

# CROSS DEPARTEMENTAL D'ENTRAINEMENT DES SAPEURS-POMPIERS

## LA PRAILLE

ALTITUDE 1079 mètres

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015

*Conformément au règlement national, le cross d'entraînement de « La Praille » comprend les catégories :*

Poussins-Poussines	à partir de 2005 et après
Benjamins-Benjamines	2003-2004
Minimes H. et F.	2001-2002
Cadets-Cadettes	1999-2000
Juniors H. et F.	1997-1998
Seniors H. et F.	1977-1996
Vétérans 1H	1967-1976
Vétérans 2H	1966 et avant
Vétérans F	1976 et avant

*Les parcours sont :*

<b>ROUGE :</b>	1236 mètres (Piste Poussins(e)) Dénivelé positif : 27 mètres – Altitude moyenne 1091 mètres
<b>VIOLET:</b>	2790 mètres (Piste du Pré) Dénivelé positif : 47 mètres- Altitude moyenne 1097 mètres
<b>NOIR :</b>	3340 mètres (Piste de Valorse) Dénivelé positif 27 mètres- Altitude moyenne 1097 mètres
<b>BLEU :</b>	5863 mètres (Piste de l'Avion) Dénivelé positif : 179 mètres- Altitude moyenne 1126 mètres

*Les distances par catégorie sont :*

Poussins-Poussines	1236 mètres	<b>1 ROUGE</b>
Benjamins- Benjamines- Minimes F	2790 mètres	<b>1 VIOLETTE</b>
Minimes H et Cadettes	3340 mètres	<b>1 NOIRE</b>
Cadets- Juniors F- Seniors F- Vétérans	5863 mètres	<b>1 BLEUE</b>
Juniors H- Seniors H- Vétérans 1 et 2 H	5863 mètres	<b>1 BLEUE</b>

*Horaires de départ : (A titre indicatif, peut être modifié par l'organisation)*

Poussins- Poussines	14h15
Benjamins- Benjamines- Minimes F	14h30
Minimes H et Cadettes	15h00
Cadets et Juniors F- Seniors F- Vétérans	15h10
Juniors H, Séniors H, Vétérans 1 et 2 H	15H30

# INSCRIPTIONS

<b>NOM-PRENOM</b>	<b>ANNEE DE NAISSANCE</b>	<b>SEXE</b>	<b>CATEGORIE</b>	<b>SECTION J.S.P ou CLUB (H-C)</b>

N.B: 2 classements sont établis, 1 pour les Jeunes Sapeurs-Pompiers et Pompiers et 1 pour les Hors Concours.