de la primera década democrática).
  - ✓ Los últimos sondeos demuestran que las figuras jóvenes y nuevas que lideran los nuevos partidos, Podemos y Ciudadanos, registran un descenso de su popularidad (seguramente porque son asociadas al bloqueo de la situación política, por falta de aceptación de compromisos).
- Los fracasos de « Nuit Debout » en Francia para encontrar soluciones concretas e implementar sus ideas con una mejor representación se explica por la incapacidad de los militantes a tomar decisiones concretas. Tienen mucho que aprender de los ancianos.

Por tanto (*donc*), existe y es sana y necesaria una continuidad y una complementariedad entre las generaciones.

B-Los ancianos son un mercado útil para la economía nacional y familiar

- Fuerte atraktividad de España para los jubilados extranjeros.
- Tienen tiempo libre y dinero, un poder adquisitivo (*pouvoir d'achat*) relativamente estable para consumir, hacer turismo, excursiones etc.
- Crean empleos en el ámbito de los servicios de la salud y de la ayuda a las personas ancianas, sector del BTP para construir las residencias de ancianos (*maisons de retraites*) etc.
- España : pensión jubilatoria (*retraite*) de 8/10 ancianos= bote salvavidas (*bouée de sauvetage*) de numerosos hogares (*foyers*) que sin ellos, caerían en la pobreza.

Para concluir, conviene que las sociedades se fijen en la **importancia de mantener sanos y necesarios vínculos intergeneracionales. Oponer las clases de edad** en los hechos o en las mentes **es contraproducente** (*contre-productif*).

## Documentos adjuntos para profundizar los conocimientos

1. Hasta fechas recientes, España ha sido, como país católico, un país de alta natalidad en Europa. Aunque el descenso de la natalidad comenzó en el siglo XIX, todavía a principios del siglo XX era alta (33,9 por mil); se mantuvo con valores relativamente altos durante la primera mitad del siglo; Los descensos más fuertes se producen a causa de la Guerra Civil (16,6%0 en 1939). El descenso más drástico llegó a finales de la década de 1990. **¿Por qué han disminuido tanto la natalidad y la fecundidad?** En la actualidad, destaca el **desarrollo de la industrialización, la urbanización y la secularización**, junto a otros factores como la **emancipación de la mujer y su incorporación al mercado laboral, el coste de la educación y crianza de los hijos, difícil acceso a vivienda, acontecimientos históricos: Guerra Civil, emigración, crisis económicas (autarquía), liberalización de la sociedad (de católica tradicional pasó muy rápidamente a ser liberal).**

### 2. España, cuarto país con más ancianos del planeta

España envejece a pasos de gigante. La población octogenaria se ha disparado en nuestro país aumentando en más de un 20% en los últimos cinco años.

**Con una baja tasa de natalidad y una larga esperanza de vida, España, con 7,5 millones de mayores (16% de la población) se coloca en el cuarto lugar de los países más envejecidos del planeta**, sólo superada por **Japón**, que encabeza la lista con un 20% de población mayor, **Italia y Alemania**. Aunque a nuestra alta tasa de población mayor también contribuyen los **200.000 ancianos extranjeros (el 75% de la UE)** que han elegido nuestro país para disfrutar de su jubilación. Y las previsiones no indican que la tendencia vaya a invertirse. Naciones Unidas vaticina que en **2050 seremos el segundo país más envejecido**, con un 33% de población mayor, por detrás del país nipón que se mantendrá a la cabeza con el 37%. La esperanza de vida de los españoles se ha duplicado en el último siglo. Si en **1900 era todo un logro pasar de los 34 años, en la actualidad muchos alcanzan los 80 sin problema**, aunque ellas lo tienen más fácil. Y es que las mujeres tienen una esperanza de vida de 83,5 años, frente a los 77 años de los hombres.

**La mayoría cuida de los nietos** Los abuelos en España siguen siendo los principales canguros de sus nietos. De hecho, **más del 72 por ciento de las personas mayores que residen en España cuida o ha cuidado de sus nietos**, según el estudio, del que también se desprende que los ancianos españoles, junto con los de algunos países mediterráneos como Grecia e Italia, **tienen mucho más contacto con sus familiares y viven más cerca de ellos que el resto de los europeos**. Además, menos de un 20% vive solo, aunque esto tiene que ver probablemente con el hecho de que cada vez más viven en residencias. **Las plazas en estos centros se han incrementado un 38%** en los últimos cinco años, con lo que España ya cuenta con más de 300.000 plazas.

En general, **llegamos a viejos en buenas condiciones** porque, según el informe, la mayoría no necesita ayuda para sus actividades esenciales [...] Además, casi **la mitad de los encuestados se sienten activos**. De hecho, casi cuatro de cada diez mayores ha participado en algún tipo de **actividad social** el año anterior, cifra muy parecida al resto de grupos de edad. El 10% participa en actividades de **voluntariado** todos los meses y cerca del 4% al menos una vez a la semana; el 89 por ciento **votó en las últimas elecciones** y sólo el 5 por ciento afirma que no quiso ejercer este derecho. **Es la población que se va más días de vacaciones** -24,8 días- (más de un millón viaja con los programas del Imsero) pero de la que menos gasta esos días, con poco más de mil euros. Sin embargo, con lo que más disfrutan es viendo **la televisión**, aunque eso no quiere decir que les guste estar parados porque otra de sus grandes aficiones es el ejercicio físico: **uno de cada dos mayores pasea o hace deporte** de forma habitual.

3. Durante la crisis, excepcional **solidaridad familiar: 1 de cada 5 ancianos ha dejado su centro de mayores para ayudar económicamente a sus familiares**. Los abuelos están siendo el gran **bote salvavidas** de las familias españolas durante la crisis. **Entre 2007 y 2013, los hogares con desempleo total en los que vivía al menos un pensionista se multiplicaron por cinco**, tal y como recoge el estudio presentado hoy por la Fundación Educo. Ya son 664.000 familias con estas características. Actualmente, **8 de cada 10 abuelos aseguran ayudar económicamente a sus hijos y nietos**, seis más que en 2010, lo que evidencia el empeoramiento de la situación de las familias españolas. Además, uno de cada cinco ha llegado incluso a abandonar su residencia para apoyar con su pensión a familiares que lo necesitan. Un apoyo que se refleja en que, a pesar de que se ha reducido el gasto medio en todos los núcleos familiares españoles, en aquellos en los que convivía un abuelo ha aumentado en 2.000 euros anuales gracias a su aportación económica. **Hay que tener en cuenta que el 45% de los pensionistas percibe menos de 1.000 euros al mes, por lo que destinan entre un 20% y un 30% de sus ingresos a sostener a la familia (290 euros mensuales)**. El apoyo de los abuelos es vital para la supervivencia de estos hogares.