

Calendrier des courses ski nordique comité Lyonnais Pays de l'Ain Saison 2014 2015

Date	Heure	Lieu	Course	Catégories	Style	Type	Organisateur	Contact	Inscriptions à envoyer à
MA 11/11/2014	14h00	LA PRAILLE	CROSS POMPIERS	TC			Cross	Pompiers Hauteville 04 74 40 48 18	
DIM 14/12/2014	9h00	LA PRAILLE	COURSE FOND POPULAIRE	TC	LIBRE	MASS SART	USCB	BERTHET Gilles 06 02 22 91 98 berthet.gilles@la poste .net	comlyonnain.course@laposte.net
SAM 27/12/2014	9h00	PLANS HOTONNES	GRAND PRIX DE NOEL	TC	CLASSIQUE	INDIVIDUEL	scl + csvr	CARRARA Philippe 04 79 87 75 28 philippe.carrara999@orange.fr	comlyonnain.course@laposte.net
DIM 04/01/2015	10 h	GIRON	GP GIRON	B M C Jeu Ju S	Libre: 3 km Ben; 4 km M; 5 km Cadettes; 7,5 Cadets; 10 J J S D 15 km Jen Jun Sen H.	MASS START	US Giron	François Albano 04 74 73 91 44 fr.albano@orange.fr	
DIM 11/01/2015	9h30	LA MANCHE	GP POIZAT	PBMC JeuJU S	CLASSIQUE LIBRE	INDIVIDUEL INDIVIDUEL	SC Le Poizat	REYMOND Christophe 06 51 21 83 02 christophe.reymond0926@orange.fr	comlyonnain.course@laposte.net
DIM 18/01/2015	9h00	LA PRAILLE	TEAM SPRINT FETE NORDIQUE	Pou B M C	LIBRE	MASS START	SCL	D Brun 04 74 35 25 45 mr.denisbrun@orange.fr	comlyonnain.course@laposte.net
SAM 24/01/2015	14h00		CHAMPIONNAT LYONNAIS RELAIS	TC	CLASSIQUE + LIBRE	RELAIS	USCB + SCBC	BERTHET Gilles 06 02 22 91 98 berthet.gilles@la poste .net Franck Auger 04 69 18 15 50 augerfranck@neuf.fr	comlyonnain.course@laposte.net
DIM 25/01/2015	9h00		CHAMPIONNAT LYONNAIS	TC	LIBRE	INDIVIDUEL	USCB	BERTHET Gilles 06 02 22 91 98 berthet.gilles@la poste .net	comlyonnain.course@laposte.net
DIM 01/02/2015	9h00	BRENOD	GP BRENOD	TC	LIBRE	MASS START	SCBC	Franck Auger 04 69 18 15 50 augerfranck@neuf.fr	comlyonnain.course@laposte.net
MER 04/02/2015	14h00	LA PRAILLE	UNSS ACADEMIE	B M C Jeu Ju UNSS	LIBRE		UNSS	Collège Paul Sixdenier	Pierre Jullien Collège Paul Sixdenier 01110 Hauteville-Lompnes Tel: 04 74 35 32 39
SAM 14/02/2015	9h00	PLANS HOTONNES	Biathlon Championnat du Lyonnais Challenge minimes Pascal ETIENNE	MCJeuJU S	LIBRE				comlyonnain.course@laposte.net
VEN 27/02/2015	18h15	PLANS HOTONNES	NOCTURNE ANIMATION	TC	LIBRE	TEAM SPRINT	CSVr	CARRARA Philippe 04 79 87 75 28 philippe.carrara999@orange.fr	comlyonnain.course@laposte.net
SAM 28/02/2015	14h00	LA PRAILLE	GP Foyer ouvert aux licenciés FFS Pou Ben et aux élèves des écoles adhérentes au Foyer	P B	LIBRE	MASS START	Foyer Haut Bugey	ZONCA Carine 04 74 36 05 27	carine.zonca@laposte.net
DIM 1/03/2015									
9/03/15 11/03/15			UNSS France	B M C Jeu Ju UNSS	LIBRE		UNSS		

Rappel du règlement, pour toutes ces compétitions homogènes

L'échauffement ou la reconnaissance des différents parcours se fera dans le sens de la course, et dans la même technique, avec le dossard mis à l'envers.

Le tour de récupération se fera également dans le même sens de circulation.

Tout manquement à ces règles pourra être sanctionné, car il pourrait perturber le bon déroulement des épreuves (sécurité et travail des juges).

Pour toutes les courses de fond spécial en libre, un contrôle du fartage est susceptible d'être organisé pour la catégorie cadet.

Les licenciés s'inscrivent avant le Jeudi soir auprès du Responsable de leur club qui transmettra ensuite l'ensemble au Responsable inscriptions de la course, au moyen du Logiciel FFS

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE LE JOUR DE LA COURSE.